

Ветряная оспа: взгляд педиатра на современные особенности эпидемиологии, течения и возможности профилактики

Тамбова Н.А.¹, Самороднова Е.А.¹, Лазарева О.М.², Иванова Т.В.²

¹ ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, Казань, Российская Федерация

² ГАУЗ «Городская детская поликлиника № 6» г. Казани, Казань, Российская Федерация

Актуальность. Ветряную оспу (ВО) с учетом особенностей эпидемиологии и клиники, данных о высокой контагиозности и вероятности осложнений можно назвать одной из самых педиатрических инфекций, поэтому представляются актуальными анализ сведений о распространенности указанной патологии у детей, изучение отношения населения к имеющимся перспективами внедрения специфической профилактики.

Цель исследования. Изучить современные особенности эпидемиологии, течения ВО у детей и подростков в условиях детской городской поликлиники.

Пациенты и методы. Проведены анализ статистических данных по годовым отчетам формы № 2 «Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях», медицинским картам ребенка (форма 112/у) за 2019–2021 гг. в детской поликлинике № 6 г. Казани, анонимное анкетирование 156 родителей для оценки знаний об особенностях течения ВО, ее осложнениях и мерах профилактики.

Результаты. В 2019–2021 гг. детский контингент, обслуживаемый поликлиникой, составил 39 583–40 214 (в среднем 40 138) человек. Всего было зарегистрировано 1063 случая ВО в 2019 г., 1059 — в 2020 г., 1455 — в 2021 г., т.е. заболеваемость ВО составила 2648–3625 случаев на 100 000 детского населения.

Возрастная структура заболеваемости была следующей: на детей 0–14 лет приходилось 98,1% заболевших, дети до 1 года — 3,04%, 1–2 года — 11,9%, 3–6 лет — 68,3%, причем 83,8% случаев — дети, посещавших образовательные учреждения. По клиническому течению преобладала легкая форма, на долю среднетяжелой приходилось в среднем 34,7%, а тяжелое, требовавшее госпитализации течение наблюдалось в 5%, в т.ч. 2 случая у новорожденных. Из осложнений за данный период регистрировались только присоединение вторичных бактериальных инфекций. Привиты от ВО в поликлинике 492 человека (1,2% детей). По данным анкетирования родителей, 89,2% считают ВО нетяжелой инфекцией, 71,4% не знают, что могут быть осложнения ее течения, только 13,3% знают о наличии вакцины от ВО. Тревожным фактом, на наш взгляд, является то, что более 60% родителей поддерживают мнение, что лучше переболеть ВО в детстве (в т.ч. заразив ребенка на «ветрянка-party»), чем провести вакцинацию (18%).

Заключение. Ветряная оспа по-прежнему остается частой и крайне актуальной инфекцией в педиатрической практике, несомненно, требуется усиление работы педиатров и инфекционистов с родителями по вопросам информированности об особенностях течения, рисках осложнений и ее специфической профилактике.