

Дорогие друзья!

В этом номере мы решили осветить тему ряда аллергических болезней. Аллергическая заболеваемость в мире растет как среди взрослых, так и среди детей. По статистике ВОЗ, до 40% населения планеты страдает от разных форм аллергии. Аллергические реакции развиваются в сенсibilизированном организме, т.е. при повторном контакте с аллергеном. Далее аллергическая реакция сопровождается развитием аллергического воспаления и появлением симптомов. Причин аллергии множество; часто с проблемой появления аллергии сталкиваются любители домашних питомцев, в частности кошек. Шерсть этих животных вызывает аллергические реакции у детей чаще, чем, к примеру, шерсть собак. У детей первого года жизни наиболее часто возникает аллергическое поражение кожи — атопический дерматит. В течение жизни приблизительно четверть всех людей имеет различные типы непереносимости пищевых продуктов, наиболее актуально это у детей грудного и раннего возраста. Риск развития пищевой аллергии особенно велик у детей с атопическим дерматитом. Обо всех этих состояниях расскажем в рубрике «Повышая навыки коммуникации с родителями».

Аллергия на кошек

Пациенты и их родители очень часто задают вопросы о связи аллергических болезней с домашними животными, и в частности с кошками. Несмотря на многочисленные современные исследования, которые ведутся в данной области, и полученные результаты, мы не всегда можем дать однозначные ответы. Давайте разбираться.

Домашняя кошка (*Felis domesticus*) — это самое популярное домашнее животное в мире, которое ассоциируется с человеком уже более **9500 лет**.

Россия занимает почетное **3-е место** в мире (после США и Китая) по числу домашних кошек (около 30 млн).

В настоящее время **57%** населения имеют не менее одного домашнего питомца, чаще всего это кошка или собака.

В связи с увеличением во всем мире количества домашних животных повышается и распространенность аллергии на них.

Аллергия на кошек развивается чаще, чем аллергия на других животных.



АЛЛЕРГЕНЫ КОШКИ

В настоящее время зарегистрировано 8 аллергенов кошек, основным из которых является белок утероглобин Fel d 1 (впервые был выделен еще в 1973 г.). Все кошки вырабатывают Fel d 1 — независимо от их породы, возраста, длины шерсти, пола, места проживания (в помещении или на улице) или массы тела. Fel d 1 вырабатывается преимущественно в слюнных, а также в сальных, слезных и анальных железах, распределяется по шерсти кошки во время вылизывания, ухода за шерстью (груминга) и выделяется в окружающую среду с шерстью и перхотью. Биологическая его роль для кошек пока не определена, но предполагается, что он выполняет роль феромона. В некоторых исследованиях сообщалось о более высоком содержании Fel d 1 у котят в сравнении с кошками и снижении его уровня после кастрации. В других исследованиях было обнаружено, что у пожилых кошек уровень Fel d 1 в слюне, как правило, ниже, чем у молодых. Также есть предположение, что кошки с темной шерстью являются более аллергенными по сравнению со светлошерстными животными.

Fel d 1 легко попадает в окружающую среду и присутствует в воздухе в виде частиц перхоти и пыли, пассивно переносится на одежду, в результате чего может быть обнаружен повсеместно, в том числе и в домах без кошек, личном и общественном транспорте.

Кроме Fel d 1, у кошки имеются и другие аллергены, например Fel d 2 (альбумин), который содержится в перхоти, сыворотке и моче животного; Fel d 4 (липокалин), основным источником которого также является слюна, и др.

Аллергия (от греческих слов *allos* — другой и *ergos* — реакция) — это неадекватная (избыточная) реакция иммунной системы организма на вещества (аллергены — преимущественно белки), которые у других людей — без аллергии — не приводят к заболеванию и не наносят вреда.

Аллергия на кошку — это клинически значимая реакция организма на контакт с аллергеном кошки, встречается у 7–25% населения всего мира.

Сенсибилизация к аллергенам кошки — это выработка в организме специфических иммуноглобулинов E (IgE) к аллергенам кошки. Сенсибилизация не является синонимом аллергии, так как в организме человека могут вырабатываться IgE, но каких-либо реакций (т. е. клинических проявлений) при контакте с кошкой нет. Сенсибилизация обычно выявляется с помощью постановки кожных проб с аллергенами кошки или проведения иммунологического анализа крови («золотым стандартом» является метод ImmunoCAP).

Поэтому когда мы говорим об аллергии на кошек, это значит, что у пациентов имеются различные симптомы при контакте с кошками, и по результатам обследования (кожное тестирование или иммунологический анализ крови) у них выявляются специфические IgE к аллергенам кошки.

Основной кошачий аллерген (Fel d 1) выявляется почти в 100% случаев сенсибилизации к аллергенам кошки. В большинстве эпидемиологических исследований была обнаружена взаимосвязь между сенсибилизацией к основному аллергену кошек Fel d 1 и высоким риском развития астмы, в меньшей степени — аллергического ринита.

✓ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИИ НА КОШЕК



Аллергический конъюнктивит
(зуд и покраснение глаз, слезотечение)



Аллергический ринит
(чихание, заложенность носа, зуд носовой полости и слизистое отделяемое из носа)



Бронхиальная астма
(кашель, приступы затрудненного дыхания, одышка и др.) — наиболее грозное проявление!

Реже могут быть



Крапивница
(волдыри на коже после контакта с шерстью, слюной кошки)



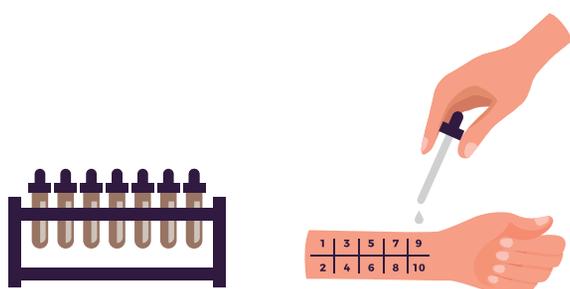
Контактный дерматит
(покраснение, высыпания, отечность кожи при контакте с шерстью, слюной кошки)



Обострение атопического дерматита

При появлении каких-либо симптомов аллергии на кошку рекомендуется консультация аллерголога!

✓ ДИАГНОСТИКА АЛЛЕРГИИ НА КОШЕК



Сопоставление симптомов, возникающих при контакте с животным, и выявление сенсибилизации к аллергенам кошек с помощью кожного тестирования или по содержанию специфических IgE в сыворотке крови позволят специалисту диагностировать аллергию на кошек.



ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ НА КОШЕК

При установленной аллергии на кошек наиболее эффективной рекомендацией является прекращение контакта с животным. Конечно, в реальной жизни данная рекомендация должна быть строго обоснована, поскольку может влиять на психоэмоциональное состояние и качество жизни всех членов семьи. Безусловно, существуют научные доказательства преимуществ совместного проживания с кошками — это повышенная стрессоустойчивость, нормализация артериального давления, спокойный эмоциональный фон и многие другие. Однако если в семью взяли домашнего питомца, а у кого-то из членов семьи (чаще у детей) манифестировала аллергия, возможно, единственным выходом из сложившейся ситуации станет расставание с животным. Именно поэтому необходимо очень ответственно подойти к вопросу приобретения домашних животных, особенно при наличии аллергических заболеваний у членов семьи.

По данным зарубежных исследований, от 5 до 27% кошек отдают в приюты из-за развития аллергии на них, а ветеринары, в свою очередь, бьют тревогу, что это приводит к серьезным проблемам со здоровьем у животных. Отрадно, что сегодня есть и другие возможности помочь и хозяевам, и домашним питомцам (читай ниже).

Интересный факт

Если кошка уже не живет в доме, ее аллергены могут сохраняться в воздухе до 20 месяцев!

Дополнительные меры, способствующие уменьшению воздействия аллергенов кошки (многие имеют временный эффект):

- ограничение контакта с животным и нахождения его в спальне, тем более в постели;
- регулярное купание животного (не реже 2 раз в неделю), однако уровень аллергенов на шерсти кошки возвращается к исходному уже через 24 часа после купания;
- применение специальных средств для купания животного;
- использование очистителей воздуха и пылесосов с HEPA-фильтрами;
- влажная уборка полов и поверхностей, в том числе с использованием специальных средств, направленных на удаление аллергенов животных;
- использование чехлов для матрасов и подушек;
- использование ночной ламинарной вентиляции;
- смена одежды после посещения помещения с высоким содержанием аллергенов.

Лекарственные препараты

В зависимости от проявлений аллергии на кошку (аллергический ринит, конъюнктивит, бронхиальная астма и др.) аллергологом будут назначены современные и эффективные лекарственные средства, в том числе антигистаминные препараты, интраназальные и ингаляционные глюкокортикоиды и др.

Аллерген-специфическая иммунотерапия

Аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ) — уникальный метод лечения аллергии, который заключается в безопасном введении в организм человека (подкожно или под язык) причинно-значимых аллергенов, в ответ на воздействие которых вырабатываются блокирующие антитела (IgG), предотвращающие аллергические реакции. Наиболее высокая эффективность АСИТ при лечении аллергии на пыльцу деревьев, трав, а также клещей домашней пыли. К нашему сожалению, в настоящее время имеется ограниченное количество данных об эффективности и безопасности АСИТ при аллергии на кошку, полученных в качественных клинических исследованиях (преимущественно у взрослых пациентов).

Однако, основываясь на имеющихся результатах, можно предположить, что, вероятно, АСИТ аллергенами кошки может быть эффективна у пациентов с аллергическим ринитом, конъюнктивитом и/или бронхиальной астмой. Для получения убедительных доказательств клинической и экономической эффективности, а также безопасности АСИТ необходимы дальнейшие качественные клинические исследования, которые, мы надеемся, в ближайшее время будут проведены, в том числе и у детей.

Интересный факт

В некоторых странах уже более 30 лет применяется АСИТ аллергеном кошки, однако в России аллерген кошки для проведения АСИТ пока не зарегистрирован.



СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРМ ДЛЯ КОШЕК

В 2019 г. был предложен инновационный подход к ведению пациентов с аллергией на кошек, позволяющий снизить концентрацию свободного Fel d 1 в слюне животных, а значит, снизить его концентрацию в окружающей среде и способствовать уменьшению выраженности симптомов аллергических болезней у пациентов, страдающих аллергией на кошек.

Было установлено, что при совместном проживании на ферме кур и кошек в ответ на воздействие кошачьего аллергена (Fel d 1) куры вырабатывают блокирующие IgY-антитела (птичий аналог IgG млекопитающих), которые далее поступают в куриные яйца, чтобы обеспечить пассивный иммунитет своему потомству. Согласно современным технологиям кур иммунизируют кошачьим аллергеном и далее яичный продукт с блокирующими IgY-антителами используют в обработке сухого кошачьего корма. Во время нахождения корма в ротовой полости кошки блокирующие IgY-антитела связываются с основным аллергеном Fel d 1 слюны животного и нейтрализуют его. Нейтрализованный аллерген в результате вылизывания попадает в окружающую среду, но не может связываться с IgE сенсibilизированного человека и вызывать аллергическую реакцию.

Были проведены исследования, которые продемонстрировали значительное снижение содержания активного Fel d 1 в шерсти и перхоти кошек при кормлении специальным кормом. Количество активного Fel d 1 на шерсти снизилось на 47% у 97% животных через 3 недели кормления.

Но ученые на этом не остановились, и были проведены исследования, которые показали, что непрерывное кормление кошек специальным кормом способствовало снижению выраженности симптомов аллергических заболеваний у их владельцев. Также было показано, что этот подход является безопасным для животных и не влияет на выработку Fel d 1. Безусловно, полученные результаты обнадеживают, однако требуются дальнейшие клинические исследования с включением большего числа пациентов, в том числе детей и подростков.

✓ ВАКЦИНАЦИЯ КОШЕК ОТ АЛЛЕРГИИ

Возможным альтернативным подходом к лечению аллергии на кошек у людей будет вакцинация кошек против Fel d 1. Так, команда ученых из Швейцарии, Латвии и Великобритании разработала вакцину, нейтрализующую Fel d 1, что делает кошку менее аллергенной для людей. Вакцину протестировали на 54 кошках в четырех различных исследованиях и подтвердили, что она нейтрализует Fel d 1, снижает его содержание в выделениях кошек. Важно подчеркнуть, что вакцина хорошо переносилась кошками и не оказывала на них токсического воздействия. Однако для подтверждения клинической эффективности данного подхода требуется дальнейшее проведение исследований. И следует помнить, что у кошек, помимо Fel d 1, имеются и другие аллергены, на которые могут возникать аллергические реакции.

✓ ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ НА КОШЕК

В 1999 г. было впервые показано, что риск развития бронхиальной астмы в возрасте 7–9 лет ниже у детей, в семьях которых содержались кошка и/или собака в течение первого года жизни ребенка. Позже были опубликованы результаты исследований, подтвердившие, что ранний контакт с домашними животными связан с относительно низкой вероятностью развития аллергии у детей в более старшем возрасте.

Однако в 2012 г. был опубликован сводный анализ 11 европейских исследований, который не подтвердил связи между ранним контактом с животным (в первые 2 года жизни ребенка) и развитием аллергических болезней (бронхиальной астмы и аллергического ринита) в возрасте 6–10 лет. Полученные результаты не дали оснований предлагать семье, ожидающей рождения ребенка, завести домашнего питомца с единственной целью предотвратить развитие аллергических заболеваний, точно так же, как и рекомендовать расстаться с домашним животным в надежде снизить риск аллергических заболеваний у ребенка. Таким образом, в настоящее время отсутствуют единое мнение и убедительные доказательства в отношении роли домашних животных (кошек и собак) в развитии аллергических болезней. Возможно, ранний тесный контакт в семье с кошками или собаками не увеличивает риск развития аллергии, но также и не подтверждено, оказывает ли он какой-либо защитный эффект. Для четких рекомендаций родителям по ограничению контакта с домашними животными или, наоборот, раннему и тесному контакту в целях первичной профилактики аллергических заболеваний требуются дальнейшие исследования.

✓ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Необходимо подчеркнуть, что при аллергии на кошку решение оставить домашнего питомца или расстаться с ним принимается в каждом конкретном случае и зависит от многих факторов и семейных обстоятельств.

Как узнать, разовьется у ребенка аллергия на кошку или нет?

Ответить однозначно на этот вопрос очень сложно. Если вы решили завести кошку и волнуетесь, что у ребенка могут появиться аллергические болезни, прежде всего вы должны обратить внимание на появление симптомов при кратковременном контакте с животным (посещение друзей, родственников, питомника, котокафе и др.). Если таковые имеются, то заводить кошку не рекомендуется. Если же при многократных непродолжительных контактах проявлений аллергии не отмечалось, вы можете решиться на этот ответственный шаг и взять домашнего питомца, однако желательно заранее договориться, например, с заводчиком, что при появлении симптомов аллергии у ребенка у вас будет возможность без проблем вернуть животное в питомник. Следует очень серьезно подойти к данному вопросу, поскольку расставание с домашним питомцем может оказывать неблагоприятное влияние не только на всех членов семьи, но и на само животное.

Что делать, если у члена семьи возникла аллергия на кошку?

Прежде всего необходима консультация аллерголога для уточнения диагноза и установления четкой связи симптомов с аллергеном кошки. Если причинная связь выявлена, но имеются слабо выраженные симптомы аллергического ринита или конъюнктивита, которые хорошо купируются лекарственными препаратами, возможно, будет принято решение повременить с расставанием с домашним питомцем. Рекомендуется также попробовать перевести кошку на специальный корм, способствующий снижению уровня кошачьих аллергенов, а кроме того, соблюдать дополнительные меры, способствующие уменьшению воздействия аллергенов кошки. За состоянием пациента следует наблюдать в динамике, в случае купирования симптомов расставание с питомцем можно отложить, если же самочувствие пациента не улучшается, симптомы усиливаются, следует рассмотреть вопрос о прекращении контакта с кошкой.

Как поступить, если у ребенка при контакте с кошкой сначала отмечались симптомы ринита, а далее присоединился кашель?

У многих пациентов аллергия на кошек может начинаться проявлениями аллергического ринита, а при продолжении воздействия аллергена могут присоединяться симптомы бронхиальной астмы — более тяжелого аллергического заболевания. В таком случае обязательно рекомендуется консультация аллерголога для назначения эффективной терапии контроля симптомов, пока членами семьи не будет решен вопрос с домашним питомцем. В большинстве случаев, если при контакте с кошками отмечаются кашель, затрудненное дыхание, что требует назначения противоастматических препаратов, рекомендуется прекратить контакт с животным.

Может, стоит перетерпеть, и организм привыкнет к аллергенам кошки?

После постоянного контакта с кошкой в течение нескольких месяцев у некоторых пациентов (около 20%) возможно развитие устойчивости (толерантности), однако продолжительность ее неизвестна, и у многих взрослых, у которых в детстве были кошки, могут развиваться тяжелые проявления бронхиальной астмы при повторном контакте с кошками даже спустя много лет.

Интересный факт

В США к аллергологам регулярно обращаются студенты, у которых при возвращении домой на каникулы из колледжа и воссоединении со своим питомцем впервые возникают или становятся более тяжелыми симптомы, связанные с контактом с домашним животным. В частности, сообщается о тяжелых симптомах по возвращении домой после отсутствия в течение нескольких месяцев. Это явление часто называют «эффектом благодарения», потому что в конце ноября в первые каникулы празднуется американский праздник День благодарения, когда студенты по традиции приезжают в родительский дом.

Ребенок очень хочет завести кошку, но у него и других членов семьи имеются аллергические заболевания, не связанные с кошкой, как быть?

В данном случае достаточно высок риск развития или обострения уже имеющихся аллергических заболеваний, обусловленных аллергенами кошки. Для решения вопроса необходим индивидуальный подход с учетом многих факторов.

У ребенка при нахождении в гостях и контакте с кошкой развился приступ затрудненного дыхания, а при регулярном посещении бабушки, у которой живет кошка, каких-либо симптомов не отмечается, разве такое может быть?

Такая ситуация возможна, поскольку количество аллергенов у кошек сильно варьирует и может зависеть от пола, возраста кошки и т.д. Считается, что наиболее часто вызывают аллергические реакции животные мужского пола, некастрированные и с темной шерстью. В некоторых случаях регулярный контакт с конкретной кошкой может приводить к развитию устойчивости (толерантности) иммунной системы к данному животному, а также нужно помнить, что у ребенка аллергические реакции могут быть связаны с сенсибилизацией к различным аллергенам кошки (Fel d 1, Fel d 2 и др.).

Надо было заводить гипоаллергенную кошку!

Более 10 лет обсуждается вопрос выведения гипоаллергенных кошек, и было предложено несколько подходов к их созданию — от выключения гена Fel d 1 до разведения кошек с более низким его уровнем. Некоторые породы кошек уже рекламируют как гипоаллергенные, что обосновано отсутствием шерсти и более низким содержанием Fel d 1 в перхоти. Однако при этом сохраняется воздействие аллергенов, содержащихся, например, в слюне. Более того, существенных различий между уровнями аллергенов в окружающей среде при содержании обычных животных по сравнению с так называемыми гипоаллергенными не обнаружено. Не удалось вывести гипоаллергенных кошек и в результате модификации генов. Таким образом, на сегодняшний день научных доказательств, подтверждающих клинические преимущества гипоаллергенности отдельных пород кошек, не получено.

Интересный факт

Гипоаллергенных животных не существует, в том числе «лысые», «с человеческим волосом» и другие породы кошек могут являться источником аллергенов, которые провоцируют развитие аллергических реакций.