

Новая коронавирусная инфекция: особенности течения у детей

Юн В.Э., Ермолаева Ю.А., Самойлова Ю.Г., Олейник О.А.

ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, Томск, Российская Федерация

Актуальность. На протяжении более двух лет всемирное научное сообщество активно изучает новую коронавирусную инфекцию (COVID-19). Однако вопросы особенностей клинического течения заболевания в детской популяции до сих пор остаются открытыми.

Цель исследования. Изучить клинические особенности течения COVID-19 у детей.

Пациенты и методы. В исследовании проведен ретроспективный анализ 285 историй болезни детей, поступивших в ОГБУЗ «Детская инфекционная больница им. Г.Е. Сибирцева» с мая по декабрь 2020 г. с установленным диагнозом «новая коронавирусная инфекция». Среди них 154 мальчика (54,0%), 131 девочка (46,0%).

Результаты. Средний возраст детей с COVID-19 — 11,7 [3,42;15,67] лет. Госпитализация в стационар осуществлялась на 4-е [2;8] сутки. Больные предъявляли жалобы: слабость (61,8%), кашель (50,5%), насморк (46,9%), снижение аппетита (25,1%), аносмия (20,4%), головная боль (15,3%), боль в горле (14,9%), диарея (10,2%). Интоксикационный синдром зафиксирован у 91,9% пациентов. Лихорадка (38,3 [37,7;39,0]) °C продолжалась 3 [2;6] дня. Бессимптомное течение заболевания наблюдалось у 22 (8,1%) детей. Пневмония заре-

гистрирована на 6-й [3;9] день у 46 (16,1%) пациентов, объективно синдром локальных изменений определялся лишь в 6 (2,6%) случаях. Степень тяжести пневмонии у большинства пациентов расценивалась как средняя (93,5%). У 3 детей наблюдалась острая дыхательная недостаточность (4,3%). Вирусовыделение продолжалось в среднем 9 [9;11] дней, у 104 (36,5%) пациентов вирус обнаруживался 10 и более дней. Максимальное продолжительное обнаружение вируса в мазках с зева и носа составило 42 дня у девушки 16 лет без признаков пневмонии, но с длительно сохраняющейся лихорадкой. Летальных исходов не зарегистрировано.

Заключение. Таким образом, новая коронавирусная инфекция у детей протекает преимущественно в легкой форме и проявляется в виде интоксикации и катарального синдрома со стороны верхних дыхательных путей. Отсутствие специфических проявлений при пневмонии у детей подчеркивает необходимость проведения лучевых методов при отсутствии эффекта от проводимой терапии. Длительная персистенция SARS-CoV-2, диагностированная у трети пациентов, указывает на важную эпидемиологическую роль детей в распространении COVID-19.