

# Артериальная жесткость сосудистой стенки у подростков как маркер сердечно-сосудистого риска

Федько Н.А., Джанибекова А.С., Айбазова Д.К.

ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России, Ставрополь, Российская Федерация

**Актуальность.** Артериальная жесткость является одним из главных предикторов сердечно-сосудистых нарушений. Ряд исследований показывают, что увеличение жесткости сосудов предшествует развитию артериальной гипертензии. Поэтому поиск доклинических признаков поражения сосудов является актуальным.

**Цель исследования.** Ранняя диагностика артериальной гипертензии на основе изучения параметров упругости сосудистой стенки.

**Пациенты и методы.** Методом случайной выборки обследовано 197 школьников в возрасте 14–18 лет, обучающихся в г. Ставрополе. Выполнялся сбор клинико-anamnestических данных. Сердечно-сосудистая деятельность исследовалась с помощью диагностического комплекса BP-Lab в рамках программного обеспечения Vasotens Office. Кроме параметров АД плечевой артерии анализировались показатели центрального аортального давления.

**Результаты.** С помощью диагностического комплекса BP-Lab (ООО «Петр Телегин») исследовались такие параметры сосудистой жесткости, как САД аортальное, ДАД аортальное, пульсовое АД аортальное, среднее АД аор-

тальное, индекс аугментации в аорте, амплификация пульсового давления.

Сопоставление показателей периферического и центрального артериального давления позволило выявить нормотонию у 167 (84,7%) подростков, системную АГ — у 7 (3,6%), скрытую АГ — у 15 (7,6%) и ложную АГ — у 8 (4,1%).

В группах с повышенным артериальным давлением (системная и ложная гипертензия) выявлено достоверно более высокое значение пульсового аортального давления ( $p \leq 0,05$ ) по сравнению с подростками с нормотонией и подростками из группы скрытой АГ.

**Заключение.** Результаты исследования показали, что у подростков со сниженной упругостью в 2 раза чаще встречается скрытая АГ по сравнению с ложной и системной АГ. Выявлена ассоциированность скрытой формы АГ с высокими значениями маркеров ригидности стенки аорты. Целесообразно более широкое внедрение неинвазивных методов оценки сосудистой ригидности в работу педиатров для включения детей в группу диспансерного наблюдения по риску развития артериальной гипертензии.