

Часть II

XII Форум детских медицинских сестер

Реабилитация детей в постковидном периоде в условиях ГУЗ «Детский клинический медицинский центр г. Читы»

Бобрякова М.С.

ГУЗ «Детский клинический медицинский центр г. Читы», Чита, Российская Федерация

Актуальность. В условиях пандемии COVID-19 медицина столкнулась с рядом новых проблем, одной из которых является постковидный синдром. Основным принципом организации комплексной реабилитации детей после перенесенной вирусной инфекции COVID-19 является работа мультидисциплинарной реабилитационной команды.

Цель исследования. 1. Изучение функционального состояния организма ребенка с целью определения допустимого уровня объема и интенсивности предполагаемой дальнейшей реабилитации. 2. Оценка эффективности проводимых реабилитационных мероприятий.

Пациенты и методы. Исследование проводилось на базе ГУЗ «Детский клинический медицинский центр г. Читы» методом изучения статистических данных, наблюдения, опроса.

Результаты. Разработанные на основе мультидисциплинарного подхода принципы определения индивидуальных реабилитационных программ могут быть

использованы в качестве базовой составляющей при составлении конкретных программ реабилитации у детей в постковидном периоде. В этом случае повышается качество оказания медицинской помощи данному контингенту пациентов. Лечение предполагает проведение индивидуальных реабилитационных программ, включающих осмотр специалистов, физиолечение, лечебную физкультуру, массаж, занятия с психологом. В данном процессе важно участие медицинской сестры в расстановке приоритетов медицинской реабилитации, организации всего сестринского процесса, так как значительная часть процедур выполняется медицинскими сестрами.

Заключение. По результатам изучения функционального состояния организма ребенка в постковидном периоде с целью определения допустимого уровня объема и интенсивности предполагаемой дальнейшей реабилитации проведение ее в условиях ГУЗ «Детский клинический медицинский центр г. Читы» представляется обоснованным и целесообразным.