

Ложный круп

Ложный круп — поражение слизистой оболочки гортани вследствие острой вирусной инфекции дыхательных путей. Круп — наиболее частая причина острой обструкции (сужения) верхних дыхательных путей у детей в возрасте от 6 мес до 6 лет.



СИМПТОМЫ КРУПА:

- лающий кашель;
- осиплость;
- шумный высокий звук на вдохе;
- затруднение дыхания;
- отек слизистой оболочки носа или насморк;
- лихорадка.

Обычно вечером ребенок относительно здоров, может слегка подкашливать, а ночью он вдруг просыпается от грубого приступообразного кашля, начинает плакать и задыхаться.



ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЛОЖНОМ КРУПЕ

- Успокойте себя и ребенка, при волнении и плаче мышцы гортани сжимаются, и дышать становится еще тяжелее.
- Можно включить горячий душ, чтобы наполнить паром ванную комнату, где вы сможете находиться с ребенком на протяжении 10–20 мин или до приезда скорой помощи при ухудшении состояния.
- В прохладную влажную погоду можно вывести ребенка на свежий воздух на несколько минут или открыть окна для проветривания — это может несколько облегчить дыхание.
- Вдыхание «водяного тумана», производимого увлажнителем воздуха холодного испарения, иногда ослабляет симптомы. Следует избегать использования увлажнителей с горячим паром из-за риска ожогов.
- Увеличьте объем выпиваемой ребенком жидкости, чтобы предотвратить обезвоживание.
- Вызовите бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112, если:
 - нарастает затруднение дыхания (ребенок дышит очень часто, или вы видите втяжения между ребрами и в области шеи);
 - нарастает шумное дыхание;
 - ребенок задыхается при ходьбе или разговоре;
 - кожа вокруг рта побледнела или посинела;
 - заметно увеличилось слюноотделение;
 - появилось затруднение глотания;
 - ребенок быстро устает и долго спит;
 - появились признаки обезвоживания (сухость или липкость во рту, мало слез при плаче, западение глазных яблок, жажда, «пустые» подгузники или редкое мочеиспускание).

ВАЖНО! Запрещено ставить горчичники и растирать ребенка мазями, использовать эфирные масла для вдыхания паров, проводить ингаляции с минеральной водой / маслами и пр. Успокоительные, антигистаминные, противокашлевые средства не используют для лечения ложного крупа. Для терапии ложного крупа не применяются антибактериальные препараты, поскольку заболевание вызывают вирусы. Следует избегать курения в доме — дым может усилить кашель у ребенка.

Большинство детей с ложным крупом поправляются через несколько дней. Осложненное течение может быть у недоношенных малышей и у детей, страдающих бронхиальной астмой или другими заболеваниями органов дыхания. В некоторых случаях детей с крупом госпитализируют до улучшения состояния.

Регулярное и тщательное мытье рук, избегание контактов с людьми, переносщими респираторные инфекции, ежегодная вакцинация от гриппа являются лучшей защитой от распространения вирусов, вызывающих ложный круп.

При возникновении ложного крупа можно облегчить состояние ребенка в домашних условиях с помощью прибора для ингаляций (компрессорный или MESH-небулайзер).

«Золотым стандартом» в лечении ложного крупа являются глюкокортикостероиды (будесонид, дексаметазон, преднизолон), вводимые ингаляционно/перорально/внутримышечно/внутривенно. За рекомендациями по применению и дозировке следует обратиться к врачу.