

Отравления

Отравление — нарушение жизнедеятельности организма вследствие попадания в него токсического вещества. Попадание яда в организм возможно различными путями — через рот, дыхательные пути, кожные покровы, слизистые оболочки, укусы насекомых и змей.

Для оказания помощи при отравлении врачу понадобится следующая информация:

- возраст, масса тела ребенка, принимает ли он какие-либо лекарственные препараты постоянно;
- наименование предположительного токсического вещества;
- ориентировочное количество (по максимальной границе) принятого токсического вещества;
- сколько прошло времени с момента приема токсического вещества;
- что послужило причиной/поводом: это было случайностью, или кто-то принудил ребенка принять вещество насильно, или это было суицидальной попыткой;
- есть ли еще пострадавшие от данного вещества, например приятели по игре или соседи по квартире при утечке бытового газа.

Симптомы отравления: жидкий стул, тошнота, рвота, слабость, головокружение, озноб, изменение температуры тела, учащение/урежение пульса, изменение сознания, сонливость, странное поведение, слезотечение, слюнотечение, ожоги.

Запомните, если человек отравился щелочью или кислотой, промывать ему полость желудка или искусственно провоцировать рвоту категорически противопоказано! Это может стать причиной повторного химического поражения слизистой оболочки пищевода и полости рта, спровоцировать болевой шок и внутреннее кровотечение.

146



ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ТОКСИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА ЧЕРЕЗ РОТ

1. Убедитесь в собственной безопасности и безопасности окружающих.
2. Оцените сознание, дыхание, кровообращение, при необходимости приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, предварительно вызвав бригаду скорой медицинской помощи.
3. Сохраните и отдайте остатки токсического вещества медицинскому работнику.
4. Если есть возможность — дайте ребенку активированный уголь в дозировке 1 г/кг веса. Например, ребенку с массой тела 20 кг следует дать активированного угля 80 таблеток по 250 миллиграммов. Это очень эффективное действие, если оно проведено в течение первого часа после приема отравляющего вещества.
5. При отравлении кислотой или щелочью — обильное питье (вода, чай или фруктовый сок). Это целесообразно только в первые 15 минут.
6. Вызывать рвоту не рекомендуется!
7. Укройте ребенка пледами, теплой одеждой. Промывание желудка следует осуществлять лишь после согласования с врачом и/или в случае, если пострадавшего нельзя доставить в стационар в течение одного часа. Для промывания используется вода комнатной температуры в объеме не менее 2 литров. Ребенку дают выпить 1–2 чашки (250–500 мл), после чего провоцируется рвота надавливанием пальцев на корень языка. Так продолжается, пока в рвотных массах будет только вода. Запрещено промывать желудок, если человек без сознания!



ОТРАВЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Самый распространенный случай — отравление угарным газом (СО). Вдыхание угарного газа опасно и может привести к летальному исходу. Угарный газ образуется при любых видах горения. СО в крови активно связывается с гемоглобином, образуя карбоксигемоглобин, тем самым блокируя передачу кислорода органам и тканям, что приводит к гипоксии. Отравление угарным газом возможно в помещениях, где есть печь или камин либо же эксплуатируется газоиспользующее оборудование в условиях недостаточного воздухообмена, например когда перекрывают трубу поддува, а также при пожаре.

Симптомы отравления угарным газом:

- при низких концентрациях СО во вдыхаемом воздухе (до 0,08%) человек краснеет, появляются головная боль, резь в глазах, удушье, шум в ушах, рвота;
- при средних концентрациях (до 0,32%) человек теряет сознание, его парализует, при отсутствии помощи пострадавший умирает через полчаса;
- при высоких концентрациях (1,2%) смерть наступает в первые 5 минут.

Симптомы отравления бытовым газом: шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота, частое сердцебиение, слабость, сонливость, бледность кожи, ослабление дыхания, потеря сознания, прогрессивное ухудшение состояния вплоть до судорог.



ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ТОКСИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА ЧЕРЕЗ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

1. Убедитесь в собственной безопасности.
2. Проветрите помещение, откройте двери и окна, при возможности переместите ребенка в безопасное место или откройте окна для проветривания помещения. В случае пожара открытие окон запрещено!
3. Вызовите скорую медицинскую помощь или попросите об этом окружающих.
4. Оцените сознание, дыхание, кровообращение, при наличии дыхания уложите пострадавшего в безопасное положение на бок, при отсутствии признаков жизни приступайте к сердечно-легочной реанимации и продолжайте до прибытия медиков или восстановления дыхания.
5. Реанимационные приемы оказания первой доврачебной помощи описаны в книге «Первая помощь детям. Советы для тех, кто хочет помочь, когда ребенку плохо» (стр. 7).