

Тезисы конкурса научных работ молодых ученых XXVII Конгресса педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии»

От редакции: С 13 по 15 февраля 2026 г. прошел XXVII Конгресс педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии».

В рамках Конгресса был проведен «Конкурс научных работ молодых ученых» при участии студенческого научного кружка кафедры факультетской педиатрии Института материнства и детства Пироговского Университета. Возглавляла работу жюри председатель совета молодых ученых доцент кафедры факультетской педиатрии ИМД Вера Геннадьевна Калугина. На конкурс поступила 71 заявка из 20 городов России: Москвы, Саратова, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Луганска, Смоленска, Томска, Чебоксар, Пензы, Перми, Астрахани, Иркутска, Казани, Сургута, Краснодара, Волгограда, Самары, Саранска, Тюмени, а также еще из трех стран: Беларуси, Казахстана, Узбекистана.

Все работы вызвали интерес как комиссии, так и слушателей. Ниже вы сможете ознакомиться с работами, участвовавшими в Конкурсе.

Взаимосвязь биохимических маркеров низкоинтенсивного хронического воспаления с распределением жировой ткани у детей

В.А. Алеткина, Н.С. Мамедова

Приволжский исследовательский медицинский университет, Нижний Новгород, Российская Федерация

Актуальность. Низкоинтенсивное воспаление является ключевым звеном метаболически неблагоприятного фенотипа ожирения у детей, которое обусловлено избыточным накоплением метаболически активной висцеральной жировой ткани.

Цель исследования. Оценить взаимосвязь биохимических маркеров низкоинтенсивного хронического воспаления с распределением жировой ткани у детей.

Пациенты и методы. В исследование включены 111 детей Нижегородской области в возрасте 7–17 лет, из них 58 (52,4%) девочек. Проводилась оценка биохимических показателей, антропометрических параметров и компонентного состава тела методом биоимпедансометрии (Tanita MC-780). Статистический анализ выполнен в программе IBM SPSS Statistics с использованием непараметрических методов, уровень значимости принят равным $p \leq 0,05$.

Результаты. При анализе общей выборки установлено, что уровень С-реактивного белка (СРБ) положительно коррелировал как с процентным содержанием жировой ткани ($r = 0,379$; $p = 0,012$), так и с массой жира туловища ($r = 0,394$; $p = 0,031$). Уровень мочевой кислоты, в свою очередь, демонстрировал статистически значимые положительные корреляции с окружностью талии ($r = 0,577$; $p = 0,001$)

и SDS индекса массы тела (ИМТ) ($r = 0,421$; $p = 0,018$). Для общего билирубина отмечалась тенденция к обратной связи с процентом жировой ткани ($r = -0,255$; $p = 0,074$). В подгруппе мальчиков выявлены положительные корреляции СРБ с процентом жира ($r = 0,526$; $p = 0,025$) и жировой массой туловища ($r = 0,775$; $p = 0,005$). Уровень мочевой кислоты в этой подгруппе был положительно связан с SDS ИМТ ($r = 0,732$; $p = 0,001$), процентом содержания жира ($r = 0,568$; $p = 0,022$) и туловищным жиром ($r = 0,636$; $p = 0,035$). При этом общий билирубин демонстрировал обратные корреляции с SDS ИМТ ($r = -0,412$; $p = 0,045$) и процентным содержанием жировой ткани ($r = -0,560$; $p = 0,004$). В подгруппе девочек статистически значимых корреляций выявлено не было.

Заключение. Показатели распределения жировой ткани более информативны для выявления низкоинтенсивного хронического воспаления у детей, чем ИМТ, и могут рассматриваться как доступный скрининговый инструмент при метаболическом синдроме. Ассоциация содержания жировой ткани с СРБ и мочевой кислотой отражает воспалительный и метаболический компоненты риска, тогда как снижение билирубина указывает на активацию антиоксидантной защиты при неблагоприятном фенотипе ожирения.