

Номинация «Выдающиеся педиатры»

Диплом 2-й степени

Л.В. Лукьянцева

Райчихинская городская больница, Райчихинск, Российская Федерация

Есть на кого равняться

Автор, ответственный за переписку:

Лукьянцева Людмила Васильевна, врач-педиатр Райчихинской городской больницы

Адрес: 676770, Амурская область, Райчихинск, ул. Центральная, д. 7, тел.: +7 (914) 570-88-38, e-mail: lukyanceva_lv@mail.ru

Статья поступила: 05.04.2025, принята к печати: 16.06.2025

Для цитирования: Лукьянцева Л.В. Есть на кого равняться. *Российский педиатрический журнал*. 2025;6(2):81–86. doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v6i2.2927>*Из личных свойств непосредственное всего способствует нашему счастью веселый нрав.*

Артур Шопенгауэр

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ



Большое спасибо Союзу педиатров России за организацию конкурса «Лучший художественно-исторический очерк по истории Российской педиатрии», который проводится в трех номинациях, одна из которых посвящается настоящим Личностям российской педиатрии. И свой очерк я посвящаю своему старшему Товарищу, Личности

российской педиатрии, которая 50 лет отработала в качестве врача-педиатра участкового плюс один год интернатуры и продолжила бы свою работу по настоящее время, но 03.10.2024 жизнь нашей коллеги, Личности российской педиатрии Валентины Ивановны Басовой оборвалась.

У Валентины Ивановны не было звания «Заслуженный врач», но проработать 50 лет участковым врачом — это уже

подвиг. На нее надо равняться. Она всегда была молодой душой, жизнерадостной, спортивной, красивой...

Валентина Ивановна Басова — врач-педиатр участковой детской поликлиники ГБУЗ АО «Райчихинская ГБ»; награждена юбилейной медалью «100 лет Профсоюзам России» (2006 г.), имела звания «Ветеран труда Амурской области» (2009 г.), «Почетный гражданин города Райчихинска» (2014 г.); вела здоровый образ жизни, была оптимисткой и просто замечательным человеком. 51 год она отработала врачом-педиатром, из которых 50 лет в качестве врача-педиатра участкового (1 год — интернатура).

13 декабря 1947 г. в семье военнослужащих Скрыпниковых Ивана Васильевича и Марии Ивановны родилась старшая дочь — Валентина (в 1951 г. родилась сестра Татьяна (Валюша и Танюша, так ласково их звали родители) и в 1961 г. — брат Саша). Место рождения Валентины Ивановны — г. Соль-Илецк Оренбургской области.

Учитывая профессию родителей, Валентина Ивановна недолго проживала в городе своего рождения. Затем родители служили в Казахстане и в 1953 г. весной были направлены для прохождения воинской службы в г. Южно-Сахалинск. Многие связывают Валентину Ивановну с этим замечательным городом. Там продолжилось ее дошкольное детство, успешно прошли младший и старший школьный возраст. Родители привили ей любовь к лыжам, бане. В этом городе она определилась с выбором профессии.

Нельзя не рассказать об этом замечательном городе. Южно-Сахалинск имеет интереснейшую историю, в кото-

Lyudmila V. Lukyantseva

Raichikhinsk City Hospital, Raichikhinsk, Russian Federation

There is Someone to Look Up To

For citation: Lukyantseva Lyudmila V. There is Someone to Look Up To. *Rossiiskij pediatričeskij žurnal — Russian Pediatric Journal*. 2025;6(2):81–86. (In Russ). doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v6i2.2927>

рой тесно переплелись русская и японская культуры, каторжное прошлое и стремительное современное развитие, нашедшие отражение в многочисленных памятниках архитектуры, монументального искусства и мемориальных комплексах воинской славы.

Южно-Сахалинск основан в 1882 г. как селение Владимировка, в 1905 г. получившее статус города. Длительное время официально являлся местом ссылки и каторги. С 1905 до 1945 г. город находился в составе Японии, носил название Тоёхара и являлся центром префектуры Карафутто. В конце Великой Отечественной войны город был занят советскими войсками, 4 июня 1946 г. переименован в Южно-Сахалинск и назначен административным центром Южно-Сахалинской, а затем Сахалинской области (18 апреля 1947 г.).

Сегодня Южно-Сахалинск — экономический, промышленный, научный и культурный центр Сахалинской области. Любимым местом отдыха горожан и гостей города является Городской парк культуры и отдыха им. Ю. Гагарина, в котором гармонично сочетаются прекрасное местоположение, великолепная природа, искусственные и скульптурные сооружения. Не менее значимы и интересны природные достопримечательности Сахалина, такие как Новоалександровский реликтовый лес, Сахалинский грязевой вулкан, Синегорские минеральные воды, памятник природы — мыс Великан, замечательные уникальные озера Тунайча, Изменчивое, Вавайские, многочисленные нерестовые реки и красивейшие морские побережья. Традиционным для Южно-Сахалинска стало проведение различных культурных и творческих фестивалей и конкурсов, среди которых ежегодные городские «Чеховские чтения», межрегиональный фестиваль авторской песни, фестиваль национальных культур «Содружество», Дальневосточный фестиваль народной музыки «Живые родники» и др.

Пятилетней девочкой Валентина Ивановна с родителями и младшей сестрой весной прибыла в Южно-Сахалинск. Семья заселилась в деревянный барак, где у них было две комнаты, общая кухня и туалет на улице. Город еще был богат на постройки барачного типа, постепенно строился, благоустраивался. В бараке они прожили где-то два года. Затем состоялся переезд в дом на два хозяина, где уже было три комнаты.

На Сахалине Валентина Ивановна через год проживания впервые встала на лыжи, так как было много снега, и, конечно же, как не заняться лыжами. Папа ее тоже любил лыжи. Иван Васильевич сам сделал первые лыжи дочерям, и они с удовольствием катались на самодельных лыжах. Уже где-то с 3–4-го класса, из воспоминаний Валентины Ивановны, ей стали покупать лыжи производственного изготовления. В школе у нее с 8-го класса ввели лыжи, и дети сдавали нормы ГТО. В истории СССР программа ГТО («Готов к труду и обороне») была очень популярна и стояла на страже оздоровления граждан с 1931 по 1991 г. Главной целью программы было оздоровить людей, так как регулярные занятия спортом и пребывание в оптимальной физической форме сами по себе являются эффективным способом повышения иммунного статуса организма и хорошей профилактикой различных заболеваний. В те времена нормы ГТО действовали в различных учреждениях, на заводах, в школах, училищах, техникумах и вузах. Возраст для сдачи нормы был от 10 до 60 лет. В 2013 г. по инициативе Президента Российской Федерации началось возрождение норм ГТО. Конечно, зимой лыжи, а еще были и бег, и прыжки, и бросание гранаты, и другое. Все нравилось Валентине Ивановне.

В 1955 г. Валентина Ивановна пошла в 1-й класс школы № 16, которая была «девятилетней». К сожалению, историю

школы не удалось узнать. Во 2-м или 3-м классе ее класс водили на экскурсию в военный госпиталь, который был при части, где служили родители Валентины Ивановны. Детям понравилась экскурсия, и они стали помогать в госпитале. Валентине Ивановне больше нравились дети.

Родная сестра Валентины Ивановны — Татьяна Ивановна Науменко — с теплотой вспомнила то время и вот что рассказала о своей старшей сестре и о себе: «Она с детства мечтала быть врачом. Хорошо помню, как мы с Валею собирали соседских детишек у себя во дворе и играли в игры. Она их лечила, а я учила. На месте нынешней областной больницы стояла японская больница, называли ее „Асава“. Мы туда детишками бегали на свалку и находили там выброшенные шприцы, иголки, бутылки из-под лекарств. И вот этим инвентарем оборудовали в сарае лечебницу. Валея всегда была окружена детьми соседскими. То на котлован они с нами пойдут купаться, то в лес за малиной, то на санках или на лыжах на Валы (так у нас сопка называлась), то в парк. В парке было два бассейна: детский и взрослый. В хороший солнечный день мы там плавали до посинения».

Как рассказывала сама Валентина Ивановна о своей трудовой деятельности в то время: «Во дворе всех лечила, и кошек, и собак, и детей. Всех мазала зеленкой», — и, конечно же, с улыбкой.

В 1964 г. она окончила 9 классов и поступила в 10-й класс средней школы № 2. Последовало сразу два приятных события: новая школа и переезд в новую квартиру в пятиэтажном доме (четырёхкомнатная квартира). Валентина Ивановна продолжает активно заниматься спортом и в старших классах. В ее домашнем архиве есть две грамоты от Сахалинского областного Совета «Динамо» с указанием даты — 27 сентября 1965 г. — и за подписью председателя Совета Б. Пухал. Ее как участницу команды наградили этими грамотами за то, что она заняла третьи места в личнo-командных областных соревнованиях по легкой атлетике по прыжкам в длину среди женщин и в толкании ядра среди женщин. Также учащаяся 10–11-го класса активно начинает кататься на коньках. В то время открылись катки на улице — и здесь Валентина Ивановна была в первых рядах. Продолжала активно заниматься лыжами в этих классах, при городском парке посещала лыжную секцию и в 11-м классе сдала на 1-й разряд. В 11-м же классе освоила профессию «медсестра-воспитатель» благодаря политтехнизации школы (ознакомление учащихся в теории и на практике с основными отраслями производства). Она старалась быть ближе к своей будущей профессии, мечтала стать акушером-гинекологом или педиатром. Как сказала Валентина Ивановна (по поводу акушера гинеколога): «...нравилась профессия — „принимать детей“». Но все же педиатрия одержала верх.

Нельзя не рассказать о средней школе № 2, где Валентина Ивановна училась два года, которые также стали для нее значимыми. За активную общественную работу в школе она была награждена почетной грамотой от 29 июня 1966 г.: «Скрипникова Валентина — выпускница средней школы № 2 гор. Южно-Сахалинска награждается настоящей грамотой за активную общественную работу в школе. Директор школы А. Тельпуховский».

Свою историю средняя общеобразовательная школа № 2 начинает с окончания строительства к 1 сентября 1950 г. В 1953 г. в стране началась политтехнизация школы, и в 1959 г. средняя школа № 2 стала политехнической школой с производственным обучением. Учащиеся, кроме общешкольных дисциплин, осваивали такие профессии, как токарь-фрезеровщик, слесарь, медсестра-воспитатель. В 1955 г. директором школы стал Аким Семенович Тельпуховский — один из самых знаменитых директоров. Ветераны говорят, что именно ему, человеку дальновидно-

му и смелому, было ясно, что за английским языком будущее. В соответствии с Постановлением Совета Министров РСФСР от 6 июля 1961 г. «Об улучшении изучения иностранных языков в школах» с 1962/63 учебного года в политехнической школе № 2 с производственным обучением было введено преподавание ряда предметов на английском языке со 2-го по 5-й класс.

Статус средней школы с углубленным изучением английского языка был получен в 1968 г., в 2001 г. — реорганизация в МОУ Гимназию № 2, в 2012 г. — в МБОУ Гимназию № 2, в 2017 г. — реорганизация в МАОУ Гимназию № 2 (Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Гимназия № 2). Школа оправдала свое предназначение: желающих изучать английский язык оказалось предостаточно. Школа № 2 всегда была «маяком» народного образования Сахалинской области и первой из школ г. Южно-Сахалинска была определена в качестве опорной школы педагогического института для внедрения и создания лучшего опыта учебно-воспитательной работы.

Лето 1966 г. — выпускница средней школы № 2 г. Южно-Сахалинска Валентина Скрыпникова сдает вступительные экзамены в Благовещенский государственный медицинский институт (БГМИ; в настоящее время — Амурская государственная медицинская академия), но недобирает балл. Она продолжает приближаться к своей профессии: в течение года вечерами посещает подготовительные курсы при БГМИ, а днем работает воспитателем в общежитии строительного завода благодаря приобретенной в школе профессии, ей была предоставлена комната для проживания.

Этот год она проводит тоже плодотворно. В домашнем архиве сохранились три грамоты за этот период. Первая — от 15 января 1967 г.: «Президиум обкома профсоюза рабочих строительства и промстройматериалов награждает тов. Скрыпникову В., занявшую третье место в лыжных гонках на дистанции 5 км в Первой зимней спартакиаде строителей. Председатель обкома профсоюза рабочих строительства и промстройматериалов В. Демин. Секретарь обкома профсоюза рабочих строительства и промстройматериалов И. Ганин». Вторая: «Благовещенский совет Всесоюзного добровольного спортивного ордена Ленина общества «Спартак» награждает Скрыпникову В., занявшую 1-е место в городских лыжных соревнованиях ДСО «Спартак» среди производственных коллективов, посвященных 50-летию Советской власти, на дистанции 5 км с результатом 20,46. Председатель А. Сидорова». Третья — от 21 мая 1967 г.: «Российский республиканский совет Всесоюзного добровольного спортивного ордена Ленина общества „Спартак“ награждает товарища Скрыпникову за третье место в групповой гонке на 20 км с результатом 40,37 в зональных соревнованиях работников связи РСФСР Дальневосточной зоны. Председатель совета...» — и подпись. Продолжается спортивная жизнь, и приближается поступление в БГМИ.

Лето 1967 г. — удачное поступление в БГМИ. Студенческие годы Валентины Ивановны проходят в г. Благовещенске Амурской области, у которого тоже интересная история.

Город основан в 1856 г. как Усть-Зейский военный пост для защиты дальневосточных рубежей страны. В 1858 г. переименован в Благовещенск и получил статус города, став административным центром вновь образованной Амурской области. С 1920 г. Амурская область входила в состав Дальневосточной республики, в 1922 г., с образованием Амурской губернии Благовещенск стал губернским городом. С 1932 г. — центр Амурской области в составе Хабаровского края, с 1948 г. — центр самостоятельной Амурской области. В годы Великой Отечественной войны являлся прифронтовым городом, противостоявшим вооруженным силам милитаристской Японии.

Сегодня Благовещенск — один из крупнейших промышленно-культурных и деловых центров Дальнего Востока. Имеет богатое историческое и культурное наследие. Как и в других дальневосточных городах, в нем всегда бережно хранились и передавались многие из историко-культурных традиций, и в первую очередь — традиции народной культуры. Ежегодно в Благовещенске проходит всероссийский кинофорум «Амурская осень», где представлены новинки российского кинематографа и спектакли с участием известных российских актеров.

На территории города находится большое количество памятников истории и архитектуры, археологии и монументального искусства. Одним из восстановленных исторических памятников Благовещенска является величественная Триумфальная арка, украшающая городскую набережную. Одна из главных достопримечательностей города — Благовещенский кафедральный собор, воздвигнутый на историческом и священном для амурчан месте, где ранее стояло первое строение Благовещенска — Свято-Никольская церковь. Гордостью Благовещенска является центральная площадь им. В.И. Ленина, на которой находятся фонтан и памятник В.И. Ленину, здесь же расположена гостиница «Юбилейная», из окон которой открывается прекрасная панорама на реку Амур и китайский город Хэйхе.

Студенткой Валентина Ивановна продолжает заниматься спортом (лыжи, велосипед); участвует в КВН; под гитару с товарищами поет бардовские песни; знакомится со своим будущим мужем — Виктором Петровичем Басовым.

Виктор Петрович с 1966 г. обучался на вечернем отделении БГМИ (в те времена было вечернее отделение, и студенты обязаны были работать в медицинских учреждениях, а вечером (с 17:00 до 21:00) учиться, иначе их отчисляли, а с 3-го курса обучение было дневным, и учились не 6, а 7 лет).

Очень тепло о своей жене сказал Виктор Петрович. Он человек немногословный, но этих слов достаточно, чтобы понять, что за человек его жена: «Добрая, человечная, душевная, всегда жизнерадостная».

В 1969 г. создана молодая студенческая семья, и в этом же году родился их первенец — Святослав. У Виктора Петровича и Валентины Ивановны двое детей. Дочь Мария родилась уже у молодых специалистов — в 1975 г. Святослав и Мария с большой любовью и теплом рассказали о своей маме.

Мария: «Мамочка — самая добрая, ласковая, очень красивая, женственная, обаятельная и привлекательная, в меру строгая, внимательная ко всем. Как и все люди, рожденные в первые послевоенные годы, она наделена огромным жизнелюбием, оптимизмом, стремлением побеждать. С самого детства и до сих пор она — неизменная участница всех спортивных соревнований, которые попадали в ее поле зрения: будь то велосипедные или лыжные гонки, волейбол, футбол или стрельба. Желание узнать как можно больше нового и неизвестного всегда присутствует в ее жизни. В школьные годы она заранее самостоятельно изучала новую тему, дополнительно занималась и в институте, и в последующем на курсах повышения квалификации. Именно это желание не дает и сейчас ей сидеть на одном месте, манит в дальние края путешествовать, помогает вести активную жизнь, посещать различные культурно-массовые мероприятия в городе. Мамулечка — большой души человек. Она всем готова помочь: будь то мы — близкие, друзья или незнакомые люди. Она очень любит детей, хотела стать педиатром с детства. И дети отвечают ей взаимностью. Возможно, именно поэтому мамочка такой «долгожитель» в профессии. И за свою долгую и плодотворную профессиональную деятельность ей присво-

ено звание почетного гражданина города Райчихинска. Такими же активными она хотела видеть и воспитывала нас — своих детей. Зимой на выходных мы всегда катались на лыжах, с горок на санках и других подручных материалах. Летом ходили в парк Дружбы, играли в футбол, бадминтон, жмурки-пряталки. С таким же энтузиазмом она общается и со своими внуками. Для них она и бабуля, которая всегда поможет и подскажет, как сделать лучше, и друг, который будет вместе с ними наравне играть, прыгать, веселиться и дурачиться».

Святослав: «Я, наверное, не буду повторяться и перечислять все то, за что хочется поблагодарить нашу маму. Список огромен: любовь, забота, внимание, доброта... Остановлюсь на особенностях. Особенно хочется отметить ее личный пример активного и здорового образа жизни, преданности любимому делу и неисчерпаемый оптимизм. Эти качества как путеводная звезда ведут меня по жизни. Огромное спасибо за то, что в моем бесшабашном счастливом детстве родители мне доверяли и гордились мной. Для меня это было очень важно!»

В 1973 г. Валентина Ивановна получает диплом об окончании полного курса БГМИ по специальности «врач-лечебник» и уезжает в г. Райчихинск Амурской области для прохождения интернатуры по специальности «педиатрия». Она выбрала педиатрию (педиатр или акушер-гинеколог?!). Ее муж уже работал в лечебном учреждении города Райчихинска, так как он учился на вечернем отделении, и они уже в феврале 1973 г. приступили к работе. Виктор Петрович выбрал Райчихинск, так как он окончил медицинское училище в Райчихинске, город ему понравился, и вопроса о выборе не стояло.

Валентина Ивановна рассказывала, что их выпуск был первым выпуском, начавшим проходить интернатуру по окончании БГМИ. На основании Постановления Центрального Комитета КПСС и Совета Министров СССР от 5 июля 1968 г. № 517 «О мерах по дальнейшему улучшению здравоохранения и развитию медицинской науки в стране» для повышения качества подготовки врачей вводилась одногодичная специализация (интернатура) выпускников всех лечебных и педиатрических факультетов медицинских высших учебных заведений и медицинских факультетов университетов по основным клиническим специальностям непосредственно по окончании ими указанных учебных заведений. Советам Министров союзных республик по согласованию с Министерством здравоохранения СССР необходимо было осуществить, начиная с 1969 г., постепенный перевод врачей — выпускников указанных факультетов медицинских институтов и медицинских факультетов университетов на одногодичную специализацию.

1 августа 1973 г. Валентина Ивановна зачислена на должность врача-интерна по педиатрии в Райчихинскую городскую больницу (в настоящее время — ГБУЗ АО «Райчихинская ГБ»). Согласно графику, интернатура проходила в детском отделении, инфекционном отделении, роддоме, детской консультации (в настоящее время — детская поликлиника).

Больше всего Валентине Ивановне понравилась работа участкового врача, и 27 июня 1974 г., после окончания прохождения интернатуры она была переведена на должность участкового врача-педиатра в детскую консультацию (в настоящее время — врач-педиатр участковый детской поликлиники ГБУЗ АО «Райчихинская ГБ»).

Нельзя не рассказать о г. Райчихинске, где была начата и продолжилась трудовая деятельность моей коллеги, моего старшего товарища, на которого можно равняться.

История Райчихинска неразрывно связана с открытием и развитием крупнейшего на Дальнем Востоке уголь-

ного месторождения. Возник он в 1932 г. как рабочий поселок Райчиха в связи с разработкой месторождений бурого угля. Первые сведения о наличии угля на Кивдо-Райчихинском месторождении получены в 1893 г. 23 мая 1944 г. Указом Президиума Верховного Совета РСФСР образован г. Райчихинск областного подчинения с включением в черту города поселков Зельвино, Восточный, Кочковатый, Северный, подсобное хозяйство № 2 (ныне поселок Угольный). Кроме того, в административно-территориальном подчинении города находились населенные пункты, расположенные за чертой города, — поселки Широкий, Новорайчихинский, Прогресс. Указом Президиума Верховного Совета РСФСР от 24 мая 1956 г. поселки Широкий, Новорайчихинский, Прогресс были отнесены к категории рабочих поселков. В марте 2005 г. Райчихинск наделен статусом городского округа, в состав которого входят населенные пункты: поселок Широкий и сельский населенный пункт — село Угольное.

Райчихинский городской округ граничит с Бурейским и Завитинским районами, п.г.т. Прогресс. Основное сообщение — автомобильное от станции Бурей и областного центра Благовещенск. Удаленность от г. Благовещенска — 165 км. Райчихинск оснащен всеми видами спортивных сооружений, здесь расположены два стадиона, спортивно-концертный комплекс на 1500 мест, крытый каток на 800 мест с искусственным льдом, плавательный бассейн, два спортивных зала. В Райчихинске находится уникальный Дом культуры угольщиков (недействующий), который был сдан в эксплуатацию во время Великой Отечественной войны, 7 ноября 1941 г., и в настоящее время требуется капитальная реконструкция здания.

У нас в городе имеется уникальный памятник природы — озеро Кувшинка, в котором произрастает прекрасный цветок — лотос Комарова. Растение занесено в Красную книгу России, в Амурской области растет только в южной ее части. Подобные растения существовали сто миллионов лет назад, еще в мезозойскую эру. Этот цветок совместил в себе несовместимое: с одной стороны, пережил даже ледниковый период; с другой стороны, он очень нежный и ранимый — не растет в загрязненных водоемах. Большие розовые цветы расцветают только раз в году — цветение начинается с 20-х чисел июля и продолжается до 20-х чисел августа. Редкое краснокнижное растение не спрятано от людей. В конце августа 2017 г. произведено благоустройство территории водоема — появились красивый мостик, уходящий вглубь озера, со скамейками, уютная аллея, где можно отдохнуть, и место для разворота автомобилей. Все это было сделано по заказу городской администрации руками работников ИП «Екатерина Коротеева». Благоустройство памятника природы вошло в программу развития амурского моногорода на 2017–2018 гг.

В нашем городе есть памятник истории регионального значения В.И. Ленину (1960 г.); памятник-obelisk воинам — землякам-райчихинцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны (1984 г.), на мемориальной доске перечислены 287 фамилий воинов-райчихинцев; obelisk «Слава труду» (1967 г., пос. Широкий); памятник-символ Героям социалистического труда «Ковш» (1988 г.); памятник-скульптура Ленин-гимназист (1958 г.); мемориальная плита Д.Я. Зельвину (замечательный человек горный инженер Давид Яковлевич Зельвин трагически погиб в шурфе от газов, в честь него назван и поселок) (1989 г., пос. Зельвино); действующий Приход Владимирской иконы Божией Матери.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 июля 2014 г. № 1398-р «Об утверждении перечня моногородов» муниципальное образование включено

в категорию «Монопрофильные муниципальные образования Российской Федерации (моногорода) с наиболее сложным социально-экономическим положением». Несмотря на свое сложное социально-экономическое положение, город живет и продолжает жить и остается славен своими людьми.

В мае 2014 г. Валентине Ивановне присвоено звание почетного гражданина города Райчихинска решением Райчихинского городского Совета народных депутатов от 21.05.2014 № 102/11. С большим теплом Валентина Ивановна говорила о нашем городе, где была начата ее трудовая деятельность по избранной профессии.

Вот ее впечатления: «...город был зеленым, красивым, чистым; работали предприятия; функционировали места отдыха. В нашем городе функционировало два парка: парк „Дружба“ и парк культуры и отдыха угольщиков. В парке „Дружба“ были спортивные площадки (баскетбольные, волейбольные); озеро с лодочной станцией; спасательная вышка; летний кинотеатр. Летом катались на водных велосипедах. Имелась сцена. В парке культуры и отдыха угольщиков работали различные аттракционы, был фонтан, по выходным дням играл духовой оркестр на летней сцене, работали летние кафе. Жители города посещали спортивные соревнования. Были группы здоровья. Коллектив нашей больницы активно принимал участие в спортивных мероприятиях».

Валентина Ивановна была в первых рядах, когда речь шла о спортивных мероприятиях (по отзывам коллег и самой героини очерка). В семейном архиве хранятся грамоты, которые отражают спортивную жизнь медицинских работников:

- 20 апреля 1975 г. — VI спартакиада народов СССР 1975 — грамотой награждена Басова В., занявшая третье место среди женщин на городских соревнованиях по пулевой стрельбе, посвященных 30-летию Победы Советского народа в Великой Отечественной войне (председатель Райчихинского городского комитета ДОСААФ Л. Сафончик);
- 31 мая 1975 г. команда Райчихинской больницы была награждена грамотами за первое общекомандное и второе общекомандное место по городкам в VIII летней спартакиаде медицинских работников (зав. Райчихинским горздравотделом Э. Добрый, председатель Горкома профсоюза медицинских работников А. Омеляненко);
- 2 апреля 1983 г. грамотой награждена Басова В.И., занявшая 5-е место в городских соревнованиях по пулевой стрельбе из м/к винтовки среди медицинских работников лечебно-профилактических учреждений города (председатель Райчихинского ГК ДОСААФ З.К. Безрукова);
- 9 февраля 1985 г. Амурский областной комитет профсоюза медицинских работников и областной отдел здравоохранения наградил Басову В.И. за 2-е место в областном лыжном кроссе медицинских работников 1985 г. (председатель обкома профсоюза К. Новикова, зав. областным отделом здравоохранения Э. Коротавев).

Грамоты можно перечислять и перечислять. У Валентины Ивановны много и поощрений и наградений. Нельзя не сказать, что она награждена юбилейной медалью «100 лет профсоюзам России» (24 мая 2006 г. в честь профессионального праздника — Дня медицинского работника), с 1 марта 2009 г. — ветеран труда Амурской области.

Для каждого человека самая большая награда — это дети и, конечно, внуки. У Валентины Ивановны семь внуков, и все они любят свою бабушку. С теплом говорят о Валентине Ивановне ее внуки-мальчишки (все семь —

мальчишки). Старший сын дочери — Илья (первая версия очерка была создана в 2018 г., тогда Илье было 18 лет, и Валентина Ивановна продолжала жить и работать, и хочется оставить в памяти эти слова): «Бабушка, ты у меня самая добрая, нежная, милая, красивая! Спасибо тебе за то, что ты у меня есть. Спасибо, что поддерживала меня во всех начинаниях, помогала найти свою дорогу в жизни, лечила меня, когда я болел, и помогала, когда у меня что-то не получалось. А сколько у нас с тобой было веселых и прекрасных моментов в жизни: походы в лес, катание с горок, на коньках, на лыжах, поездки в Китай и на Сахалин. И это лишь малая часть того, что происходило интересного в моей жизни благодаря тебе. Спасибо тебе, дорогая бабушка, что ты у меня есть. Я тебя очень люблю!»

Как приятно, что есть такие люди. Сколько теплых слов прозвучало об этом замечательном Человеке, на которого надо равняться!

Светлана Александровна Ищенко в августе 1980 г. с мужем и старшим шестимесячным сыном приехала в Райчихинск для прохождения интернатуры — и тоже всю свою трудовую деятельность посвятила жителям города. Она с большим теплом отзывается о Валентине Ивановне. Дети Светланы Александровны вы росли на 5-м педиатрическом участке, на котором уже третье поколение растет с момента начала работы Валентины Ивановны.

Вот этот замечательный рассказ: «Мои дети вы росли на 5-м участке. Я очень довольна, что у нас был такой внимательный педиатр. Дети ее очень любили. Никогда не было проблем с тем, чтобы у них не было желания пойти в поликлинику. Всегда говорила: „Завтра пойдем к Валентине Ивановне“, — и дети с удовольствием шли. Никогда не думали об „уколах“. Они шли к Валентине Ивановне. Наталья (младшая дочь Светланы Александровны. — Прим. авт.) хотела быть педиатром (по состоянию здоровья изменила свой выбор профессии), как Валентина Ивановна — не как мама, а как Валентина Ивановна (Светлана Александровна работала педиатром в инфекционном отделении. — Прим. авт.). Валентина Ивановна для них была авторитетом. Ласковая, заботливая и всегда красивая. У моих детей свои дети, и все они живут в другом городе, но всегда интересуются своим участковым врачом. Я невольно держала своих детей в курсе событий, так как, выйдя на заслуженный отдых, активно общалась с Валентиной Ивановной — баня, лыжи, фитнес».

В 2015 г. Светлана Александровна с мужем переехала в Благовещенск, она продолжает вести активный образ жизни и общалась с Валентиной Ивановной при возможности (дочь Валентины Ивановны и дети С.А. Ищенко тоже проживают в Благовещенске).

Валентина Ивановна всегда принимала участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России», которая ежегодно проходит в феврале. «Лыжня России» на протяжении десятилетий объединяет поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта, проводится ежегодно с 1982 г. и всегда является большим зимним праздником. Количество ее участников увеличивается из года в год. Для них систематические занятия физической культурой и спортом являются образом жизни, а участие в массовой гонке «Лыжня России» — доброй традицией. Подобного рода мероприятия способствуют повышению у людей интереса к физическому самосовершенствованию, раскрытию ценности физической культуры, популяризации самостоятельных занятий с широким использованием природных факторов и формированию в массовом сознании понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий. Самые большие рекорды самой массовой лыжной гонки «Лыжни России» — это улыбающиеся,

жизнерадостные лица участников соревнований, пересекающих финишную черту, а самая высокая награда — вера людей в свои безграничные возможности на пути к спортивным вершинам!

На протяжении нескольких лет Валентина Ивановна являлась участницей этого массового мероприятия, которое тоже проводится в нашем городе. И, конечно, имела свои рекорды и награды, благодарственное письмо: «Выражаем благодарность „Самому взрослому участнику акции“ за активное участие, волю к победе во Всероссийской массовой лыжной гонке „Лыжня России — 2016“. Амурское региональное отделение Всероссийской политической партии „Единая Россия“ (февраль 2016 г., г. Райчихинск)».

Занималась Валентина Ивановна и скандинавской ходьбой, и, конечно, оставались неотъемлемой частью ее жизни баня — по четвергам; по субботам и воскресеньям зимой — лыжные прогулки, в теплое время года — прогулки на природу за грибами и просто пешие прогулки, в дачную

пору — велосипед; выход в театр и на концерты. Были занятия восточными танцами.

У людей, которые встречались с Валентиной Ивановной, оставались самые приятные и теплые впечатления. Многие молодые специалисты проходили интернатуру, и наставником была Валентина Ивановна. Все они вспоминают ее добром. Не одно поколение выросло на педиатрическом участке под номером пять — и уже своих детей и внуков приводили горожане к Валентине Ивановне на прием; даже проживая на другом педиатрическом участке, старались прийти именно к Валентине Ивановне — к своему доктору, который всегда приветливо встретит, осмотрит, назначения сделает, даст рекомендации.

Не каждому профессионалу удастся прожить в профессии столько десятков лет. Трудовой подвиг Валентины Ивановны говорит о том, что она была нужна родителям, детям и не одному поколению райчихинцев!!! Есть на кого равняться!

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Лукьянцева Людмила Васильевна [Lyudmila V. Lukyantseva, MD]; адрес: 676770, г. Райчихинск, ул. Центральная, д. 7 [address: 7, Centralnaya Str., Raychikhinsk, Amur Region, 7676770, Russian Federation]; **телефон:** +7 (914) 570-88-38; **e-mail:** lukyanceva_lv@mail.ru