

Номинация «Выдающиеся педиатры» Диплом 2-й степени

Е.Н. Якушева, А.Е. Сипягина

НИКИ педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
Москва, Российская Федерация

Выдающийся педиатр и основоположник школы педиатрической экопатологии, наставник — Л.С. Балева

Контактная информация:

Якушева Елена Николаевна, научный сотрудник НИКИ педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Адрес: 125412, Москва, ул. Талдомская, д. 2, тел.: +7 (916) 509-97-04, e-mail: yakusheva@pedklin.ru

Статья поступила: 09.02.2024, принята к печати: 06.05.2024

Для цитирования: Якушева Е.Н., Сипягина А.Е. Выдающийся педиатр и основоположник школы педиатрической экопатологии, наставник — Л.С. Балева. *Российский педиатрический журнал*. 2024;5(2):76–79. doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v5i2.2733>

31 декабря 2023 г. исполнилось 85 лет со дня рождения Ларисы Степановны Балевой — профессора, доктора медицинских наук, заведующей отделом радиационной экопатологии детского возраста, руководителя Детского научно-практического центра противорадиационной защиты ОСП НИКИ педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Лариса Степановна Балева в 1964 г. окончила педиатрический факультет 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова и была направлена на работу в Центральный научно-исследовательский педиатрический институт Наркомздрава РСФСР (в настоящее время — НИКИ педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России), где работает вот уже 59 лет, имея в трудовой книжке запись о единственном месте работы.

Лариса Степановна начинала свою профессиональную деятельность врачом-педиатром в одном из наиболее сложных клинических подразделений Института — в клинике

раннего возраста для детей с тяжелой патологией, которые требовали постоянного круглосуточного медицинского наблюдения с организацией дополнительных обследований, консультаций, консилиумов. И в дальнейшем Лариса Степановна Балева всегда была на передних рубежах отечественной педиатрии. В момент тяжелых испытаний в стране участвовала в ликвидации чрезвычайных ситуаций: в очаге ВИЧ-инфекции в Элисте, во время техногенной аварии в Чувашии, в очагах пожаров в Подмосковье в 1972 г., когда требовались не только профессиональное оказание помощи детям, но и большая сила воли в ликвидации последствий экстремальных ситуаций, панических настроений родителей детей. Ларисе Степановне приходилось оказывать помощь педиатрической службе в Республике Монголия, в связи с чем она была награждена правительственной наградой «Отличник здравоохранения Монголии».

Сразу после аварии на Чернобыльской АЭС (26.04.1986) с мая-июня 1986 г. Лариса Степановна выезжает в загрязненные радионуклидами регионы для

Elena N. Yakusheva, Alla E. Sipyagina

Yu.E. Veltishev Research and Clinical Institute for Pediatrics and Pediatric Surgery of the N.I. Pirogov Russian National Research Medical University

Outstanding pediatrician and founder of the school of pediatric ecopathology, mentor — L.S. Baleva

For citation: Yakusheva Elena N., Sipyagina Alla E. Outstanding pediatrician and founder of the school of pediatric ecopathology, mentor — L.S. Baleva. *Rossiiskij pediatričeskij žurnal — Russian Pediatric Journal*. 2024;5(2):76–79. (In Russ). doi: <https://doi.org/10.15690/rpj.v5i2.2733>

Рис. 1. Балева Лариса Степановна — врач-педиатр с 1964 г., заслуженный врач Российской Федерации, врач высшей квалификационной категории, руководитель Детского научно-практического центра противорадиационной защиты с 1991 г., заведующая отделом радиационной экпатологии детского возраста ОСП НИКИ педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии А.А. Киселя «Детский врач — наставник»

Fig. 1. Larisa Stepanovna Baleva has been a pediatrician since 1964, distinguished physician of the Russian Federation, a doctor of the highest qualification category, head of the Children's Scientific and Practical Center for Radiation Protection since 1991, head of the Department of Radiation Ecopathology of Childhood at the Economically Autonomous Structural Subdivision Yu.E. Veltischev Research and Clinical Institute for Pediatrics and Pediatric Surgery of the N.I. Pirogov Russian National Research Medical University, MD, Professor, winner of the A.A. Kisel Prize "Children's doctor — mentor"



Рис. 2. 2-й МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова — alma mater

Fig. 2. N.I. Pirogov 2nd Moscow Order of Lenin State Medical University — alma mater



оценки негативных последствий действия ионизирующего излучения на состояние здоровья детей. В связи с этим имеет статус ликвидатора аварии на Чернобыльской АЭС. При ее непосредственном участии и руководстве была создана трехуровневая система оказания помощи детям, подвергшимся радиационному воздействию, разработана и начала функционировать сначала союзно-республиканская программа, а затем республиканская программа «Дети Чернобыля». В 1991 г. был создан Детский науч-

Рис. 3. МНИИ педиатрии и детской хирургии

Fig. 3. Moscow Research Institute of Pediatrics and Pediatric Surgery



Рис. 4. ОСП Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Fig. 4. Economically Autonomous Structural Subdivision Yu.E. Veltischev Research and Clinical Institute for Pediatrics and Pediatric Surgery of the N.I. Pirogov Russian National Research Medical University



но-практический центр противорадиационной защиты, который бесспорно возглавляется Ларисой Степановной Балевой все эти годы. Мультидисциплинарные бригады сотрудников Центра во главе с Л.С. Балевой постоянно выезжали в загрязненные радионуклидами регионы Российской Федерации (в Брянскую, Тульскую, Орловскую, Липецкую области) для проведения 2-го и 3-го этапов диспансеризации. В ходе диспансеризации ежедневно осматривались около 100–150 детей в детских поликлиниках, в дошкольных организациях и школах с целью выявления на ранних стадиях радиационно-индуцированных и хронических соматических заболеваний для курации патологии, проведения профилактических и реабилитационных мероприятий.

В настоящее время Лариса Степановна Балева является ведущим экспертом педиатрического профиля в стране, членом Российского межведомственного экспертного совета по установлению причинной связи заболеваний, инвалидности и смерти с действием радиации, где ежегодно рассматриваются медицинские документы трех поколений детей, имеющих тяжелые заболевания, для установления их причинно-следственной связи с действием радиации.

Лариса Степановна Балева — одна из тех, кто определяет и определяет основные научные и практические направления отечественной педиатрии в Российской Федерации. Главными интересами ее научно-практической деятель-

Рис. 5, 6. Лариса Степановна Балева — молодой врач-педиатр со своими пациентами (1965–1966)

Fig. 5, 6. L.S. Baleva — a young pediatrician with her patients (1965–1966)



ности являются исследования влияния радиации на развивающийся организм ребенка, изучение патогенетических механизмов развития радиационно-индуцированной патологии, разработка лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий для минимизации последствий действия антропогенных экпатологических факторов. Лариса Степановна Балева — один из основоположников экологической педиатрии в нашей стране.

За время работы в Институте ею были защищены работы на соискание ученой степени кандидата и доктора наук: в 1970 г. кандидатская диссертация «Клинико-иммунологические особенности течения пневмонии у детей с увеличенной вилочковой железой», а в 1987 г. — докторская диссертация на тему «Основы системного и оперативного анализа взаимодействия биологических, медико-организационных и социально-гигиенических факторов риска детской смертности».

Лариса Степановна Балева всегда на передних рубежах медицинской общественной и научной жизни. С 1985 по 2001 г. она была главным педиатром Министерства здравоохранения Российской Федерации, с 2001 г. назначена главным специалистом Минздрава России по медико-социальной экспертизе детей, затем — главным детским специалистом экспертом-реабилитологом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. В течение многих лет была председателем Секции по педиатрии Ученого медицинского совета Минздрава России и в течение длительного времени является членом Ученого Совета НИКИ педиатрии и детской хирургии Минздрава России. В течение многих лет Лариса Степановна Балева — член редколлегии журнала «Российский вестник перинато-

Рис. 7, 8. Выезды для диспансеризации детей в радиационно загрязненные регионы Брянской, Орловской, Тульской, Липецкой областей (фото 1991–2018 гг.)

Fig. 7, 8. Visits for medical examination of children in radiation-contaminated regions of Bryansk, Orel, Tula, Lipetsk regions (photo 1991–2018)



логии и педиатрии», 16 лет была председателем профкома Института. Являлась депутатом Мосгордумы.

Большой вклад внесен Л.С. Балевой в решение проблем младенческой и детской смертности, детской инвалидности, детской беспризорности и безнадзорности. В настоящее время является ведущим экспертом по оценке и анализу этих основных демографических показателей детского здравоохранения страны.

Лариса Степановна проводит большую работу по подготовке молодых специалистов, являясь опытным наставником. Под ее руководством защищены 22 кандидатские и 12 докторских диссертаций, которые представляют собой основу создания научной школы. Ученики и соискатели, работавшие с Ларисой Степановной, сейчас трудятся в различных областях медицины во многих регионах нашей страны. Лариса Степановна постоянно занимается педагогической деятельностью, читает лекции, проводит семинарские занятия. Она принимает активное участие в подготовке материалов для разработки законов, приказов и других нормативных документов Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Результаты научных исследований представлены в докладах на российских и международных съездах, конгрессах, симпозиумах и конференциях. Л.С. Балева является автором/соавтором более 300 опубликованных научных работ, в том числе 10 монографий и монографических сборников. В практическое здравоохранение результаты исследований внедрены в виде методических рекомендаций, усовершенствованных медицинских технологий, пособий для врачей — всего более 50. Все публикации отличаются четкостью и глубиной авторской позиции, новизной информации и важной практической значимостью. Ведутся совместные междуна-

Рис. 9, 10, 11. Совместные международные конференции, съезды, конгрессы с коллегами из Беларуси, Украины, Литвы, Японии

Fig. 9, 10, 11. Joint international conferences, meetings, congresses with colleagues from Belarus, Ukraine, Lithuania, Japan

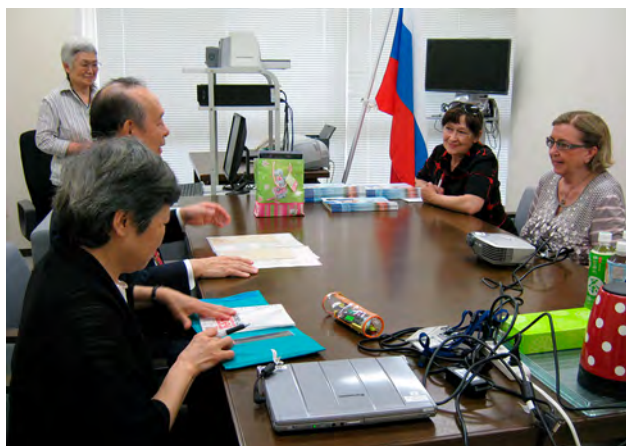


родные исследования с Республикой Беларусь, с японскими коллегами из Медицинского университета и Национального института биомедицинских инноваций г. Осаки в рамках грантовых исследований и Меморандума двустороннего академического сотрудничества, медицинского университета г. Хёго (Япония).

Лариса Степановна Балева сочетает в себе высокий профессионализм, талант врача-педиатра, ученого и организатора, что вызывает глубокое уважение и любовь коллег, пациентов и их родителей. За заслуги перед отечественным здравоохранением награждена орденом Дружбы народов

Рис. 12, 13. Совместное обсуждение работы в рамках Меморандума двустороннего академического сотрудничества России и Японии в г. Осаке (Осацкий университет) и г. Москве

Fig. 12, 13. Joint discussion of the work within the framework of the Memorandum of Bilateral Academic Cooperation between Russia and Japan in Osaka (Osaka University) and Moscow



СССР, медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением», дипломом лауреата премии имени академика Ю.Е. Вельтищева «За достижения в развитии отечественной педиатрии», медалями Патриархов всея Руси Алексия II и Кирилла за участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, почетным званием «Заслуженный врач Российской Федерации», а также медалями и почетными знаками, является врачом высшей категории, в 2023 г. награждена премией А.А. Киселя «Детский врач — наставник».

Лариса Степановна стала основателем и семейной медицинской династии: ее дочь Ирина Викторовна, продолжая профессиональную семейную традицию, работает врачом-педиатром в ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко» Минздрава России; врачом мечтает стать и правнук Ларисы Степановны, который пока еще учится в школе.

ORCID

Е.Н. Якушева

<https://orcid.org/0000-0003-2528-6247>

А.Е. Сипягина

<https://orcid.org/0000-0001-7728-7984>

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ / ABOUT THE AUTHORS

Якушева Елена Николаевна [Elena N. Yakusheva, MD]; адрес: 125412, г. Москва, ул. Талдомская, д. 2 [address: 2, Taldomskaya Srt., Moscow, 125412, Russian Federation]; **телефон:** +7 (916) 509-97-04; **e-mail:** yakusheva@pedklin.ru

Сипягина Алла Евгеньевна, д.м.н. [Alla E. Sipyagina, MD, PhD]; e-mail: asipyagina@pedklin.ru; **eLibrary SPIN:** 9423-2755