



Динамика состояния здоровья детей г. Смоленска

Шаробаро В.В., Бекезин В.В.

Смоленский государственный медицинский университет, Смоленск, Российская Федерация

Актуальность. Состояние здоровья детей является актуальной проблемой, так как они будут определять в ближайшее десятилетие экономический, научный и культурный потенциал страны (Баранов А.А., 1998).

Цель исследования. Сравнительная характеристика состояния здоровья детей г. Смоленска за последние 25 лет.

Пациенты и методы. Проведен статистический анализ состояния здоровья детей г. Смоленска за последние 25 лет.

Результаты. Установлено, что за этот период уменьшилось общее количество детского населения на 9,73% — с 64 488 до 62 733, а также детей с 1-й группой здоровья — с 16,5 до 9,1%, в том числе среди новорожденных — с 0,4 до 0,2%. Возросло число детей с 3-й и 4-й группами здоровья — соответственно с 17,1 до 22,9%; с 0,6 до 1,4%.

Уровень заболеваемости вызывает тревогу. За этот период частота онкологических заболеваний увеличилась на 11%, эндокринных болезней — на 27,6%, болез-

ней крови — на 36,1%, бронхиальной астмы — на 29%, болезней органов пищеварения — на 22,1%.

Особое значение имеет качество здоровья вновь рождающихся детей, а оно зависит от здоровья матери.

Исследования показали, что к 14 годам, когда в целом завершается формирование девочки как будущей матери, практически у каждой 10-й отмечено дисгармоничное развитие, у 13% — артериальная гипертензия, те или иные гинекологические заболевания регистрируются при осмотрах у 9–11% девочек-подростков. Следовательно, создается замкнутый цикл: больная мать – больной ребенок – больной подросток – больные родители. В детском возрасте появляются заболевания, свойственные взрослым (язвенная, гипертоническая болезнь, неврозы).

Заключение. Выявлена тенденция к уменьшению удельного веса в 1-й и 2-й группах здоровья и увеличению числа детей с хронической патологией. В связи с этим от педиатров требуется проведение оздоровительных мероприятий, что будет способствовать положительной динамике здоровья детей.