

Оценка функционального состояния эндотелия у детей с головными болями

А.А. Ключкина

Южно-Уральский государственный медицинский университет, Челябинск, Российская Федерация

Актуальность. Дисфункция эндотелия является одним из важных показателей риска сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инсульт, инфаркт, ишемическая болезнь сердца. Методы доклинической скрининг-диагностики у детей все больше приобретают актуальность.

Цель исследования. Изучить параметры функционального состояния эндотелия у детей с головными болями.

Пациенты и методы. Исследовалась основная группа детей с головными болями ($n = 39$), проходивших обследование в неврологическом отделении ЧОДКБ. Группу контроля составили условно-здоровые дети, сопоставимые по полу и возрасту ($n = 15$). Функциональное состояние эндотелия оценивали с помощью трекера здоровья AngioCode-301, работа которого основана на фотоплетизмографии. Статистический анализ проводили с помощью программы Statistica 6.0. Статистическая достоверность при $p < 0,05$. Проводилось анкетирование по образу жизни.

Результаты. При оценке образа жизни определили, что в основной группе 85% детей не делают утреннюю зарядку, в секции занимаются 41%. Жесткость сосудов в основной и в контрольной группах была в пределах нормы. В основной группе у 74% тип пульсовой волны С, хорошее состо-

яние артериальной стенки, у 5% тип В, имеются факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, у 21% тип А, наличие нарушений состояния здоровья. В основной группе у 67% детей пульс ниже 90 уд./мин, у 18% пульс от 90 до 100, у 15% — более 100. В контрольной группе у 87% пульс был ниже 90 ($p < 0,05$). Насыщение кислородом в обеих группах было в пределах нормы — 95% и выше. У 10% детей основной группы длительность систолы умеренно снижена, у 62% — нормальная длительность систолы, у 5% детей — умеренное превышение длительности систолы, у 5% — выраженное превышение. В контрольной группе нормальную систолу определили у 100% детей. Вегетативный индекс Кердо в основной группе составил: 48% — симпатикотонический тип регуляции, 44% — эйтония, 8% — парасимпатический тип. В контрольной группе у большинства — симпатикотонический тип (87%).

Заключение. Оценка функционального состояния эндотелия у детей с головными болями представляет собой эффективный метод скрининг-диагностики с возможностью раннего определения эндотелиальной дисфункции. Методика неинвазивная, доступная, с затратой минимального количества времени, информативная, мотивирующая на здоровый образ жизни.