

Скрининг-диагностика адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы у детей школьного возраста

В.С. Макович

Южно-Уральский государственный медицинский университет, Челябинск, Российская Федерация

Актуальность. Проблема ранней диагностики сердечно-сосудистой патологии у детей приобретает актуальность. Это обусловлено риском развития во взрослой жизни сердечно-сосудистых заболеваний. Требуется возможность ранней скрининговой диагностики.

Цель исследования. Провести скрининг-диагностику сердечно-сосудистой системы у детей школьного возраста.

Пациенты и методы. В исследовании приняли участие учащиеся 8–9-х классов (31 человек). Девочки — 12 (39%), мальчики — 19 (61%). Средний возраст составил 15 лет. Анализ функционального состояния сердечно-сосудистой системы проводили при помощи кардиотрека AngioCode-301. В качестве интегрального показателя состояния резервов сердечно-сосудистой системы рассчитывали адаптационный потенциал по формуле Р.М. Баевского. Оценивали индекс Кердо — показатель состояния вегетативной нервной системы.

Результаты. При оценке антропометрического индекса ИМТ/возраст (BAZ) определили, что 15 (48%) детей имеют нормальные значения массы тела (от -1 до +1 SDS), 5 (16%) — легкую недостаточность питания (от -2 до -1 SDS), 2 (6%) — дефицит массы тела (< -2 SDS), 6 (19%) — избыток массы тела (+1–2 SDS), 2 (6%) — ожирение (> +2 SDS).

22 (71%) человека имели отрицательные значения величины процента жесткости сосудов (среднее значение — -14,65), 9 (29%) человек — положительные значения (среднее значение — +10,34).

Тип пульсовой волны С определили у 25 (81%), что свидетельствует о хорошем состоянии артериальной стенки, тип В (возможно, имеются факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний) — у 2 (7%). Тип А (неудовлетворительное состояние, вероятно наличие нарушений состояния сердечно-сосудистой системы) — у 4 (13%) человек. Оценка уровня адаптации по Баевскому показала, что удовлетворительный уровень отмечался у 26 (84%) пациентов, напряжение адаптации — у 4 (13%), неудовлетворительная адаптация — у 1 (3%). Индекс Кердо показал, что 24 (78%) имеют симпатикотонический тип регуляции, 1 (3%) — эйтонию, 6 (19%) — ваготонический тип регуляции.

Заключение. По данным исследования определено, что скрининг функционального состояния сердечно-сосудистой системы у детей дает возможность ранней диагностики изменений, которые следует учитывать при организации диспансерных осмотров детей школьного возраста, что способствует более качественному подходу с выделением групп риска по формированию данной патологии.