

Уровень магния в сыворотке крови у детей с функциональными расстройствами вегетативной нервной системы

А.А. Кугай

Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки, Луганск, Российская Федерация

Актуальность. Функциональные расстройства вегетативной нервной системы (ВНС) у детей становятся все более распространенной проблемой. Магний, играя ключевую роль в нервной регуляции, является важным фактором, влияющим на развитие и течение этих расстройств.

Цель исследования. Оценить уровень магния в сыворотке крови у детей с функциональными расстройствами ВНС для возможного выявления взаимосвязи между дефицитом магния и проявлениями вегетативной дисфункции.

Пациенты и методы. Была проведена оценка результатов анализа крови на содержание магния у 50 детей в возрасте от 5 до 17 лет, обратившихся за помощью по поводу слабости и сильной усталости, раздражительности, судорог и болей в мышцах, функциональных расстройств пищеварительной и мочевыводящей систем.

Результаты. По уровню магния в сыворотке крови детей разделили на три группы: 1-я ($Mg \leq 0,74$ ммоль/л) — 40% (20) детей; 2-я ($Mg = 0,74-1,15$ ммоль/л) — 54% (27) детей; 3-я ($Mg \geq 1,15$ ммоль/л) — 6% (3) детей. Клинический анализ детей 1-й группы (с явным дефицитом микроэлемен-

та) показал следующее: 55% (11) детей в этой группе имели функциональные расстройства пищеварительной системы (дискинезии, синдром раздраженного кишечника, рефлюксная болезнь), 30% (6) — функциональные расстройства мочевыводящей системы (энурез), 15% (3) — функциональные расстройства нервной системы (церебрастенический синдром). Следовательно, у 40% детей с функциональными расстройствами вегетативной нервной системы установлено патологическое состояние «дефицит магния». В группе детей с дефицитом магния ($Mg \leq 0,74$ ммоль/л) наиболее часто встречаются функциональные расстройства пищеварительной системы.

Заключение. Исследование подтвердило, что у детей с функциональными расстройствами ВНС часто наблюдается снижение уровня магния в сыворотке крови. Данный дефицит усугубляет клинические проявления вегетативной дисфункции, включая эмоциональную лабильность, нарушения сна и усталость. Это показывает необходимость включения мониторинга уровня магния в комплексный подход к диагностике и лечению функциональных расстройств ВНС у детей.