

Тезисы конкурса научных работ молодых ученых

От редакции: 28 февраля – 2 марта 2025 г. в Москве с огромным успехом прошел XXVI Конгресс педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии». В рамках Конгресса состоялся уже ставший традиционным Конкурс научных работ молодых ученых, в котором приняли участие 50 человек (студенты, ординаторы, аспиранты, ассистенты, научные сотрудники, врачи) из 21 города России (всего было подано 44 заявки). Представляем вашему вниманию тезисы, поступившие в Оргкомитет Конкурса.

Характеристика физического развития подростков г. Астрахани

Д.Г. Абакумова

Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Российская Федерация

Актуальность. Физическое развитие является объективным критерием для комплексной оценки состояния здоровья детей, который выступает чувствительным индикатором внешних и внутренних факторов.

Цель исследования. Анализ отдельных антропометрических показателей подростков г. Астрахани.

Пациенты и методы. Работа осуществлена на материалах собственных исследований физического развития детей г. Астрахани в возрасте от 15 до 17 лет. Материал собран методом поперечного сечения с соблюдением правил биоэтики. По результатам измерений были рассчитаны средние арифметические величины, ошибки средних.

Результаты. Поскольку индекс массы тела (ИМТ) является важным показателем, отражающим интегральную взаимосвязь массо-ростовых признаков, то предварительно был проведен расчет ИМТ среди подростков, и отобраны дети без отклонений по ИМТ по усредненным показателям (ИМТ в 15 лет (М: $20,14 \pm 0,33$ кг/м², Ж: $20,54 \pm 0,31$ кг/м²),

16 лет (М: $19,76 \pm 0,26$ кг/м², Ж: $20,75 \pm 0,28$ кг/м²), 17 лет (М: $20,19 \pm 0,33$ кг/м², Ж: $20,08 \pm 0,31$ кг/м²)). Таким образом, были отобраны 642 подростка, из них девочек (Ж) 336 человек (15 лет — 98, 16 лет — 179, 17 лет — 59) и мальчиков (М) 306 человек (15 лет — 83, 16 лет — 168, 17 лет — 55). Антропометрические показатели обследованных подростков: длина тела в 15 лет (М: $172,26 \pm 0,71$ см, Ж: $159,40 \pm 0,81$ см), 16 лет (М: $171,85 \pm 0,61$ см, Ж: $158,92 \pm 0,69$ см), 17 лет (М: $173,11 \pm 0,95$ см, Ж: $163,11 \pm 0,79$ см); масса тела в 15 лет (М: $59,93 \pm 1,18$ кг, Ж: $52,06 \pm 0,77$ кг), 16 лет (М: $58,65 \pm 0,97$ кг, Ж: $51,79 \pm 0,65$ кг), 17 лет (М: $60,57 \pm 1,14$ кг, Ж: $53,43 \pm 0,89$ кг).

Заключение. Результаты проведенного исследования могут быть использованы в качестве составляющей информационной базы для разработки стандартов физического развития подростков г. Астрахани и Астраханской области.