

Анализ особенностей лечения новой коронавирусной инфекции у обучающихся медицинского вуза

Шурховецкая А.А.

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, Челябинск, Российская Федерация

Актуальность. Изучение особенностей течения, диагностики и лечения новой коронавирусной инфекции в различных группах населения является на данный момент приоритетной задачей медицины.

Цель исследования. Проанализировать заболеваемость и подходы к лечению новой коронавирусной инфекции у обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ, г. Челябинск.

Пациенты и методы. Проведен анализ 259 анкет, заполненных обучающимися различных факультетов медицинского университета. Девушки составили 84,7% опрошенных. Большую часть респондентов составили обучающиеся 4-го курса — 34%. Из числа опрошенных с начала пандемии по май 2021 г. инфекцию перенесли 68% однократно, 4,2% — дважды, а 1,5 — 3 раза.

Результаты. Среди опрошенных обучающихся указали, что перенесли коронавирусную инфекцию, 74%. Однако подтвержденных случаев из них 47,4% (подтвержден методом ПЦР (PHK SARS-CoV-2) или выявлением IgM, IgG, IgA методом ИФА в диагностическом титре), вероятных — 1,6%, подозрительных на COVID-19 случаев — 50% (клинические проявления ОРИ вне зависи-

мости от эпидемического анамнеза). Наибольшее количество случаев инфекции пришлось на осень 2020 г. (47,4%). Длительность заболевания составила в среднем 2–3 нед — 40,6%. Абсолютное большинство лечилось амбулаторно, госпитализация потребовалась в 2% случаев. Противовирусные препараты (арбидол, ингавирин, осельтамивир и др.) принимали 46%. Антибиотикотерапия проведена в 22% случаев. Стероидные противовоспалительные средства использовались у 3% заболевших. 40% из переболевших обучающихся отмечали наличие остаточных явлений: 24% — длительно сохраняющиеся нарушения вкуса и обоняния, 6% — повышенную утомляемость и плохую переносимость физических нагрузок.

Заключение. Студенты-медики имеют высокий риск заражения новой коронавирусной инфекцией. Большинство студентов перенесли данную инфекцию в легкой форме и лечились амбулаторно. В лечении не всегда обоснованно использовались антибактериальные препараты. После перенесенной коронавирусной инфекции в большом проценте случаев длительно сохраняются остаточные явления.