

Физическое развитие и риск остеопении у подростков: результаты исследования

Т.С. Радченко

Смоленский государственный медицинский университет, Смоленск, Российская Федерация

Актуальность. По статистике, к 17 годам на первое место выходит ортопедическая патология. Высокая частота остеопенических состояний и распространенность высоко-го типа физического развития у детей подросткового возраста определяют актуальность данного исследования.

Цель исследования. Изучение распространенности остеопенического синдрома и его взаимосвязи с высоким типом физического развития у детей подросткового возраста.

Пациенты и методы. В исследовании участвовали 302 ребенка возраста от 17 до 17 лет 11 мес 31 дня, не принимавшие кальцийсодержащих препаратов в течение последнего года и давшие предварительное письменное согласие на участие. Гендерное распределение составило: 204 девочки (67,5%) и 98 мальчиков (32,5%). Все обследуемые прошли объективный осмотр, антропометрию и остеоденситометрию на аппарате УЗ-денситометра MiniOmni. Оценка физического развития проводилась с использованием программного обеспечения BO3 AntroPlus.

Результаты. Анализ данных показал, что остеопения была зарегистрирована у 56,4% ($n = 170$) обследованных. Из них нарушения плотности костной ткани у девушек были выявлены в 46% ($n = 94$) случаев с отклонениями Z-критерия. У юношей остеопенический синдром был зарегистрирован в 48% случаев ($n = 47$). Оценка физи-

ческого развития показала, что среди юношей высокий рост (> 186 см) имели 19 (19,4%) подростков, из которых у 12 (63%) было выявлено снижение костной прочности. В этой группе 41,7% ($n = 5$) имели тенденцию к снижению прочности, 33,3% ($n = 4$) — умеренное снижение и 25% ($n = 3$) — выраженное снижение, соответствующее остеопорозу. Среди юношей с высокой массой тела ($> 80,1$ кг) остеопения была выявлена у 20 (80%) из 25 человек. В группе с избытком массы тела отклонение Z-критерия от нормы было установлено в 77,3% случаев, остеопороз — в 25%. Среди девушек высокий рост ($> 170,4$ см) имели 40 человек, из которых у 19 (47,5%) было выявлено снижение костной прочности. В группе с высокой массой ($> 68,0$ кг) снижение костной прочности зарегистрировано у 24 (75%) из 32 человек.

Заключение. Было установлено, что высокий тип физического развития у детей подросткового возраста является значимым фактором, влияющим на состояние костной прочности. Остеопенический синдром выявлен более чем у половины обследованных подростков. Результаты исследования подтверждают, что избыток массы тела и ожирение являются важными факторами риска остеопении. В группе подростков с повышенным индексом массы тела остеопенические состояния были выявлены в 77,3% случаев.