

Тезисы IX Всероссийской конференции студентов и молодых ученых «Педиатрические чтения»

От редакции: 22 декабря 2023 г. состоялась IX ежегодная Всероссийская конференция студентов и молодых ученых «Педиатрические чтения», посвященная памяти великих российских ученых-педиатров А.А. Колтыпина, Д.Д. Лебедева, П.А. Пономаревой, Н.С. Кисляк. Мероприятие проводилось кафедрой факультетской педиатрии педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России при поддержке Союза педиатров России.

СЕКЦИЯ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ РАБОТЫ»

Оценка школьной зрелости детей, имеющих синдром дефицита внимания и гиперактивности

Assessment of school maturity of children with attention deficit hyperactivity disorder

Шанина Елизавета Сергеевна

Научный руководитель: Евдокимова Нина Викторовна, к.м.н., ассистент

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, Санкт-Петербург, Российская Федерация

Актуальность. Одна из важнейших задач врача-педиатра — оценка готовности ребенка к школьному процессу. Процесс перехода ребенка из детского сада в школу является настоящим испытанием, ведь, помимо учебной нагрузки, детям необходимо пройти период адаптации и социализации среди своих сверстников. Дети с заболеваниями центральной нервной системы, в том числе и с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), могут оказаться незрелыми к моменту поступления в школу, что влечет за собой плохую успеваемость, дезадаптацию и конфликты со сверстниками и учителями. Незрелые дети требуют особого внимания и индивидуального подхода со стороны родителей.

Цель. Оценить готовность к школьному обучению детей с СДВГ.

Задачи. Провести тестирование среди детей с СДВГ и здоровых детей, проанализировать результаты тестирования.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 35 детей в возрасте 6–6,5 лет (48,57% девочек, 51,43% мальчиков), посещавшие детские дошкольные учреждения обычного типа города Великого Новгорода.

Критерии включения в исследование: отсутствие тяжелой врожденной или приобретенной (органической) патологии нервной системы; отсутствие сопутствующих хронических соматических и психических заболеваний; наличие установленного врачом-неврологом диагноза СДВГ (комбинированный вариант); манифестация СДВГ с 4 лет; медикаментозное лечение (только препаратами ноотропного ряда).

Основную группу составили 25 детей с СДВГ (диагноз был установлен врачом-неврологом), контрольную группу — 10 здоровых человек.

Для выполнения работы был использован тест школьной зрелости Керна – Йирасика.

Результаты. СДВГ чаще регистрировался у мальчиков. Физическое развитие детей обеих групп было средним, гармоничным. Дети с СДВГ в 36% случаев имели в качестве сопутствующего заболевания задержку речевого развития, 12% — локальные тики, 16% — энурез. В ходе исследования было установлено, что 60% детей с СДВГ обладали низким уровнем зрелости, в то время как 50% детей в контрольной группе имели высокий уровень школьной зрелости.

При исследовании личностной зрелости у детей с СДВГ преобладает низкий уровень развития (52% — низкий уровень, 20% — средний уровень, 28% — высокий уровень), у здоровых детей преобладает высокий уровень (60% — высокий уровень, 30% — средний уровень, 10% — низкий уровень).

При исследовании мелкой моторики и зрительной координации у детей с СДВГ преобладает низкий уровень развития (40% — низкий уровень, 32% — средний уровень, 28% — высокий уровень), у здоровых детей преобладает высокий уровень (100% — высокий уровень).

При исследовании зрительно-пространственного восприятия и зрительной памяти у детей с СДВГ преобладает низкий уровень развития (52% — низкий уровень, 20% — средний уровень, 28% — высокий уровень), у здоровых детей преобладает высокий уровень (90% — высокий уровень, 10% — средний уровень).

При исследовании интеллектуальной зрелости у детей с СДВГ преобладает низкий уровень развития (36% — низкий уровень, 36% — средний уровень), у здоровых детей соотношение детей со средним и с высоким уровнем по 50%.

Заключение. Дети, имеющие синдром дефицита внимания и гиперактивности, не готовы к школьному обучению в той же степени, что и здоровые дети.