

Заболеваемость и распространенность железодефицитной анемии легкой и средней степени тяжести среди детей Орловской области

Фисюн И.В.¹, Кузнецова Т.А.²

¹ ФГБУ ВО «Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева», Орел,
Российская Федерация

² Медицинский институт, Орел, Российская Федерация

Актуальность. Железодефицитная анемия (ЖДА) у детей является наиболее частым заболеванием крови, однако в связи с отсутствием универсальной системы учета сведения о значении показателей заболеваемости и распространенности ЖДА в Российской Федерации противоречивы.

Цель исследования. Расчет показателей ежегодной заболеваемости и распространенности ЖДА среди детей Орловской области на основании проспективного когортного исследования.

Пациенты и методы. В течение 2 лет (2019–2020 гг.) на 4 участках детской поликлиники г. Орла сплошным проспективным методом регистрировались и в дальнейшем наблюдались дети (1 мес – 18 лет) с ЖДА. Диагностика осуществлялась на основании федеральных клинических рекомендаций (2014). Для расчета целевых показателей взяты верифицированные случаи. Катмнез составил 1 год.

Результаты. За период исследования выявлено 110 случаев анемии у детей в возрасте от 1 мес до 17 лет 11 мес; случаи ЖДА подтверждены у 98 (89,1%). У 12 детей (10,9%), имевших острые воспалительные проявления, в течение 2 нед произошло восстановление

уровня гемоглобина без лечения. Случаи ЖДА легкой степени составили 89,8% ($n = 88$), средней степени тяжести — 10,2% ($n = 10$). Тяжелой ЖДА не встретилось. Средний показатель ежегодной заболеваемости ЖДА совпал с показателем распространенности и для всех случаев составил 1367,4 ($SD = 84,9$), в том числе для ЖДА средней тяжести — 139,6 ($SD = 40,1$), легкой — 1227,8 ($SD = 44,8$) на 100 000 детского населения соответственно. Распространенность ЖДА среди детей 1–3 лет оказалась максимальной, а среди детей старшего школьного возраста — минимальной, составив соответственно 7680,6 ($SD = 536,1$) и 253,4 ($SD = 358,3$) на 100 000 детского населения. В раннем возрасте половых различий распространенности не выявлено; в пубертате ЖДА встретилась только у девочек.

Заключение. Полученные нами данные о распространенности ЖДА легкой и средней степени тяжести соответствуют общемировой статистике. Однако сведения о первичной заболеваемости ЖДА в отечественной и зарубежной литературе отсутствуют. Расчет показателей первичной заболеваемости и распространенности способствует рациональному планированию объема медицинской помощи пациентам с данной патологией.