

Отношение современного подростка к своему здоровью

Удовенко Александр Андреевич, Глущенко Вероника Андреевна, Русанова Алина Александровна

Научные руководители: д.м.н., профессор Шестакова Вера Николаевна; д.м.н., доцент Сосин Денис Владимирович
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, Смоленск

Актуальность. Стремительные изменения современного мира ставят новые вызовы перед молодым поколением, что отражается на формировании психологических и социальных качеств. Однако фундаментом все еще остается понятие «здоровье», от правильности взглядов на которое у современных подростков зависит будущее общества.

Цель исследования. Уточнить особенности отношения к собственному здоровью у современных подростков.

Пациенты и методы. В исследовании принимали участие 30 детей в возрасте от 16 до 17 лет, которым было проведено анкетирование по вопросам Е.И. Николаевой «Представление о здоровье», Р.А. Березовской «Отношение к здоровью» и «Психологическому паспорту школьника» Н.Л. Васильевой, Е.И. Афанасьевой (РГПУ им. А.И. Герцена).

Результаты. Полученные результаты говорят о том, что собственное здоровье волнует большинство подростков ($93,3 \pm 9,1\%$). Главную роль в своей жизни проблемам здоровья готовы отвести в равной степени как мальчики ($83,3 \pm 21,5\%$), так и девочки ($83,3 \pm 17,6\%$). Следить за ним считают нужным больше девочки ($100\% \pm 0,0$), чем мальчики ($91,7 \pm 16,0\%$). Это соотносится с позицией по отношению к себе как к абсолютно здоровому человеку, где $83,3 \pm 21,5\%$ мальчиков считают себя практически здоровыми и лишь $33,3 \pm 22,2\%$ девочек ($p < 0,05$). Наибольшее количество жалоб возникало у девочек ($88,9 \pm 14,8\%$) и было обусловлено нарушением иммунной, сердечно-сосудистой и нервной систем. В то время как у мальчиков ($41,7 \pm 28,5\%$) они касались поражений

костно-мышечной системы и органов пищеварения. При анализе показателей резистентности установлено, что мальчики ($33,3 \pm 27,2\%$) чаще пропускают занятия 1–2 раза в месяц, чем девочки ($22,2 \pm 19,6\%$). Но количество девочек, которые имеют пропуски 1–2 раза за весь учебный год, в 2,7 раз больше, чем мальчиков ($8,3 \pm 16,0\%$, $p < 0,05$). В целом стараются не пропускать занятия $20,0 \pm 14,6\%$, а каждую неделю имеют пропуски лишь $3,3 \pm 6,6\%$ подростков. Соблюдают принципы здорового образа жизни чаще девочки ($83,3 \pm 17,6\%$), чем мальчики ($75,0 \pm 25,0\%$), среди которых $8,3 \pm 16,0\%$ не видят в них смысла. Отношение к курению и алкоголю более негативное у девочек ($77,8 \pm 19,6\%$ и $88,9 \pm 14,8\%$ соответственно), чем у мальчиков ($50,0 \pm 28,9\%$ и $58,3 \pm 28,5\%$ соответственно) ($p < 0,05$). На вопрос, что представляет собой понятие «здоровье», правильно ответили $83,3 \pm 13,6\%$ подростков, но только $16,7 \pm 13,6\%$ связали его с отсутствием негативных воздействий и удовлетворением потребностей.

Заключение. Современные подростки, несмотря на активные социальные процессы, во многом понимают значимость здоровья как одного из главных компонентов своей жизни. При этом более ответственны девочки, что во многом связано с будущей ролью матери. Однако, воспитывая у подростков грамотное отношение к собственному здоровью, сообщество врачей-педиатров должно стремиться охватить не просто как можно больше представителей молодого поколения, а абсолютно всех, ведь от этого зависит наше будущее в целом.