

Диплом 3-й степени

Е.И. Свищёва, З.А. Умярова, Е.С. Стовец

ООО «Центр Медика» (Детская клиника «Медлэнд»), Нижний Новгород, Российская Федерация

Обыкновенное чудо. Он пел о грудном вскармливании... Юрий Георгиевич Кузмичёв

Автор, ответственный за переписку:

Свищёва Екатерина Игоревна, врач-педиатр, детский дерматолог

Адрес: 603095, Нижний Новгород, ул. Дворовая, д. 30, помещ. 5

Статья поступила: 27.02.2026, принята к печати: 16.06.2026

Для цитирования: Свищёва Е.И., Умярова З.А., Стовец Е.С. Обыкновенное чудо. Он пел о грудном вскармливании... Юрий Георгиевич Кузмичёв. *Российский педиатрический журнал*. 2026;7(2):85–86. doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v7i2.3043>

Юрий Георгиевич Кузмичёв — герой моего очерка, Человек с большой буквы, выдающийся педиатр, педагог, исследователь, которого, к сожалению, уже нет среди нас.

Юрий Георгиевич окончил Горьковский медицинский институт им С.М. Кирова в 1971 г. по специальности «педиатрия», имел степень доктора медицинских наук (1993), занимал должность профессора кафедры детских болезней (1995) Нижегородской государственной медицинской академии, был врачом высшей квалификационной категории по специальностям «педиатрия», «детская кардиология». Являлся отличником здравоохранения (2002).

Тема докторской диссертации Юрия Георгиевича — «Внутригрупповая изменчивость показателей морфофункционального развития и кровообращения школьников». Область научных интересов — детская кардиоревматология, управление здоровьем детей в организованных коллективах, развитие детей раннего возраста.

Сегодня я хочу рассказать об этом замечательном враче как о специалисте по грудному вскармливанию, человеке, который смотрел на грудное вскармливание намного шире, чем мы — на тот момент студенты.

Несмотря на обширный спектр профессиональных интересов Юрия Георгиевича Кузмичёва, тема грудного вскармливания занимала в его врачебной жизни одно

из ключевых мест. Он мог часами рассказывать о составе грудного молока, это было похоже на поэзию.

Юрий Георгиевич жил этой темой, его лекции и занятия были эмоциональны. Он пытался донести до нас — будущих педиатров — то, что грудное вскармливание — залог здоровья ребенка и его успеха. Он верил в чудо, которое создается ежедневно, — грудное вскармливание.

Помню, как Юрий Георгиевич входил в лекционный зал, и воздух будто наполнялся особой энергией — энергией убежденности, граничащей с одержимостью.

Тогда, 10–12 лет назад, его был казался немного эксцентричным. А сейчас, глядя на своих маленьких пациентов, я понимаю, насколько этот человек был прав!

Как-то Юрий Георгиевич привел к нам на лекции мам, кормящих грудью. Это были не просто лекции, это были живые встречи, где наш преподаватель пытался донести, что мы не просто кормим детей — мы программируем их будущее. Юрий Георгиевич учил мам правильному прикладыванию малыша к груди, тому, как распознать голод ребенка.

Сегодня я хороший специалист в своей сфере. Общаюсь с молодыми родителями, я иногда словно слышу голос Юрия Георгиевича с лекционной кафедры.

Я с гордостью могу сказать, что мои дети в большинстве своем здоровы, растут и развиваются соответственно

Ekaterina I. Svishcheva, Zulphiya A. Umyarova, Ekaterina S. Stovpets

LLC "Center Medica" ("Medland" Children's Clinic), Nizhny Novgorod, Russian Federation

An Ordinary Miracle. He Sang About Breastfeeding... Yuriy G. Kuzmichev

For citation: Svishcheva Ekaterina I., Umyarova Zulphiya A., Stovpets Ekaterina S. An Ordinary Miracle. He Sang About Breastfeeding... Yuriy G. Kuzmichev. *Rossiyskiy pediatricheskiy zhurnal — Russian Pediatric Journal*. 2026;7(2):85–86. doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v7i2.3043>

возрасту, радуют своих родителей. И большинство моих маленьких пациентов выросли на грудном вскармливании.

В шкафу на дальней полке лежат тетради, одну из которых я сегодня решила перечитать. «Грудное вскармливание — залог здоровья для матери и ребенка...»

В общении с мамами я часто говорю: «Грудное вскармливание — это естественно, однако это всегда работа, это нелегко. Этому нужно учиться и маме, и малышу».

Недавно на моем приеме была мама, которая сказала: «Я устала, устала от этой работы, от кормления грудью». И тогда я сказала ей: «Иногда самая сильная вещь, которую может сделать мама, — это продолжить кормить грудью. Потом ваш ребенок скажет вам за это спасибо».

Есть такая песня у современного исполнителя: «Когда меня не станет, я буду петь голосами моих детей и голосами их детей...» Так вот, мы — современные педиатры — поем голосом таких идейных вдохновителей, каким был Юрий Георгиевич Кузмичёв.

Однажды кто-то будет петь и нашими голосами.

Мой очерк о человеке, который понимал, что его миссия выходит далеко за рамки лечения болезней.

Юрий Георгиевич строил — капля за каплей — здоровье поколений, он жил с верой в мудрость природы и силу человеческого тела. Я считаю, что мы должны знать о таких героях — героях педиатрии!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Известные ученые (биографические данные ученых и специалистов): сетевая энциклопедия / Российская Академия Естествознания. [*Famous Scientists (biographical information about*

scientists and specialists): Online encyclopedia. Russian Academy of Natural Sciences. (In Russ.) Доступно по: <https://famous-scientists.ru>. Ссылка активна на 16.04.2026.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Свищёва Екатерина Игоревна [*Ekaterina I. Svisheva, MD*]; **адрес:** 603095, г. Нижний Новгород, ул. Дворовая, д. 30, помещ. 5 [**address:** 30, Dvorovaya Str., room 5, Nizhny Novgorod, 603095, Russian Federation]; **телефон:** + 7 (831) 215-70-10

Умярова Зульфия Абдулахатовна [*Zulfiya A. Umyarova*]; **e-mail:** medlandnn@yandex.ru

Стовпец Екатерина Сергеевна [*Ekaterina S. Stovpets*]; **e-mail:** Ek-stovpec@yandex.ru