

## Скрининг эмоционального дистресса у матерей детей с онкогематологическими заболеваниями

А.А. Быцанев

Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки, Луганск, Российская Федерация

**Актуальность.** Эмоциональное состояние матерей детей с онкогематологическими заболеваниями (ОГЗ) существенно влияет на комплаенс, а значит, и на процесс выздоровления. Раннее выявление дистресса — ключевой этап в повышении приверженности лечению.

**Цель исследования.** Оценить уровень эмоционального дистресса у матерей в детском онкогематологическом отделении, выявить основные проблемные области и проанализировать динамику состояния на примере пилотных данных.

**Пациенты и методы.** В исследование включены 19 матерей (средний возраст  $32,0 \pm 4,2$  года) детей с ОГЗ. Использовались валидированный инструмент «Дистресс-термометр» и проблемный лист. Статистический анализ включал расчет дескриптивных показателей: частоты и доли качественных признаков, средние значения и стандартное отклонение для количественных.

**Результаты.** Скрининг показал высокую распространенность клинически значимого дистресса среди матерей —  $78,9 \pm 18,4\%$  (15 из 19) с медианой балла 6,5. Наиболее частыми проблемами были «Беспокойство/тревога» ( $94,7 \pm 9,9\%$ ), «Эмоциональная усталость» ( $84,2 \pm 16,4\%$ ), «Проблемы со сном» ( $78,9 \pm 18,4\%$ ) и «Забота о других детях» ( $52,6 \pm 22,4\%$ ). Лонгитюдное наблюдение продемонстриро-

вало положительную динамику общего балла дистресса, однако выявило смену характера проблем: острая эмоциональная реакция сменилась хроническими трудностями ухода (проблемы с поведением ребенка и сложности управления его эмоциями). Несмотря на высокую объективную нагрузку, осознанный запрос на консультацию психолога был зафиксирован лишь в  $26,3 \pm 19,8\%$  случаев. При этом большинство матерей (16 из 19) отметили, что чувствуют достаточно понимания и поддержки со стороны семьи, что указывает на их роль как ключевого буфера против стресса. Все респонденты указали на наличие вопросов, связанных с заболеванием и лечением, что отражает их активную вовлеченность в процесс и потребность в постоянном диалоге с медицинским персоналом.

**Заключение.** Результаты демонстрируют высокую распространенность эмоционального дистресса у матерей детей с ОГЗ, подтверждая необходимость организации системного психологического сопровождения семей в условиях стационара. Выявленный парадокс низкого запроса на помощь при значительном дистрессе требует активного внедрения скрининговых программ. Важнейшая роль семьи как ресурса психологической устойчивости подчеркивает необходимость включения семейно-ориентированного подхода в оказание медицинской помощи.