

Выбор профессиональной стези

Георгий Несторович Сперанский родился в ночь с 19 на 20 февраля (по новому стилю) 1873 г. Примечательно, что имеются разночтения – в одних источниках дата рождения отмечена как 19 февраля, в других – 20 февраля. Объяснение весьма банально: в XIX веке (а родился Георгий Несторович в XIX) разница старого и нового стиля была 12 дней – 7 (19) февраля, а в XX веке между старым и новым стилем отличие составляет уже 13 дней – получается 7 (20) февраля. Из книги А.А. Овчинникова известно, что отец Г.Н. Сперанского служил военным врачом. Благодаря дружбе в школьные годы с братьями Николаем и Всеволодом – сыновьями знаменитого детского врача Нила Фёдоровича Филатова и тесному общению с ним выбор будущей профессии пал на медицину. В 1893 г. Г.Н. Сперанский поступил на медицинский факультет Московского университета, по окончании которого в 1898 г. женился на племяннице Н.Ф. Филатова Елизавете Петровне, ставшей верной супругой, другом и помощницей. В том же году Г.Н. Сперанский поступил в клинику детских болезней на кафедру детских болезней университета на базе детской Хлудовской больницы, которую возглавлял основоположник отечественной клинической педиатрии профессор Н.Ф. Филатов. Георгий Несторович подчёркивал, что влияние Нила Фёдоровича Филатова сказалось на всей его жизни, научной деятельности, на отношении к больному и ученикам. Работа в клинике детских болезней Н.Ф. Филатова дала большой профессиональный опыт для молодого врача, унаследовавшего славные традиции отечественной педиатрии у своего великого учителя. Именно под влиянием Н.Ф. Филатова у Г.Н. Сперанского сформировалось «увлечение специальностью, клиническое мышление и любовь к маленьким пациентам». Эти качества он сохранил в течение всей своей продолжительной профессиональной деятельности.

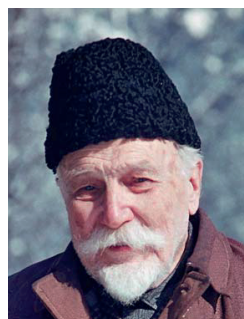
Прекрасные знания Г.Н. Сперанским иностранных языков (немецкого, английского и французского) оказались полезными в изучении работы зарубежных коллег. В 1904 г. Георгий Несторович отправился в первую научную командировку в Берлин, где прослушал курс лекций по педиатрии, а затем – в Вену и Будапешт с целью знакомства с деятельностью местных педиатрических клиник.

Придавая большое значение работе детского врача в родословном учреждении, Г.Н. Сперанский в 1906 г. принял приглашение известного московского акушера Александра Николаевича Рахманова консультировать новорождённых. Среди сохранившихся документов в книге А.А. Овчинникова имеется справка от 6 сентября 1907 г. о назначении Г.Н. Сперанского в качестве врача-консультанта по

В феврале исполнилось 150 лет со дня рождения легенды отечественной педиатрии – Георгия Несторовича Сперанского. Память об этом выдающемся педиатре хранят архивные документы, научные труды учёного, воспоминания коллег и, конечно, его внука Алексея Адриановича Овчинникова – сына младшей дочери Г.Н. Сперанского Натальи Георгиевны. А.А. Овчинников – достойный внук своего знаменитого деда – продолжил медицинскую династию Сперанских. Он доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской хирургии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, врач-эндоскопист, специалист по диагностике заболеваний бронхолегочной системы и желудочно-кишечного тракта. Владеет английским и немецким языками,

является членом правления Международной ассоциации бронхоэзофагологов, членом-корреспондентом Американской бронхоэзофагологической ассоциации, членом Европейского респираторного общества, сотрудником Американского колледжа врачей по пульмонологии и торакальной хирургии. Имеет звание кандидата в мастера спорта по горным лыжам.

Профессор А.А. Овчинников посвятил своему незабвенному деду замечательную книгу «Главный детский доктор». Перечитывая страницы посвящения, рассматривая семейные фотографии, документы, понимаешь, какой долгий, сложный, заслуживающий глубокого уважения жизненный и профессиональный путь прошёл Георгий Несторович – незаурядный человек, талантливый педиатр и учёный.



Г.Н. Сперанский

Память

Легенда отечественной педиатрии

К 150-летию со дня рождения Георгия Несторовича Сперанского*



Студенты медфакультета Московского университета (во 2-м ряду слева Г.Н. Сперанский, 1897)

детским болезням в родильный дом имени А.А. Абрикосовой. Так он стал первым в России педиатром-неонатологом.

Увлечения

В дореволюционной России у молодого частнопрактикующего доктора была финансовая возможность приобрести недвижи-

мостью, поэтому семья Сперанских после рождения третьего ребёнка решила иметь собственную дачу, которая сохранилась до наших дней и о которой нам любезно рассказал Алексей Адрианович. История дачи начинается с покупки в 1906 г. Сперанскими у графа Головина участка земли размером около двух гектаров в посёлке Деденево на берегу реки Икши в Московской области. В течение года там построили двухэтажный деревянный дом с верандой, недалеко от платформы Влахернская, мимо которой проходила поездка Савёловской ветки Ярославской железной дороги. На дачном участке Георгий Несторович занимался со своим старшим братом Михаилом Несторовичем садоводством и огородинчеством, выращивая овощи, фрукты и ягоды. Со временем у них образовался прекрасный сад, где росли яблони, слива, вишня, малина, смородина. Г.Н. Сперанский, научившись в юности на даче у Филатовых в Кунцево играть в теннис, стал отличным теннисистом-любителем, поэтому вскоре после окончания строительства дома рядом сделал замечательный теннисный корт, который существует и в настоящее время и на котором тренируются современные ценители этого вида спорта.

Зимой Георгий Несторович любил кататься на лыжах в окрестностях дачи. Вместе со старшим братом Михаилом он часто по выходным отправлялся на лыжные прогулки. По сей день на даче стоят лыжи Г.Н. Сперанского, привезённые им из Финляндии в 1910 г.

На дачу, ставшую любимым местом времяпрепровождения всей семьи, нередко наведывались гости Сперанских, которые совершали прогулки по живописной местности, собирали грибы, купались, играли в теннис на корте.

У Г.Н. Сперанского также была на даче мастерская с токарным станком, старинным верстаком,

столярными инструментами, многие из которых он привёз из-за границы. Георгий Несторович любил столярничать. В мастерской он чинил дачную мебель, рукоятки ножей, делал подделки-фигурки, плёл корзинки. А научил его этому в молодости дедички отца.

Человек деятельный

Возвращаясь к рассказу о профессиональной деятельности Г.Н. Сперанского, хотелось бы напомнить, что в 1907 г. он открыл на улице Лесной первую в Москве консультацию для новорождённых и детей раннего возраста, в 1910 г. – первый в России небольшой стационар для детей до двух лет. В 1912 г. на благотворительные средства он организовал в Пресненском районе Москвы, где проживали многодетные рабочие семьи, нуждавшиеся в бесплатной медицинской помощи, лечебницу, названную «Домом грудного ребёнка», в состав которого входили консультация, стационар для детей раннего возраста, молочная кухня и показательная выставка по уходу, воспитанию и вскармливанию грудного ребёнка. Когда началась Первая мировая война, Дом грудного ребёнка стал принимать

детей-сирот и беженцев из оккупированных немцами районов. Кроме того, Георгий Несторович, будучи активным и деятельным человеком, организовал в годы Первой мировой войны (1914–1917) в Александро-Марининском институте благородных девиц, где он работал школьным врачом, госпиталь для раненых.

После Февральской революции 1917 г. на заседании Московского общества борьбы с детской смертностью была избрана комиссия во главе с Г.Н. Сперанским для решения вопроса по реорганизации Императорского Московского воспитательного дома, открытию курсов по подготовке детских медсестёр и воспитательниц, разработке мероприятий по снижению детской смертности. Однако Октябрьская революция изменила все планы.

Книга профессора А.А. Овчинникова и откровённые, интересные беседы с ним проливают свет на малоизвестные страницы семейной жизни Г.Н. Сперанского.

Малоизвестные страницы жизни

Наступавший осенью 1918 г. холод и грозивший Москве голод заставили семью Сперанских, имевших к тому времени четырёх детей, уехать в Одессу к брату Елизаветы Петровны – известному офтальмологу Владимиру Петровичу Филатову. В связи с отсутствием вакантной должности по специальности и финансовыми трудностями Георгий Несторович вынужден был работать препаратором на кафедре патологии в Одесском медицинском институте и даже подрабатывать сапожником. В конце 1919 г. Г.Н. Сперанский переехал в Майкоп, где ему предложили возглавить школьно-санитарный подотдел здравоотдела Майкопского ревкома, а в августе 1920 г. его избрали профессором кафедры детских болезней медицинского факультета Кубанского университета в г. Екатеринодаре (ныне г. Краснодар).



В гостях у Сперанских Святослав Рихтер (в 1-м ряду справа, 1950-е)

ранский в 1906 г. принял приглашение известного московского акушера Александра Николаевича Рахманова консультировать новорождённых. Среди сохранившихся документов в книге А.А. Овчинникова имеется справка от 6 сентября 1907 г. о назначении Г.Н. Сперанского в качестве врача-консультанта по

мостью, поэтому семья Сперанских после рождения третьего ребёнка решила иметь собственную дачу, которая сохранилась до наших дней и о которой нам любезно рассказал Алексей Адрианович. История дачи начинается с покупки в 1906 г. Сперанскими у графа Головина участка земли размером



На велосипеде Георгий Несторович ездил в имение Трубецких Узкое, где работал репетитором (1898)

В тот период жизни в семье Сперанских произошли два трагических события: расстрел «красными» 16-летнего сына Николая и исчезновение старшей 19-летней дочери Екатерины, которая отправилась с рыбаками в поисках пропитания. Оказавшись без документов в Константинополе (ныне Стамбул), она случайно познакомилась с влюбившимся в неё молодым офицером британского экспедиционного корпуса, который тайно в трюме военного корабля вывез её в Англию. Лишь два года спустя семья Сперанских получила радостную весть о том, что их старшая дочь жива, что она вышла замуж и у неё есть маленький сын. В 1923 г. во время заграничной командировки по изучению организации охраны материнства и младенчества (ОММ) в Германии и Англии Георгию Несторовичу удалось встретиться с Екатериной.

Из личного дела Г.Н. Сперанского известно, что в 1921 г. его вызвала в Москву В.П. Лебедева для работы в отделе ОММ Наркомздрава и одновременно в Доме охраны младенца в качестве старшего врача 13-го отделения для



Г.Н. Сперанский (в центре) с Всеволодом Николевичем и Владимиром Петровичем Филатовыми



Георгий Несторович и профессор И.В. Цимблер осматривают больного с врачами-курсантами ЦИУВ

тяжелобольных детей. По воспоминаниям коллег А.И. Баландер и М.Я. Пукоской, в тот же период времени губздравотдел Нижнего Новгорода пригласил Г.Н. Сперанского на работу в качестве консультанта учреждений ОММ, а кафедра детских болезней медицинского факультета Нижегородского университета изобрела его на должность профессора.

Вдумчивый реформатор и организатор

По инициативе Г.Н. Сперанского и при активном участии В.П. Лебедевой Дом охраны младенца путём слияния с Институтом акушерства реорганизуется в Государственный научный институт охраны материнства и младенчества, положение о котором было утверждено 10 ноября 1922 г. на заседании коллегии Наркомата здравоохранения. Профессор Г.Н. Сперанский был назначен первым директором этого учреждения и руководителем терапевтического отделения, созданного из клинического отделения Дома охраны младенца. В 1925 г. он возглавил первую в стране кафедру патологии раннего детского возраста, сотрудники которой занимались проблемами детского питания, расстройствами пищеварения, острыми детскими инфекциями, разработкой профилактических мер по борьбе с детской смертностью.

В 1922 г. Георгий Несторович основал «Журнал по изучению раннего детского возраста», который через 12 лет, в 1934 г., стал издаваться под названием «Советская педиатрия», затем – «Педиатрия», и был его бессменным главным редактором. С 1973 г. журнал носит имя Г.Н. Сперанского.

В 1931 г. Георгий Несторович получил кафедру болезней детей раннего возраста в Центральном институте усовершенствования

врачей (ЦИУВ). Покинув пост директора Института ОММ, он остался его научным руководителем и заведующим сектором лечебной помощи детям. В ЦИУВ Г.Н. Сперанский проводил большую работу по повышению квалификации врачей, подготовке по различным разделам педиатрии и воспитания детей. Среди многочисленных учеников Георгия Несторовича насчитывается 15 профессоров и около 40 кандидатов медицинских наук.

В 1930-е гг. Г.Н. Сперанский одним из первых высказался о необходимости изучения теоретических вопросов возрастной анатомии, физиологии, патологии, фармакологии и предложил включить в план научных работ, в педиатрическую практику объединение детей различных возрастов от 0 до 14 лет. Так его кафедра болезней детей раннего возраста в ЦИУВ была переименована в 1939 г. в кафедру педиатрии, а Центральный институт ОММ в 1940 г. преобразован в Институт педиатрии.

В личном деле Г.Н. Сперанского сохранилась характеристика, подписанная профессорами Ю.Ф. Домбровской, И.В. Цимблером, А.И. Доброхотовой, высоко ценящими научную деятельность ученого. Они отмечали, что Г.Н. Сперанский создал оригинальную советскую педиатрическую школу, основанную на исследовании возрастных аспектов патогенеза, клиники и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, дыхательных путей, острых и хронических инфекций у детей. Под его руководством впервые разработаны новые подходы к вопросам воспитания детей раннего возраста, включая недоношенных, созданы новые формы организации детского здравоохранения.

Страна оценила

В середине 1930-х гг. Г.Н. Сперанский являлся чрезвы-

чайно известным в стране, авторитетным учёным-педиатром. В своей автобиографии Георгий Несторович написал, что в 1934 г. он получил звание заслуженного деятеля науки, в 1936 г. награждён знаком «Отличнику здравоохранения», назначен председателем экспертной комиссии, в 1938 г. – председателем комиссии лечпрофпомощи детям при Учёном совете Наркомздрава СССР и избран председателем правления Всесоюзного общества детских врачей, в 1939 г. – депутатом Московского горсовета трудящихся.

Будучи самым знаменитым и популярным в Москве детским врачом, Г.Н. Сперанский был приглашён главным консультантом по педиатрии в Лечебно-санитарное управление Кремля (специальный орган правительственной медицины). Он являлся лечащим врачом дочери Сталина, детей членов Правительства страны и Политбюро компартии. Пользуясь своим авторитетом, положением, Георгий Несторович считал необходимым помочь своему любимому старшему брату, известному филологу-славяноведу, действительному члену Академии наук СССР Михаилу Несторовичу в связи с его арестом по подозрению в антисоветской деятельности по сфабрикованному так называемому «делу славянов». После обращения Георгия Несторовича к Сталину с просьбой разобраться, ссылку в Уфу брату заменили на домашний арест, под которым Михаил Несторович находился до последних дней своей жизни (умер в 1938 г.).

В годы Великой Отечественной войны Г.Н. Сперанский по направлению Наркомата здравоохранения был эвакуирован с семьёй в город Молотов (ныне Пермь), где с августа 1941 до ноября 1942 г. работал консультантом в железнодорожной больнице и других детских лечебно-профилактических учреждениях, занимался повышением квалификации местных педиатров. В Молотове он проводил исследования по поиску заменителей молока, созданию детских смесей для детей с дистрофией, разрабатывал меры профилактики дистрофии, написал клинический очерк «Гипотрофия детей раннего возраста. В помощь педиатру и участковому врачу», а также главу в руководстве по клинической фармакологии «Применение лекарственных средств у детей».

По возвращении из эвакуации в Москву он продолжил трудиться в Институте педиатрии и на кафедре педиатрии ЦИУВ, занимаясь лечебной, научной, педагогической и административной работой.

За свой безупречный труд по оказанию помощи детям в годы Великой Отечественной войны Г.Н. Сперанский в 1942 г. удостоен ордена Ленина, в 1945 г. – ордена Трудового Красного Знамени. В 1943 г. его избрали членом-корреспондентом Академии наук СССР, а в 1945 г. – действительным чле-



На обходе в клинике

ном Академии медицинских наук СССР. В 1947 г. он вновь награждён орденом Ленина в связи с 25-летним юбилеем Института педиатрии. Всего за годы своей профессиональной деятельности он получил четыре ордена Ленина и два ордена Трудового Красного Знамени.

Трудился до последних дней

В послевоенный период (1948–1951 гг.) Г.Н. Сперанского вновь назначили директором Института педиатрии АМН СССР. В личном деле Георгия Несторовича сохранилось письмо В.П. Лебедевой,



С внуком Алёшей

в котором она обращалась к правительству с ходатайством о присвоении Г.Н. Сперанскому звания Героя Социалистического Труда в связи с тем, что он «50 лет своей жизни отдал укреплению фронта педиатрии, из которых 30 посвятил советской педиатрии». Этого звания он был удостоен лишь 10 лет спустя.

Г.Н. Сперанский возглавлял Всесоюзное общество детских врачей в течение 24 лет и в возрасте 89 лет передал этот пост профессору Ю.Ф. Домбровской, оставаясь почётным председателем и членом правления до конца своих дней. Он утверждал, что «состоять членом Общества – это честь, за которую надо бороться, которой надо дорожить», что засе-

дания научного Общества «расширяют кругозор врачей и пополняют их знания, позволяют им обмениваться мнениями, будят критическую мысль и стимулируют поиски новых знаний».

В 1951 г. Г.Н. Сперанский обратился с заявлением к президенту АМН СССР академику Н.Н. Анчикову с просьбой об освобождении по состоянию здоровья от занимаемой должности директора Института педиатрии. Пост руководителя института он покинул, но остался его научным консультантом. В 1958 г. его постигла тяжёлая утрата – умерла любимая супруга Елизавета Петровна. В 1962 г. Георгий Несторович ушёл на пенсию. В 1963 г. медицинская общественность поздравляла главного детского доктора с 90-летним юбилеем. Жизнь великого отечественного учёного, посвятившего себя педиатрии, закончилась 14 января 1969 г. В том же году Г.Н. Сперанскому посмертно было присвоено звание лауреата Ленинской премии за исключительную деятельность по значительному снижению младенческой смертности (с 270 до 25 на 1000 родившихся живыми).

Таким образом, профессиональная деятельность корифея отечественной педиатрии Георгия Несторовича Сперанского прошла на грани двух эпох – российской дореволюционной и советской.

На его долю выпала сложнейшая миссия – быть нравственным и культурным мостом между царской и советской педиатрией, которой он передал лучшие традиции дореволюционной отечественной медицины.

Яркую, многолетнюю и многогранную жизнь Г.Н. Сперанского точно охарактеризовал его внук профессор А.А. Овчинников: «Он родился и поступил в гимназию при Александре II, учился на медицинском факультете Московского университета во время царствования Александра III, получил диплом врача и стал работать детским доктором при Николае II. Революцию он встретил, будучи уже опытным педиатром и зрелым 44-летним человеком. Через месяц после смерти Ленина ему исполнилось 51 год. Академиком он стал при Сталине, ко дню смерти которого ему уже минуло 80 лет. Золотую звезду Героя Социалистического Труда ему вручил Хрущёв, а когда генсеком стал Брежнев, деду было уже 93 года. Умер он в возрасте 96 лет, пережив трёх царей и четырёх коммунистических лидеров, четыре войны и две революции, репрессии тридцатых годов и оттепель шестидесятых и выливая за свою долгую жизнь бесчисленное множество детей разного возраста из различных социальных слоёв».

Стекла ШЕР,
доктор медицинских наук,
главный научный сотрудник НИИ
педиатрии и охраны здоровья детей
Научно-клинического центра №2
Российского научного центра хирургии
им. академика Б.В. Петровского

Фото из архива
А.А. ОВЧИННИКОВА



Георгий Несторович с братом Михаилом на лыжной прогулке (1910-е)