

Выдающийся педиатр Елена Чеславовна Новикова (к 100-летию со дня рождения)



Елена Чеславовна Новикова (30.11.1923–11.01.2021) — советский и российский ученый-педиатр, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РСФСР, одна из создателей советской и российской школы неонатологов.

Е.Ч. Новикова родилась в семье служащих. В годы Великой Отечественной войны не только успешно обучалась в Первом Московском медицинском институте им. И.М. Сеченова, но и активно работала в госпиталях. По окончании института в 1947 г. ее направили в Ярославскую область работать педиатром в областном доме младенца, где Елена Чеславовна в трудные послевоенные годы обеспечивала лечение и выхаживание детей-сирот с различными нарушениями психофизического развития и выраженной социальной дезадаптацией.

В 1949 г. Е.Ч. Новикова поступила в аспирантуру Института педиатрии АМН СССР, по окончания которой в 1954 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Особенности сердечно-сосудистой системы у недоношенных детей по данным клинических наблюдений, кровяного давления и электрокардиограмм» (научный руководитель — академик Г.Н. Сперанский). В Институте педиатрии Елена Чеславовна прошла путь от младшего научного сотрудника до заведующей отделением для новорожденных и недоношенных детей (1961–1981). В 1967 г. она защитила докторскую диссертацию на тему «Особенности развития недоношенных детей» (научный консультант — профессор М.Я. Студеникин). В диссертационной работе Е.Ч. Новиковой были сформулированы основные закономерности постнатальной адаптации преждевременно родившихся детей, а также определены главные тенденции последующих клинических исследований новорожденных и недоношенных детей.

В 1968 г. Елена Чеславовна сформулировала «проблему внутри проблемы», касавшуюся глубоко недоношенных детей с очень низкой массой, смертность среди которых, по данным отделения, была в 6,5 раз выше, чем у детей с меньшей степенью недоношенности. Своими исследованиями Е.Ч. Новикова продемонстрировала, что

среди непосредственных причин перинатальной гибели недоношенных важное место занимают травматические и гипоксические внутриродовые повреждения мозга, врожденные пороки развития и синдром дыхательных расстройств. Она со своими сотрудниками проанализировала данные многолетних клинических наблюдений, которые позволили доказать, что при внутричерепной родовой травме у недоношенных в патологический процесс чаще вовлекался не только мозг, но и весь организм в целом. В отделении были разработаны новые диагностические критерии и методы терапии при таких тяжелых состояниях, как внутричерепная родовая травма, сепсис, язвенно-некротический энтероколит.

В дальнейшем Е.Ч. Новикова посвятила свои исследования актуальным проблемам неонатальной кардиологии, инфекционной патологии у новорожденных, в том числе сепсису и энтерокоlitу у крайне незрелых недоношенных, а также разработке организационно-методических подходов в неонатологии. Елена Чеславовна поддерживала научную связь с одним из основоположников учения о недоношенных детях — финским профессором-педиатром А. Ильппе, с учеными многих европейских стран и США. Под ее руководством было защищено более 20 докторских и кандидатских диссертаций.

Е.Ч. Новикова опубликовала свыше 200 научных трудов, среди них монографии, руководства для врачей, методические рекомендации. Ее лекции и клинические обходы были школой клинического мышления для нескольких поколений неонатологов. Она являлась автором многочисленных научно-популярных статей и брошюр по уходу за грудными детьми, особенно недоношенными.

В сентябре 1972 г. Е.Ч. Новикову назначили на должность заместителя министра здравоохранения СССР по вопросам охраны здоровья детей и женщин. Работая в Минздраве, она большое значение придавала вопросам снижения детской смертности, поиска оптимальных смесей для питания детей раннего возраста, совершенствования поликлинической помощи детям и подросткам и другим актуальным проблемам. На высоком посту Елена Чеславовна трудилась в течение 12 лет, и ей удалось добиться решения многих организационных и финансовых вопросов учреждений охраны материнства и детства страны.

С 1984 по 2001 г. Е.Ч. Новикова возглавляла организационно-методический отдел в Центральном институте усовершенствования врачей.

Благодаря своим выдающимся организаторским способностям профессор Новикова в течение многих лет оставалась членом Правления Всесоюзного научного общества детских врачей; являлась почетным членом Союза педиатров России; членом Комитета советских женщин. В 1978 г. ей присвоили почетное звание заслуженного деятеля науки РСФСР.

Трудовые заслуги Елены Чеславовны Новиковой отмечены многочисленными государственными наградами, в том числе орденом Трудового Красного Знамени, орденом «Знак почта».