

Клинико-эпидемиологическая характеристика гриппа у детей в Краснодарском крае в эпидемическом сезоне 2021–2022 гг.

Тхакушинова Н.Х., Бевзенко О.В.

ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, Краснодар, Российская Федерация

Актуальность. Грипп — острое инфекционное заболевание, вызванное вирусом гриппа, которое в холодное время года поражает до 15% населения земного шара. Ежегодно в мире до 500 млн человек заболевают гриппом, из них 2 млн случаев заканчиваются смертельным исходом.

Цель исследования. Анализ собственных клинико-эпидемиологических исследований течения гриппа у детей в Краснодарском крае на фоне подъема заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2021–2022 гг.

Пациенты и методы. Проведен клинико-эпидемиологический анализ течения гриппа у 306 детей в возрасте от 2 мес до 17 лет, госпитализированных в ГБУЗ «Специализированная клиническая детская инфекционная больница» Министерства здравоохранения Краснодарского края. Для этиологической расшифровки заболевания применяли лабораторные методы обнаружения РНК вируса гриппа — ПЦР, а также иммунохроматографический экспресс-метод.

Результаты. В 100% случаев был зарегистрирован грипп А/Н3N2. Чаще болели дети в возрастной группе от 3 до 6 лет — 38,6%, дети грудного возраста — 12,7%, школьники — 23,9%. Дети из неорганизованных коллективов составили 121 человек (39,5%). Ни один ребенок не был привит от гриппа. В 81,7% случаев течение болезни было средней степени тяжести. Чаще болезнь начиналась с лихорадки и катаральных

симптомов. В 15% случаев заболевание протекало на фоне отягощенного преморбидного фона (сахарный диабет, бронхиальная астма, ожирение, эпилепсия, ДЦП). Чаще регистрировали поражение органов дыхательной системы в виде ларинготрахеитов (4,9%), бронхитов (46,7%), пневмоний (24,5%). В 32% случаев болезнь протекала в комбинации с острой кишечной инфекцией как микст-инфекция. Гематологические изменения наблюдали в 15,6% случаев в виде лейкопении, в 7,5% — тромбоцитопении. В лечении широко использовали противовирусные препараты, включая жидкую форму римантадина гидрохлорида, по показаниям — антибактериальные препараты, патогенетическую и симптоматическую терапию. В отделении реанимации и интенсивной терапии пролечено 8 пациентов с осложненными формами заболевания. Все дети с гриппом были выписаны с выздоровлением.

Заключение. Начало эпидемического сезона 2021–2022 гг. в Краснодарском крае характеризуется подъемом заболеваемости гриппом А/Н3N2. Чаще болеют дети дошкольного возраста (от 3 до 6 лет). В 18,3% случаев регистрируются тяжелые формы заболевания. Реже наблюдаются изменения в гематологических показателях. В 100% случаев болели дети, не привитые против гриппа. Своевременное проведение комплекса диагностических и лечебных мероприятий в виде назначения противовирусной и антибактериальной терапии способствует быстрейшему выздоровлению детей.