

# Применение антибактериальных препаратов при острых респираторно-вирусных заболеваниях у детей дошкольного возраста: результаты анкетирования родителей

Федотова М.М., Киселева А.Л., Каменщикова А.М., Елисеев В. Ю., Костяева М.Я., Олениус Д.Д., Акперов Э.Г., Федорова О.С.

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, Российская Федерация

**Актуальность.** Развитие антибиотикорезистентности представляет собой актуальную мировую проблему, одной из основных причин которой является нерациональное использование антибиотиков, наиболее часто связанное с лечением острых респираторно-вирусных инфекций (ОРВИ).

**Цель исследования.** Исследовать осведомленность об этиологии сезонных респираторных инфекций, а также изучить практики использования антибиотиков для лечения ОРВИ у родителей детей дошкольного возраста г. Томска.

**Пациенты и методы.** Для проведения исследования была разработана анкета с помощью онлайн-сервиса Google Forms. Для участия рандомизированным образом было выбрано 39 детских дошкольных учреждений. Приглашения направлялись родителям детей 3–7 лет при участии родительских комитетов через социальные мессенджеры. Заполнению анкеты предшествовало ознакомление с формой информированного согласия; участие было анонимным, добровольным. Статистическая обработка данных выполнена с использованием программы STATISTICA 10.0.

**Результаты.** В анкетировании приняли участие 513 человек, преимущественно женщины, средний возраст —  $34,5 \pm 5,5$  года. Проведенное исследование позволило выявить низкую осведомленность родителей дошкольников об этиологии сезонных респираторных инфекций: вирусную природу так называемых «простудных» заболеваний указали только 56,3% респондентов. Тем не менее, 80,9% родителей правильно ответили, что

грипп относится к вирусным заболеваниям. Ежегодную вакцинацию от гриппа проводят своим детям только 25,5% родителей, 15,6% респондентов указали, что вакцинируют детей не каждый год. Более половины родителей (61,6%) отметили, что их дети принимали антибиотики при симптомах «простуды»/ОРВИ/гриппа. Наиболее часто использовали амоксициллин (62,3%), азитромицин (19,7%), амоксициллин с клавулановой кислотой (11,1%). Большинство отметили, что использовали антибиотики для лечения своих детей по назначению врача (80,4%), соблюдая режим приема препарата (79,7%). Большая часть респондентов (65,8%), чьи дети получали антибиотикотерапию при ОРВИ, указали, что врачи объясняют необходимость такого лечения. Также 62,4% респондентов считают, что антибиотики оказывают негативное воздействие на организм. Об антибиотикорезистентности осведомлены 56,1% всех опрошенных.

**Заключение.** Проведенное исследование показало недостаточную осведомленность родителей об этиологии, подходах к лечению и профилактике ОРВИ. Большинство опрошенных используют антибиотики при лечении ОРВИ у своих детей по рекомендации врача. Однако отмечается низкая осведомленность об антибиотиках, кроме того, более половины респондентов считают эту группу препаратов «вредными» для организма, что может приводить к низкой комплаентности. Необходима разработка информационно-образовательных программ для населения о рациональном лечении ОРВИ и применении антибиотиков.