

От редакции: во время проведения XXVI Конгресса Союза педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» прошел творческий конкурс «Лучший художественно-исторический очерк по истории российской педиатрии». Участники представили исследования о развитии региональных педиатрических служб, а также очерки о жизни известных врачей-педиатров.

Номинация «История становления педиатрической службы региона»

Диплом 1-й степени

Н.С. Кольцова, Н.Н. Короткова, Т.А. Глушенкова

Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина, Самара, Российская Федерация

Эра милосердия. Развитие паллиативной помощи детям в Самарской области

123

Автор, ответственный за переписку:

Кольцова Надежда Серафимовна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских болезней Самарского государственного медицинского университета

Адрес: 443079, Самара, пр-т Карла Маркса, д. 165Б, **тел.:** +7 (927) 715-11-67, **e-mail:** nskolsova.2011@mail.ru

Статья поступила: 01.04.2025, **принята к печати:** 30.09.2025

Для цитирования: Кольцова Н.С., Короткова Н.Н., Глушенкова Т.А. Эра милосердия. Развитие паллиативной помощи детям в Самарской области. *Российский педиатрический журнал*. 2025;6(3):123–125. doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v6i3.2949>

*Я не знаю иных признаков
превосходства, кроме доброты.*

Л. Бетховен

Развитие паллиативной помощи в современной медицине особенно активно происходит в последние десятилетия, основываясь не только на инновационных достижениях науки, но и на изменившихся приоритетах общества, философских принципах гуманизма и человеколюбия. Всемирная организация здравоохранения в начале XXI в. (2002 г.) определила паллиативную помощь как систему

активной медицинской поддержки и заботы о неизлечимых пациентах, имеющих прогрессирующие заболевания, для облегчения мучений им и их семьям, направленную на улучшение качества жизни пациентов, страдающих смертельными заболеваниями, и их семей путем предупреждения и облегчения страданий посредством оценки и эффективного лечения боли и решения других проблем — физических, психосоциальных, духовных [1, 2].

Однако оказание паллиативной помощи детям имеет ряд особенностей, так как если у взрослых в основном паллиативную помощь получает категория пациентов со зло-

Nadezhda S. Koltsova, Natalya N. Korotkova, Tatyana A. Glushenkova

V.D. Seredavin Samara Regional Clinical Hospital, Samara, Russian Federation

The Era of Mercy. Development of Palliative Care for Children in the Samara Region

For citation: Koltsova Nadezhda S., Korotkova Natalya N., Glushenkova Tatyana A. The Era of Mercy. Development of Palliative Care for Children in the Samara Region. *Rossiiskij pediatričeskij žurnal — Russian Pediatric Journal*. 2025;6(3):123–125. (In Russ). doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v6i3.2949>

качественными новообразованиями, и одно из главных направлений — это борьба с болью и обеспечение спокойного ухода из жизни, то у детей преобладают врожденные и генетические заболевания [3].

Европейская ассоциация паллиативной помощи (EAPR, 2009) определила показания к педиатрической паллиативной помощи и нозологические критерии направления на педиатрическую паллиативную помощь, распределив их на 4 основные группы:

- 1) жизнеугрожающие состояния, для которых существует куративное лечение, но оно может оказаться безуспешным;

- 2) состояния, требующие длительных периодов интенсивного лечения для пролонгирования жизни, но преждевременная смерть остается возможной;

- 3) прогрессирующие состояния без возможности куративного лечения, терапия которых является паллиативной с момента установления диагноза;

- 4) необратимые, но не прогрессирующие состояния с тяжелой инвалидностью и подверженностью пациента осложнениям [4].

Истоки развития паллиативной помощи (в том числе детям) имеют глубокие исторические корни. Во второй половине XIX в. по всей Европе (так же, как и в России), начали появляться общины сестер милосердия. В Самарской области в 1891 г. была создана Самарская община сестер милосердия «для безвозмездного служения больным и раненым», именовавшаяся Ольгинской в честь великой княгини Ольги Николаевны, при местном Комитете Российского общества Красного Креста. На протяжении десятилетий деятельность общины осуществлялась на пожертвования горожан — как крупных сумм от состоятельных самарчан (купцы Курлины, Аржановы, Шихобатовы, Кобзарь и другие), так и от простых людей («кружечный сбор» после служб в церквях и монастырях). На собственные средства (500 тыс. рублей!) купцом Л.С. Аржановым в 1914 г. была построена первая самарская детская больница для сирот и бедных на 30 коек, оборудованная по последнему слову медицинской науки того времени. В тяжелые годы голода и разрухи начала 20-х гг. XX в. именно международный Красный Крест оказал поистине неоценимую помощь голодающим Поволжья, сохранив тысячи детских жизней. Норвежец Фритюф Нансен, известный полярный исследователь, организовал поток помощи из стран Европы в голодающую Самарскую губернию, создав комитет «Помощь Нансена». Он лично привозил хлеб, продовольствие и медикаменты в Самару, которая помнит его благородство и поддержку и поныне — через многие десятилетия. Около входа в железнодорожный вокзал Самары 4 апреля 2014 г. открыт памятный знак в форме стеклянного куба, символизирующего глыбу льда, с информацией о деятельности Нансена в Поволжье [5].

Областная детская клиническая больница, в настоящее время — педиатрический корпус Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина (СОКБ), всегда была флагманом педиатрии Самарской области, принимая на себя лечение самых сложных и безнадежных больных детей. Оказание медицинской помощи таким пациентам долгие годы не имело законодательной базы и осуществлялось на добровольной благотворительной основе. Впервые в России понятие «паллиативная помощь» появилось в ст. 36 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», но окончательно позиция государства была утверждена Минздравом России 31 мая 2019 г. приказом № 372н «Об утверждении Положения об организации паллиативной медицинской помощи».

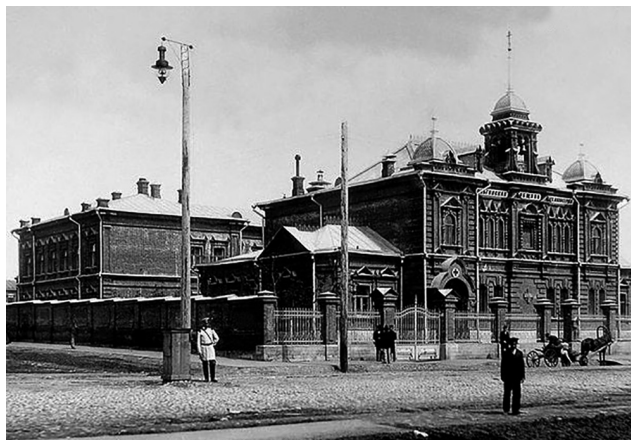
В те же годы в педиатрическом корпусе СОКБ были открыты 5 коек для паллиативных детей в отделениях неврологии, младшего возраста и нейрохирургии с организацией выездной паллиативной службы.

Отделение паллиативной медицинской помощи детям на 10 коек было открыто 14 января 2022 г. в педиатрическом корпусе СОКБ, заведование приняла опытный реаниматолог Е.А. Калинина. Первый пациент поступил 20 января 2022 г. Уже 3 года отделение оказывает диагностическую, лечебную и консультативную помощь пациентам, имеющим статус «паллиативный больной», от 0 до 18 лет. В настоящее время отделением заведует Татьяна Александровна Глушенкова, врач высшей категории, имеющая большой опыт работы анестезиологом-реаниматологом (с 2006 г.).

Наиболее часто пациентами паллиативного отделения становятся дети в возрасте 7–15 лет (45%), возрастная категория до 3 лет — 22%, от 3 до 7 лет — 19%, от 15 до 18 лет — 14%. Каждый третий ребенок (31%) поступает по экстренным показаниям в связи с острым ухудшением состояния на фоне интеркуррентных заболеваний или декомпенсации основной патологии. Более половины детей проживают в городах и селах Самарской области (60%), для этой категории лечение и обследование в условиях областной больницы — единственный шанс получить квалифицированную специализированную помощь. Для удобства детей и их родителей изменились правила госпитализации, в отделение принимаются необследованные дети (их количество увеличилось с 6 до 42%), так как иногда пациентов невозможно транспортировать в поликлинику по месту жительства. Поддерживаются и дети в трудной жизненной ситуации — за эти годы в отделении прошли лечение более 20 детей, оставшихся без попечения родителей, некоторые из них госпитализировались не по одному разу.

За прошедшие 3 года помощь оказана более чем 400 детям. Две трети детей, нуждающихся в паллиативной помощи, имеют заболевания нервной системы: детский церебральный паралич (50%), пороки развития головного мозга (8%), эпилепсию (4%), врожденную гидроцефалию (3%), гидроцефалию (1%), дегенеративные поражения нервной системы, демиелинизирующие заболевания и другие поражения центральной нервной системы. Кроме того, маленькие пациенты паллиативного отделения имеют хромосомную патологию (синдром Эдвардса, Патау и др.), пороки развития, бронхолегочную дисплазию, нарушение обмена веществ, злокачественные новообразования и другие болезни.

Работа с тяжелобольными детьми и их родителями требует не только высокого профессионализма, но и огромного терпения, деликатности, любви по отношению к подопечным. Не случайно понятие «паллиатив» произошло от латинского слова *pallium* — «покрывало, плащ» и означает защиту пациентов от боли, всемерную помощь и поддержку. В нашем отделении паллиативной помощи детям работают как раз такие люди, ежедневно круглосуточно поддерживая, помогая и облегчая страдания, насколько это возможно, неизлечимо больным детям и их семьям. Это и доктора с большой буквы Елена Евгеньевна Мыцак и Елена Николаевна Буракова, медицинские сестры Ольга Демьяновна Яковлева (старшая медсестра), процедурные — Надежда Олеговна Чупракова и Татьяна Владимировна Баранова, палатные Анастасия Прудникова, Анна Чугунова, Ольга Шапиро. Работа осуществляется по мультидисциплинарному принципу, так как каждый ребенок в отделении имеет, как правило, сочетанную патологию и нуждается в наблюдении не только входящих в штат педиатра, невролога и клинического психолога, но и врачей других специальностей (гастроэнтеролога, нейрохирурга, генетика, диет-



Ольгинская община сестер милосердия (фото до 1917 г.)
 Источник: EtoRetro.ru.
 The Olga Community of Sisters of Mercy (photo before 1917)
 Source: EtoRetro.ru.

толога, ортопеда, офтальмолога и др.). Только командный подход к паллиативным детям может дать возможность следовать принципам Всемирной организации здравоохранения по оказанию помощи таким пациентам и их семьям. Все сотрудники отделения для совершенствования оказания помощи паллиативным пациентам постоянно повышают свою квалификацию на семинарах и курсах повышения квалификации очно и онлайн.

За прошедший год сотрудниками приобретены новые навыки проведения медицинских манипуляций, процедур ботулинотерапии, методик профилактики пролежней и обезболивания, активно осуществляется постановка трахеостом и гастростом, развиваются методы абилитации и реабилитации. Развиваются и совершенствуются подходы

к нутритивной поддержке и психологической помощи паллиативным пациентам и их родителям.

Большую поддержку при открытии отделения паллиативной помощи детям и по настоящее время оказывают правительство Самарской области и Министерство здравоохранения Самарской области, руководство СОКБ (при открытии это была заместитель главного врача СОКБ по педиатрии Н.И. Куликова, а затем ее сменила Н.Н. Короткова).

Начавшись как милосердная акция добрых людей по оказанию паллиативной помощи детям, эти благотворительные тенденции сохраняются и по сей день. Огромную помощь на протяжении всего времени существования отделения оказывает благотворительный фонд «Евита» во главе с директором Ольгой Юрьевной Шелест. Благодаря фонду отделение не только имеет все необходимое оснащение для оказания медицинской помощи, но и находится в очень уютном, по-домашнему теплом и красивом интерьере.

Пройден сложный путь от оказания помощи паллиативным детям по «остаточному принципу» до признания необходимости оказания помощи для облегчения страданий и поддержания качества жизни на достойном уровне. Предстоит еще очень большая работа — внедрение новых методик лечения и реабилитации паллиативных пациентов. В планах на ближайшее время — открытие отдельного здания на 10 коек для пребывания детей с паллиативным статусом по принципу детского хосписа. Но мы уверены, что наши усилия не пропадут и мы будем и дальше развивать оказание паллиативной помощи детям и их семьям на все более высоком уровне при поддержке государства и добрых людей.

ORCID

Н.С. Кольцова

<https://orcid.org/0000-0003-3611-9196>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Агансон Г.И. Паллиативная помощь в современной России: возникновение и функции // *Мир науки. Социология, филология, культурология*. — 2023. — Т. 14. — № 4. — С. 1–8. — doi: <https://doi.org/10.15862/81SCSK423> [Aganson G.I. Palliative care in modern Russia: appearance and functions. *World of Science. Series: Sociology, Philology, Cultural Studies*. 2023;14(4):1–8. (In Russ). doi: <https://doi.org/10.15862/81SCSK423>]
2. Клеминсон Б. *Введение в паллиативную помощь* / пер. с англ. О. Цейтлин, Е. Бакуниной; под ред. Д.В. Невзоровой. — М.: Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера»; 2017. — 276 с. [Kleminson B. *Vvedenie v palliativnuyu pomoshch'*. Tseitlina O, Bakunina E, transl. from English; Nevzorova DV, ed. Moscow: Charitable Foundation for Assistance to Hospices "Vera"; 2017. 276 p. (In Russ).]
3. Зелинская Д.И. Паллиативная помощь в педиатрии // *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. — 2016. — Т. 61. —

- № 6. — С. 7–12. — doi: <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2016-61-6-7-12> [Zelinskaya D.I. Pediatric palliative care. *Rossiyskiy Vestnik Perinatologii i Pediatrii = Russian Bulletin of Perinatology and Pediatrics*. 2016;61(6):7–12. (In Russ). doi: <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2016-61-6-7-12>]
4. *A Guide to the Development of Children's Palliative Care Services*. Association for Children's Palliative Care. Bristol; 2009. 120 p.
5. Кольцова Н.С., Печкуров Д.В., Маковецкая Г.А. и др. Детский доктор из «глубинки» — трудом и милостью Божьей // *Российский педиатрический журнал*. — 2018. — Т. 21. — № 2. — С. 121–126. — doi: <https://doi.org/10.18821/1560-9561-2018-21-2-121-126> [Koltsova NS, Pechkurov DV, Makovetskaya GA, et al. A child upcountry doctor — by the labor and mercy of God. *Rossiiskii Pediatricheskii Zhurnal = Russian Pediatric Journal*. 2018;21(2):121–126. (In Russ). doi: <http://doi.org/10.18821/1560-9561-2018-21-2-121-126>]

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Кольцова Надежда Серафимовна, к.м.н. [Nadezhda S. Koltsova, MD, PhD]; **адрес:** 443079, г. Самара, пр-т Карла Маркса, д. 1655 [address: 1655, Karl Marx Ave., Samara, 443079, Russian Federation]; **телефон:** +7 (927) 715-11-67; **e-mail:** nskolsova.2011@mail.ru; **eLibrary SPIN:** 4771-5745

Короткова Наталья Николаевна [Natalya N. Korotkova, MD]; **e-mail:** N_korotkova2001@mail.ru

Глушенкова Татьяна Александровна [Tatyana A. Glushenkova, MD]; **e-mail:** Sacha28042006@yandex.ru