

Препараты кальция, используемые в практике врача-педиатра

Радченко Татьяна Сергеевна, Алексеева Василина Александровна

Научный руководитель: д.м.н., доцент Крутикова Надежда Юрьевна

ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, Смоленск

Актуальность. Кальций — элемент минерального матрикса кости, который также выступает регулятором нервной системы, участвует в мышечном сокращении. Дефицит кальция может привести к формированию различных патологий. Препараты кальция являются обязательным компонентом терапии снижения плотности костной ткани.

Цель исследования. Изучить актуальный ассортимент кальцийсодержащих препаратов, представленных на российском рынке в 2024 г.

Пациенты и методы. Проведен анализ содержания Реестра лекарственных средств (РЛС), 2024 в отношении кальцийсодержащих препаратов методом описательной статистики. Проведено анкетирование врачей по назначению препаратов кальция в педиатрии.

Результаты. В ходе исследования определено, что все препараты кальция, разрешенные к применению в педиатрии, можно разделить на три группы: монопрепараты, поливитамины и препараты кальция с колекальциферолом. По данным РЛС, в 2024 г. в Российской Федерации всего зарегистрировано 29 кальцийсодержащих препаратов. Из них монопрепараты — 12 (41,4%), поливитамины — 3 (10,3%), комбинации кальций-колекальциферол — 14 (48,3%). Среди монопрепаратов кальция 100% разрешено для применения в педиатрии; среди поливитаминов — 66,7%; среди комбинаций «кальций и колекальциферол» к применению у детей разрешены 85,7%. Монопрепараты кальция на 58,3% представлены пероральными формами и на 41,7% — растворами для инъекций. Пероральные препараты представлены солями

кальция и разрешены с 3 лет. Парентеральные монопрепараты кальция представлены раствором кальция глюконата. Для всех парентеральных форм имеется ограничение для внутримышечного введения у детей до 18 лет из-за риска развития некроза. Для других способов парентерального введения разрешенный возраст применения — с 3 лет. Широко представлена линейка препаратов «кальций и колекальциферол», разрешенных к применению у детей. К приему с рождения разрешена единственная лекарственная форма — порошок для приготовления суспензии (15,4%). Остальные формы: с 3 лет — 46,1%, с 12 лет — 38,5%. Именно это сочетание действующих веществ наиболее оправданно для применения у детей, так как всасывание кальция происходит при участии витамина D. Также было проведено анкетирование 380 врачей различных специальностей по назначению препаратов кальция детям с остеопениями. По результатам опроса для профилактики, а также на начальном этапе лечения остеопений 248 респондентов (65,3%; 95% ДИ 55,9–74,6) рекомендуют ограничиться немедикаментозными мероприятиями. Лишь 120 опрошенных врачей используют препараты кальция в лечении остеопений (31,6%; 95% ДИ 22,5–40,7) и 99 выбирают их комбинацию с витамином D (26,1%; 95% ДИ 17,4–34,7).

Закключение. В РЛС достаточно широко представлены препараты кальция, разрешенные к применению у детей, в том числе с раннего возраста. Однако среди врачебного сообщества нет единой тактики и клинических рекомендаций по остеопении у детей.