

Правила сдачи анализов

✓ ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

По оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), лабораторные исследования дают 60–80% диагностической информации о течении патологического процесса в организме.

Соблюдение рекомендаций по подготовке к сдаче анализов положительно влияет на точность и достоверность результата. Все правила для сбора биоматериала на исследования в нашей стране регламентируются национальным стандартом по обеспечению качества клинических лабораторных исследований*.

Нарушение организации подготовки к исследованиям может привести к необходимости повторной сдачи анализа, а также к неправильной постановке диагноза и, соответственно, назначению неэффективного лечения.

Рекомендуем придерживаться следующих общих правил перед сдачей любых анализов:

- все анализы рекомендовано сдавать утром, натощак, оптимальное время — с 8:00 до 11:00, если врачом не предписано иное;
- если какой-либо показатель исследуется в динамике, то рекомендуется кровь сдавать примерно в одно и то же время суток;
- необходимо воздержаться от употребления чрезмерно жирной, копченой и соленой пищи накануне сдачи крови;
- воздержаться от приема пищи в течение минимум 6 часов до исследования;
- взятие крови у грудных детей следует приурочить к промежутку между кормлениями (ближе ко второму кормлению). За 30 минут до процедуры необходимо напоить ребенка (примерно 50 мл питьевой воды);
- соки, жевательная резинка, кофе, чай и любые другие напитки относятся к еде и запрещены к употреблению перед сдачей анализов;
- накануне исследования необходимо воздержаться от интенсивных физических нагрузок, массажа, посещения бани, сауны, бассейна;
- при проведении визуализирующих исследований с контрастными веществами биохимический анализ крови рекомендовано сдавать не ранее чем через 2 дня;
- перед сдачей крови минимум 10 минут необходимо побыть в покое;
- непосредственно перед взятием анализа рекомендуется исключить эмоциональный стресс и интенсивные физические нагрузки (подъем или быстрый спуск по лестнице, бег);
- при регулярном приеме лекарственного препарата рекомендуется принять его после сдачи анализов (по возможности). О принимаемых в данный момент лекарственных средствах следует сообщить лечащему врачу;
- методы исследования, тест-системы, единицы измерения в лабораториях могут отличаться, поэтому при отслеживании показателей в динамике необходимо сдавать кровь в одной лаборатории и в одно и то же время суток.

✓ АНАЛИЗЫ КРОВИ

Общий (клинический) анализ крови

Общий (клинический) анализ крови (ОАК) — одно из важнейших лабораторных исследований. Часто даже незначительные нарушения в работе организма сказываются на его показателях.

Подготовка к сдаче ОАК проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Необходимо помнить о том, что с целью получения точных показателей предпочтение отдается взятию крови из вены, а не из пальца.

Анализ для определения группы крови и резус-фактора

Группа крови по системе АВО определяется наличием или отсутствием на поверхности эритроцитов специфических антигенов (А и В), которые могут вызывать иммунную реакцию. Группы крови по системе АВО разделяют на:

- О (I) — первая группа;
- А (II) — вторая группа;
- В (III) — третья группа;
- АВ (IV) — четвертая группа.

Резус-фактор — это белок, находящийся на поверхности эритроцитов у некоторых людей. Если в крови присутствует этот белок, то кровь считается резус-положительной (Rh+). Если белок отсутствует, то кровь считается резус-отрицательной (Rh-).

Подготовка к сдаче анализа на группу крови и резус-фактор проводится в соответствии с общими правилами сдачи крови для анализов.

* Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 53079.4-2008 «Технологии лабораторные клинические. Обеспечение качества клинических лабораторных исследований. Часть 4. Правила ведения преаналитического этапа» (утв. Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 декабря 2008 г. № 554-ст).

Биохимический анализ крови

Биохимический анализ крови предоставляет информацию о состоянии белкового, углеводного, липидного и минерального обмена, что позволяет оценить работу внутренних органов.

Подготовка к сдаче биохимического анализа проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Анализ крови на гормоны

Анализ крови на гормоны позволяет оценить работу эндокринной системы.

Подготовка к сдаче анализа крови на гормоны проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Необходимо учитывать, что у пациенток женского пола уровень половых гормонов переменчив в зависимости от дня менструального цикла (эстрадиол, фолликулостимулирующий гормон, лютеинизирующий гормон, пролактин, эстриол сдаются на 5–7-й день цикла, прогестерон — на 3–24-й день цикла).

Рекомендуется уточнить конкретный день для сдачи анализа у лечащего врача.

Анализ крови на глюкозу

Анализ крови на глюкозу позволяет своевременно выявить нарушения в углеводном обмене.

Подготовка к сдаче анализа крови на глюкозу проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Необходимо помнить, что в период течения инфекционного заболевания рекомендовано воздержаться от сдачи данного анализа, так как инфекция может изменять уровень глюкозы в крови.

При исследовании уровня глюкозы в крови у ребенка грудного возраста необходимо помнить, что поить ребенка рекомендовано только водой.

Анализ крови на гликированный гемоглобин

Анализ крови на гликированный гемоглобин отображает усредненную концентрацию глюкозы в крови за длительный период (около 3 месяцев).

Подготовка к сдаче анализа крови на гликированный гемоглобин проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Глюкозотолерантный тест

Глюкозотолерантный тест (ГТТ) позволяет диагностировать различные нарушения углеводного обмена.

Подготовка к сдаче анализа крови на ГТТ проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста.

Нельзя принимать пищу в течение 12 часов, предшествующих началу теста, но голодание ни в коем случае не должно превышать 16 часов.

Важно исключить физическую нагрузку в течение 12 часов перед началом теста.

Необходимо помнить, что ГТТ не следует проводить на фоне текущего инфекционного процесса.

Анализ крови на витамины и микроэлементы

Анализ крови на витамины и микроэлементы используется для сбора информации о концентрации витаминов и/или микроэлементов в крови.

Подготовка к сдаче анализа крови на витамины и микроэлементы проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Иммунологический анализ крови

Серологические методы исследования позволяют определить уровень общих и специфических антител, которые вырабатываются в ответ на возбудителя инфекционной болезни или на аллергены, таким образом, данный анализ используется для сбора информации об иммунном статусе пациента.

Подготовка к сдаче иммунологического анализа крови (общий уровень IgA, IgM, IgG, IgE) проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Коагулограмма

Коагулограмма позволяет оценить систему гемостаза (свертывания крови) и выявить нарушения.

Подготовка к сдаче данного анализа крови проводится в соответствии с общими правилами сдачи анализов.

Необходимо помнить, что не рекомендуется сдавать кровь на коагулограмму во время менструации.

При приеме препаратов, влияющих на систему свертывания крови (антикоагулянтов, антиагрегантов, нестероидных противовоспалительных препаратов — НПВП), необходимо обязательно сообщить об этом врачу.

Генетический анализ крови

Позволяет определить наличие или отсутствие наследственных заболеваний и предрасположенности к различным патологиям.

Рекомендуется сдавать только по назначению врача-генетика.

Перед сдачей генетического анализа крови не требуется специальной подготовки.

✓ АНАЛИЗЫ МОЧИ

Анализ мочи позволяет оценить работу мочевыделительной системы.

В зависимости от цели исследования образцы мочи собирают либо в виде отдельных порций, либо за определенный промежуток времени.

Анализ собирают утром, сразу после сна, предварительно осуществив тщательный туалет наружных половых органов. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позднее 2:00 (двух часов ночи).

Алгоритм сбора мочи

У детей грудного возраста

Перед сбором мочи ребенка необходимо подмыть под проточной водой температурой 37–38 °С.

Для девочек и для мальчиков для сбора анализа используются специальные мочеприемники, затем собранную мочу необходимо слить в чистую маркированную баночку. При отсутствии мочеприемника девочку можно положить на резиновый круг, обернутый пленкой, верхнюю часть туловища уложить на подушку, под отверстие круга поставить чистую сухую тарелку и ждать, пока девочка помочится.

У детей старше года

После проведения туалета наружных половых органов необходимо собрать всю порцию мочи — отсчитав 1–2 секунды от начала мочеиспускания, под струю подставляют емкость для сбора мочи.

Девочкам подросткового возраста и старше не рекомендуется сдавать анализ в период менструации.

После проведения цистоскопии анализ мочи рекомендуется сдавать не ранее чем через 5–7 дней.

Нельзя собирать мочу из горшка, судна, утки и т. д.

Проба по Зимницкому

Специальной подготовки к анализу не требуется. В день сбора мочи необходимо сохранять привычный режим питания. Объем жидкости не больше 1,5–2 литров в сутки.

Накануне и в день сбора мочи не рекомендуется принимать мочегонные средства.

Необходимо собирать мочу на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций), в том числе и в ночное время, фиксируя количество в таблице.

В 6:00 (6 часов утра) следует опорожнить мочевой пузырь в унитаз (горшок).

Затем каждые 3 часа необходимо собирать мочу в чистую сухую емкость.

Если в течение 3 часов не было позывов к мочеиспусканию, порция пропускается, в таблице указывается прочерк.

Рекомендуется подсчитать объем выпитой жидкости (с учетом жидких блюд — супы, кисели, компоты и т. д.).

Сбор мочи заканчивают в 6:00 (в 6 часов утра) следующих суток (последняя собранная порция).

Пример таблицы сбора мочи для анализа по Зимницкому

Порции мочи	Время, ч	Количество мочи, мл
1-я	6:00–9:00	70
2-я	9:00–12:00	100
3-я	12:00–15:00	180
4-я	15:00–18:00	150
5-я	18:00–21:00	100
6-я	21:00–24:00	—
7-я	24:00–3:00	100
8-я	3:00–6:00	180

Для каждой порции следует использовать чистые сухие контейнеры. На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи (в литрах) и время сбора.

До сдачи в лабораторию контейнеры следует хранить на нижней полке холодильника, не допуская замораживания.

Бактериологический анализ мочи

Для бактериологического исследования мочи необходимо собрать среднюю порцию свободно выпущенной мочи, предварительно проведя туалет наружных половых органов.

Биохимическое исследование мочи, проба Реберга

Для биохимического исследования мочи необходимо собрать мочу в течение суток.

Техника сбора каждой порции в течение суток как при общем анализе мочи (описана выше).

Утренняя порция выливается, а затем в течение суток собирается вся моча в чистый сосуд емкостью не менее 2 литров. Последняя порция берется точно в то же время, когда был начат сбор мочи накануне (время начала и окончания сбора отмечают).

Не рекомендуется проводить мочеиспускание напрямую в контейнер для сбора суточной мочи. Каждое мочеиспускание следует производить в чистую сухую посуду. Затем мочу необходимо осторожно перелить в емкость для сбора суточной мочи.

В конце суток следует перемешать всю собранную мочу и — что важно! — отобрать из общего количества не более 100 мл и перелить ее в контейнер.

В конце сбора необходимо измерить общий объем мочи в миллилитрах (например, 950 мл, 1350 мл). Для ребенка до 12 лет — указать рост.

После сбора суточной мочи следует натощак сдать кровь для определения концентрации креатинина.

Если по ошибке хотя бы одна порция мочи не была собрана в контейнер, вся моча, собранная до этого момента, должна быть вылита. Сбор нужно начать заново.

Анализ мочи методом полимеразной цепной реакции (ПЦР)

Для исследования берется средняя порция свободно выпущенной утренней мочи после проведения гигиенических процедур. Если нет возможности собрать утреннюю мочу, следует собирать мочу не ранее чем через 2 часа после последнего мочеиспускания.



АНАЛИЗЫ КАЛА

Копрограмма, исследование кала на яйца гельминтов и простейшие

Копрограмма предоставляет информацию о различных характеристиках кала.

Необходимо собрать свежесобраный кал в объеме 1/4–1/3 от объема контейнера, избегая попадания в пробу мочи. Не допускается сбор кала непосредственно из унитаза.

Рекомендован сбор кала не ранее чем через 7–10 дней в случае, если накануне выполнялось исследование с применением бария.

Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. В случае необходимости сдачи анализа следует обязательно избегать попадания в кал крови.

По рекомендации врача могут быть отменены препараты, влияющие на исследование (например, препараты железа и висмута).

Анализ кала на углеводы

Нельзя собирать кал из унитаза, с подгузника и тканевой поверхности. Для исследования кала на углеводы каловые массы собираются обязательно с жидкой частью.

Анализ фекальной микрофлоры / исследование кала на кишечные инфекции

Для исследования собирают только свежесобраный кал. Не допускается сбор кала непосредственно из унитаза, с подгузника.

При сборе биоматериала необходимо собирать кал из участков с измененным цветом.

Для сбора кала у грудных детей возможно использование одноразового стерильного мочеприемника.

Анализ кала на скрытую кровь

За 3 дня до сдачи анализа необходимо исключить из рациона мясо, печень, кровяную колбасу и другие продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т. д.). Следует предупредить лечащего врача о приеме лекарственных препаратов, содержащих железо, прием препаратов железа рекомендуется отменить за 3 дня до исследования.

Не допускается сбор образцов кала из унитаза. Для анализа кала у детей допускается его взятие с пеленки, подгузника, из горшка.

Анализ кала на антигены простейших (лямблий, амёб, криптоспоридий)

У грудных детей материал собирается со стерильной пеленки или предварительно проглаженных ползунков.

Не рекомендуется проводить сбор кала с подгузника.

Следует избегать попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.

В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку.

Анализ кала на антигены ротавируса и аденовируса

Для получения достоверных результатов рекомендуется исследовать материал через 3–5 дней после появления первых симптомов заболевания.

Посев кала на кишечную группу и условно-патогенную микрофлору

Взятие биоматериала на данное исследование проводится в условиях процедурного кабинета.

Исследование осуществляется до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него.



ИССЛЕДОВАНИЯ НА МИКРОБИОТУ

Исследование мазков

Исследование микробиоты и ее чувствительности к антибиотикам проводится до начала терапии или через 2 недели после приема антибактериальных препаратов, иначе результат исследования может быть недостоверным.

Мазок из зева, носа, уха на микробиоту

Взятие биоматериала на данное исследование осуществляется в условиях процедурного кабинета.

Берется натошак или через 2 часа после приема пищи. Перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить, сосать леденцы и т. д.

Мазки урогенитальные для исследования на микробиоту (в том числе методом ПЦР)

Взятие биоматериала на данное исследование осуществляется в условиях процедурного кабинета.

Перед взятием биоматериала рекомендуется задержка мочеиспускания в течение 1,5–3 часов. Необходимо исключить использование дезинфицирующих и гинекологических препаратов, в том числе гигиенических салфеток.

Девочкам подросткового возраста и старше не рекомендуется сдавать анализ в период менструации.

Мазки урогенитальные для цитологического исследования

Взятие биоматериала на данное исследование осуществляется в условиях процедурного кабинета.

Необходимо исключить использование дезинфицирующих и гинекологических препаратов накануне исследования и в день взятия биоматериала.

Девочкам подросткового возраста и старше не рекомендуется сдавать анализ в период менструации.

Мазок с конъюнктивы для исследования на микробиоту (в том числе методом ПЦР)

Взятие биоматериала на данное исследование проводится в условиях процедурного кабинета.

Исследование осуществляется до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. Не рекомендуется до взятия мазка применять глазные капли, мази, косметические средства, умываться, использовать гигиенические салфетки.

Пациент приходит для взятия биоматериала в процедурный кабинет до проведения утреннего туалета.

Анализ на патогенные грибы, демодекс

Анализ проводится методом микроскопии соскоба кожных покровов или ресниц.

Взятие биоматериала на данное исследование осуществляется в условиях процедурного кабинета. До взятия анализа нельзя применять капли, мази, косметические средства, умываться, использовать гигиенические салфетки.



ИССЛЕДОВАНИЯ МОКРОТЫ, СЛЮНЫ

Образцы мокроты

Рекомендуется собрать анализ утром, до еды, почистив зубы, прополоскав рот слабым раствором питьевой соды. Следует откашлять мокроту в стерильную одноразовую посуду или прокипяченную баночку с крышкой.

Образцы слюны

Не рекомендуется применение всех видов местных форм лекарственных препаратов. Анализ собирается утром, до еды и чистки зубов.








Проба слюны собирается при помощи специального контейнера с ватным тампоном.








Не прикасаясь к тампону руками, переместить его непосредственно в ротовую полость путем наклона пробирки до тех пор, пока тампон не упадет в рот. Аккуратно пожевать тампон, перемещая его в ротовой полости в течение 2–3 минут (не менее, иначе слюны недостаточно), чтобы тампон наполнился слюной. Не прикасаясь руками к тампону, поместить его обратно во внутреннюю маленькую пробирку, в которой он находился. Плотнo закрыть пробирку и указать время сбора слюны.

Сбор слюны на кортизол проводится (если нет иных указаний направляющего врача) в вечернее время (23:00–24:00).

Иногда требуется оценить уровень кортизола в динамике в течение суток, в таком случае взятие пробы слюны для исследования кортизола проводится в 8:00, 16:00 и в вечернее время (23:00–24:00).

Контейнеры для биоматериала

Контейнеры для биоматериала	Цвет	Консервант	Области применения / Примеры анализов	Число перемещений	Условия хранения до доставки в лабораторию
	Голубая крышка	В пробирке содержится раствор цитрата натрия 3,2% или 3,8%	Протромбин; тромбиновое время; АЧТВ; фибриноген; D-димер; протеин S; протеин C; волчаночный антикоагулянт; плазминоген; антитромбин III; фактор Виллебранда; антиплазмин; факторы свертывания	8–10 раз	До 3 часов с момента взятия при температуре +18...+24 °С
	Зеленая крышка	В пробирке с поршнем содержится раствор гирадина	Агрегация тромбоцитов	8–10 раз	До 3 часов с момента взятия при температуре +18...+24 °С
	Розовая крышка	Пробирка содержит реагент ЭДТА и апротинин (специальный устойчивый белок, который получают из легочной ткани крупного рогатого скота). Данные реагенты являются ингибиторами сывороточных и тканевых протеолитических ферментов и помогают стабилизировать проблемные и нестабильные вещества	Глюкагон; ренин; АКТИ; гастроинтестинальные гормоны	8–10 раз	До 24 часов при комнатной температуре или при температуре +4 °С (±2 °С)
	Красная крышка	Пробирка может не содержать наполнителя или иметь дополнительные добавки для активации процесса свертывания крови. Данный процесс происходит за счет диоксида кремния, который нанесен на внутренние стенки изделия в виде микрочастиц	Исследование сыворотки крови; биохимия; иммунология; гормоны (щитовидной железы, половые, гормоны надпочечников и др.); электрофорез белков; серология (ИФА); микробиология; токсикология	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Желтая крышка	Для исследования сыворотки крови также могут применяться пробирки с активатором свертывания и разделительным гелем, который создает барьер между сывороткой и осадком. Это имеет большое значение при транспортировке и хранении пробы	Исследование сыворотки крови; биохимия; иммунология; электрофорез белков; серология (ИФА); микробиология; токсикология	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Оранжевая крышка	Пробирка содержит дополнительно тромбин, который позволяет ускорить время свертывания крови — актуально в отделениях реанимации и в случаях, когда необходимо срочно провести исследование	Исследование сыворотки крови; биохимия; иммунология; электрофорез белков; серология (ИФА); микробиология; токсикология	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Фиолетовая крышка	Материал, который находится в такой пробирке, связывает ионы кальция, что приводит к блокировке процесса свертывания. Реагент, содержащий ЭДТА, нанесен на внутренние стенки изделия. Для определения вирусной нагрузки и проведения молекулярно-генетических исследований используют пробирки с разделительным гелем и ЭДТА	Гематология; клинический анализ крови; СОЭ; гликированный гемоглобин; генетические исследования; карбоксигемоглобин; метгемоглобин; группа крови и резус-фактор	8–10 раз	2–3 часа с момента взятия при температуре +18...+20 °С

Контейнеры для биоматериала	Цвет	Консервант	Области применения / Примеры анализов	Число перемешиваний	Условия хранения до доставки в лабораторию
	Зеленая крышка	Такая пробирка предназначена для получения плазмы. Содержит гепарин (гепарин лития, гепарин натрия, гепарин аммония), который блокирует процесс свертывания крови. Помимо гепарина, в изделиях данного типа может содержаться разделительный гель	Биохимия; электролитный состав крови; газовый состав крови; содержание алкоголя в крови	8–10 раз	2–3 часа с момента взятия при температуре +18...+20 °С
	Серая крышка	Пробирка может содержать несколько вариантов реагентов (гепарин лития и моноиодацетат, КЗЭДТА и фторид натрия, оксалат калия и фторид натрия). В составе реагента содержится не только антикоагулянт, но и стабилизатор уровня глюкозы, поэтому проба сохраняет стабильность до двух суток при комнатной температуре	Глюкоза; лактат; гликированный гемоглобин	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Черная крышка	В пробирке содержится раствор цитрата натрия 3,2% или 3,8%	СОЭ	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Лимонная крышка	Пробирка содержит натрия цитрат, лимонную кислоту, декстрозу. Такое сочетание реагентов помогает долго сохранять пробы в стабильном состоянии	Иммунология; тестирование групп крови; хранение крови	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Белая крышка	Пробирка с раствором цитрата натрия и лимонной кислоты, которые стабилизируют гомоцистеин в образце крови. В данном типе контейнеров используются двойные стенки для увеличения срока годности пробирки	Гомоцистеин	8–10 раз	В течение 6 часов при комнатной температуре и в течение 72 часов при температуре –40 °С
	Капиллярные пробирки с розовой крышкой	Содержат наполнитель в зависимости от цели исследования	Сыворотка; плазма; глюкоза; коагулограмма	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание
	Капиллярные пробирки с желтой крышкой	Внутренние стенки обработаны активатором свертывания для активации процесса свертывания крови. Гель обеспечивает разделение сыворотки и формирование элементов крови	Биохимия; иммунология; электрофорез белков; серология; микробиология; токсикология	8–10 раз	До 24 часов при температуре +4...+8 °С. До месяца с момента взятия при температуре –20 °С, допускается только однократное замораживание

Контейнеры для биоматериала	Цвет	Консервант	Области применения / Примеры анализов	Число перемешиваний	Условия хранения до доставки в лабораторию
	Контейнер для сбора слюны	Внутри контейнера Salivette находится тампон, закрепленный в специальной вставке в верхней части контейнера	Гормоны (кортизол, тестостерон, эстрадиол, прогестерон, а также их предшественники и метаболиты); антитела к возбудителям; микробиоценоз ротовой полости; электролиты; лекарственные препараты	Не перемешивается	Пробу нужно хранить при температуре +2...+8 °С. Пробирку нужно доставить в лабораторию в течение 48 часов охлажденной или при комнатной температуре
	Контейнер желтый	С наполнителем в различных концентрациях — в зависимости от заявленного объема пробы. Лиофилизированный реагент полностью растворяется в моче и сохраняет морфологию типичных форменных элементов осадка мочи, таких как примеси, кристаллы и нити слизи, эритроциты и лейкоциты, в исходном состоянии	Микроскопическое исследование осадка мочи	8–10 раз	Рекомендуется доставить в лабораторию в течение 1 дня. До отправки в лабораторию контейнер с биоматериалом разрешается хранить при температуре +2...+8 °С
	Контейнер	Контейнер представляет собой стерильный сосуд, не содержащий консерванта, предназначенный для размещения образца, закрытый крышкой	Моча, кал и другие биоматериалы	Не перемешивается	Рекомендуется доставить в лабораторию в течение 1 дня. До отправки в лабораторию контейнер с биоматериалом разрешается хранить при температуре +2...+8 °С
	Контейнер для кала со встроенным шпателем	Предназначен для сбора биоматериалов специальной ложкой, закрепленной на герметично закручивающейся крышке, и транспортировки; не содержит консерванта	Микробиологическое исследование кала	Не перемешивается	Рекомендуется доставить в лабораторию в течение 1 дня. До отправки в лабораторию контейнер с биоматериалом разрешается хранить при температуре +2...+8 °С

Примечание. АЧТВ — активированное частичное тромбопластиновое время; ЭДТА — этилендиаминтетрауксусная кислота; АКТГ — адренокортикотропный гормон; ИФА — иммуноферментный анализ; СОЭ — скорость оседания эритроцитов; КЗЭДТА — трикалиевая соль этилендиаминтетрауксусной кислоты.