

Сравнительный анализ пищевого поведения детей дошкольного возраста, проживающих в малых и крупных городах

В.О. Головина

Южно-Уральский государственный медицинский университет, Челябинск, Российская Федерация

Актуальность. Глобальная проблема ожирения затрагивает все страны. Процент детей с ожирением вырос с 2 до 8% с 1990 г. Это подчеркивает необходимость комплексного подхода к борьбе с ожирением, учитывающего все регионы и социальные слои.

Цель исследования. Изучить особенности пищевого поведения у детей дошкольного возраста в малых и крупных городах.

Пациенты и методы. Работа проводилась в г. Нязепетровске (население — 10 198 человек) и г. Челябинске (население — 1 182 517 человек). В исследовании приняли участие 126 родителей детей дошкольного возраста. Группа 1 — г. Нязепетровск (61 человек), группа 2 — Челябинск (65 человек). Использовали анонимное анкетирование родителей с помощью площадки Yandex Forms. Для статистического анализа применяли программу Statistica версии 6.0, непараметрические методы. Различия считались достоверными при $p < 0,05$.

Результаты. При анализе индекса массы тела (ИМТ) родителей определили, что в группе 1 достоверно больше родителей имеют избыточную массу тела и ожирение: 15 (25%) женщин и 25 (41%) мужчин, в группе 2 — только

7 (11%) женщин и 18 (28%) мужчин ($p < 0,05$). В группе 1 статистически достоверно больше, чем в группе 2, дети употребляют соки — 44 (24%) / 28 (19%) и чай с сахаром — 44 (24%) / 20 (13%) ($p < 0,001$). Большинство детей имеют перекусы в своем рационе — 59 (97%) в группе 1 и 65 (100%) в группе 2 ($p > 0,05$). Чаше на перекусы у детей используют фрукты — 47 (25%) / 52 (27%), печенье — 35 (18%) / 36 (19%), булочки — (28 (15%) / (14%) ($p > 0,05$). Следует отметить, что в группе 1 и группе 2 дети дошкольного возраста в рационе часто используют «вредные продукты»: чипсы — 34 (56%) / 36 (55%), кетчуп — 32 (53%) / 28 (43%), сосиски — 51 (84%) / 54 (83%), полуфабрикаты (пицца, пельмени) — 51 (84%) / 53 (82%), шоколад — 53 (87%) / 61 (94%), попкорн — 22 (39%) / 54 (83%). Статистически достоверно чаще в мегаполисе дети употребляют картофель фри — 33 (54%) / 50 (77%) ($p < 0,001$).

Вывод. В малом и крупном городах родители детей дошкольного возраста имеют избыток массы тела и ожирение, что может косвенно указывать на неправильный образ жизни. В обоих городах в рационе питания детей часто присутствуют «вредные продукты».