

Особенности подготовки детей и их родителей к забору биологического материала в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Рогова М.Д.

ГБУЗ ДГП № 133 ДЗМ, Москва, Российская Федерация

Актуальность. Забор биологического материала на SARS-CoV-2 для ПЦР-исследования является основной манипуляцией для диагностики COVID-19. Комфорт и доступность проведения этой методики во многом зависят от психологической подготовки ребенка и родителей.

Цель исследования. Оценить психоэмоциональное состояние детей при проведении забора биоматериала на SARS-CoV-2 методом ПЦР.

Пациенты и методы. Забор биоматериала на SARS-CoV-2 (мазок из зева) методом ПЦР.

Результаты. Забор материала проводили пациентам разных возрастных групп, которые были распределены по возрастам на 4 группы: I группа — девочки в возрасте до 12 лет, II группа — девочки от 12 до 18 лет, III группа — мальчики до 12 лет, IV группа — мальчики от 12 до 18 лет. В ходе опроса было выявлено, что 81% родителей детей I группы испытывают страх перед процедурой. Во II группе 85,7% девочек боялись проводимой процедуры

и переживали перед исследованием. 17,6% детей III группы испытывали дискомфорт и неприятные ощущения во время проведения манипуляции. Особенностью IV группы являлось то, что в 70% случаев мальчики отказывались от присутствия родителей на время проведения забора биоматериала.

Заключение. В I группе подготовка к забору биоматериала должна включать беседу с родителями с разъяснением методики забора материала, цели исследования и ожидаемых результатов. Во II группе необходима более тщательная подготовка: беседа с родителями накануне визита к врачу и индивидуальный подход непосредственно во время проведения манипуляции. III группа детей не нуждается в длительной подготовке, за исключением ряда случаев, связанных с особенностями характера ребенка. Мальчики IV группы не нуждаются в особой подготовке в связи с высоким уровнем информированности и максимально положительным настроением подростка.