

Гормональная контрацепция в коррекции нарушений менструального цикла у подростков в Орловской области

Бобомуродов Махсад Ахмет угли, Каримов Шахзод Обиджонович, Турсунов Джахоншер

Научный руководитель: к.м.н. Коломеец Елена Витальевна

ФГБОУ ВО «ОГУ им. И.С. Тургенева», Орел

Актуальность. Частота нарушений менструального цикла среди девочек постоянно увеличивается. Однако в настоящее время отсутствуют четкие критерии выбора лекарственного препарата для коррекции состояния. Кроме того, при приеме дженериков часто возникают нежелательные явления или изменение эффекта препарата по сравнению с оригиналом — так были отобраны Джес и Димия; Линдинет 20 рекомендуется по результатам нескольких работ в качестве лекарственной терапии для нормализации менструального цикла у детей.

Цель исследования. Сравнить эффективность и удовлетворенность от приема препаратов группы КОК среди девочек-подростков для коррекции нарушений менструального цикла.

Пациенты и методы. Участников исследования отобрали в соответствии со следующими критериями отбора.

Критерии включения: 1) отсутствие месячных более 6 мес после менархе; 2) согласие родителей или законных представителей на включение в исследование; 3) отсутствие экстрагенитальной причины нарушения менструального цикла.

Критерии исключения: 1) наличие экстрагенитальной причины нарушения менструального цикла: опухоль гипофиза (пролактинома), врожденная гиперплазия коры надпочечников; 2) отсутствие согласия.

Перед началом терапии девочкам было предложено пройти опросник Бека на уровень депрессии. Кроме того, им выполняли УЗИ малого таза и определение уровня гормонов: ЛГ, ФСГ, эстрогена, кортизола, ДГАЭ-С, тестостерона. Всего были отобраны 32 участницы. Они были разделены

на три группы, которые принимали препараты нового поколения с микродозами гормональных препаратов: Джес, Димия (дженерик), Линдинет 20.

Среди контрольных точек были следующие показатели: удобство применения, наличие головных болей, раздражительности, мажущих выделений, повышение массы тела, проведение повторного УЗИ органов малого таза. Срок контрольных точек: 3, 6, 9 и 12 мес.

Результаты. Удобство применения. Джес и Димия оказались наиболее удобными в применении — 98% довольны против 75% удовлетворенных при использовании Линдинет 20. Это связано с необходимостью 7-дневного перерыва между упаковками, что приводило к пропуску нужной даты (28% в группе Линдинет 20 против 2–3% в группе Джеса и Димии). Наличие головных болей, раздражительности. Во всех группах девочки жаловались на периодические симптомы (13–16%), однако связать это с приемом препарата смогло значительно меньшее количество участниц (1,5–2%). Увеличение массы тела. Пациентками группы Линдинет 20 было отмечено значительное увеличение массы тела — на 5–7 кг. Мажущие кровянистые выделения беспокоили девочек, принимавших Линдинет 20 и Димию (14 и 15% соответственно). Через 12 мес количество жалоб снизилось, однако удовлетворенность приемом КОК все равно оставалась в группах, принимавших Джес и Димию.

Закключение. По результатам проведенного исследования наиболее удобным для девочек препаратом из группы КОК оказался Джес, также на него было наименьшее количество жалоб. Димия и Линдинет были примерно одинаковы по побочным эффектам, но по удобству Димия превосходит.