

Оценка различных показателей новорожденных от матерей с гестационным сахарным диабетом

М.М. Алимов, А.М. Филин, М.М. Алимов

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Российская Федерация

Актуальность. Гестационный сахарный диабет (ГСД) — гипергликемия, возникающая впервые во время беременности. При этой патологии повышается риск рождения ребенка с увеличенными показателями физического развития (ФР), диабетической фетопатией и гипогликемией.

Цель исследования. Проанализировать показатели ФР, морфофункциональной зрелости и состояния плаценты у новорожденных от матерей с ГСД.

Пациенты и методы. Одномоментное ретроспективное исследование 770 медицинских карт пациенток с ГСД. Показатели ФР — масса тела (МТ), длина тела (ДТ), окружность головы (ОГ) — рассчитаны в программе INTERGROWTH-21st и указаны в центильных границах: < 3 — крайне низкое, 3–10 — низкое, 10–25 — ниже среднего, 25–75 — среднее, 75–90 — выше среднего, 90–97 — высокое, > 97 — крайне высокое развитие. Оценка морфофункциональной зрелости проводилась по шкале Балларда у 252 новорожденных. Статистический анализ проводился в программе JAMovi.

Результаты. Получены следующие данные по гестационному возрасту детей: 2,1% — глубоконедоношенные, 7% — поздние недоношенные, 26,1% — ранние доношенные, 60,6% — доношенные, 3,9% — поздние доношенные и 0,3% — переносные. По МТ новорожденных: 12,1% —

крайне высокое, 13,6% — высокое, 19,2% — выше среднего, 43% — среднее, 8,6% — ниже среднего, 2,6% — низкое, 0,9% — крайне низкое развитие. По ДТ: 33,4% — крайне высокое, 13,4% — высокое, 20,4% — выше среднего, 25,1% — среднее, 3,9% — ниже среднего, 2,1% — низкое, 1,7% — крайне низкое развитие. По ОГ: 29,1% — крайне высокое, 22% — высокое, 21% — выше среднего, 24,4% — среднее, 2,3% — ниже среднего, 0,8% — низкое, 0,4% — крайне низкое развитие. Морфофункциональная (физическая и нейромышечная) зрелость новорожденных: 63,1% — соответствуют сроку гестации, 24,6% — морфофункционально незрелые и 12,3% — по зрелости выше гестационного возраста. Общее количество гипогликемий составило 5,8%, а гипербилирубинемий — 10,1%.

Заключение. Более трети детей (35,1%) родились недоношенными и ранними доношенными (до 39 нед). Значительная доля новорожденных по показателям ФР имела показатели выше среднего, высокие и крайне высокие, что указывает на признаки макросомии. У четверти детей были выявлены признаки морфофункциональной незрелости. Полученные данные диктуют необходимость дальнейшего изучения проблемы и более тщательного наблюдения за беременными с выявленной патологией и новорожденными.