

Распространенность висцерального ожирения у детей младшего школьного возраста

Тарабрина А.А., Самойлова Ю.Г., Олейник О.А., Матвеева М.В., Подчиненова Д.В., Коваренко М.А., Дираева Н.М., Филимонов А.Е., Трифонова Е.И.

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, Российская Федерация

Актуальность. Детское ожирение — серьезная проблема общественного здравоохранения во всем мире, поскольку является фактором риска развития различных хронических неинфекционных заболеваний.

Цель исследования. Установить распространенность ожирения и избытка висцеральной жировой ткани (ВЖТ) у детей младшего школьного возраста.

Пациенты и методы. В исследование включены 518 детей в возрасте от 6 до 11 лет из четырех школ г. Томска. Была проведена антропометрия с помощью медицинского ростомера МСК-233 и весов, установленных в анализаторе состава тела InBody Ltd. 770. Также всем ученикам проведен анализ состава тела на аппарате InBody Ltd. 770 для качественной и количественной оценки показателей жировой и мышечной ткани.

Результаты. Получены результаты о распространенности ожирения и избытка висцеральной жировой ткани

у 506 детей (222 девочек и 284 мальчика), 12 учеников были исключены из исследования ввиду сомнительности полученных результатов. Так, у девочек ожирение выявлено у 12%, нормальная масса тела — у 66%. У мальчиков нормальная масса тела диагностирована у 49%, а ожирение — у 23%. Что касается увеличения объема висцеральной жировой ткани, то девочки с висцеральным ожирением при нормальной массе тела составили 7,5%, мальчики — 2,1%.

Заключение. Исследование показало высокий уровень распространенности ожирения у детей младшего школьного возраста. Также были выявлены дети с увеличенным объемом ВЖТ и нормальной массой тела. С учетом последних научных данных о возможной роли ВЖТ в метаболических и иммунных сдвигах у детей требуется разработка инструментов превентивной диагностики.