

Особенности неонатальной адаптации у ранних доношенных новорожденных

Сытова Е.А., Черненко Ю.В., Панина О.С.

ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского», Саратов, Российская Федерация

Актуальность. Младенцы, рожденные на сроке гестации 37–38 нед, обычно считаются физиологически и метаболически зрелыми и имеют низкий риск заболеваемости и смертности. Однако последние исследования показали, что заболеваемость и смертность в данной группе выше, чем у детей, рожденных на сроке 39–41 нед.

Цель исследования. Изучить особенности течения неонатальной адаптации у ранних доношенных новорожденных.

Пациенты и методы. Новорожденные, вошедшие в исследование, были разделены на 3 группы: группа 1 — ранние доношенные новорожденные (срок гестации 37–38 нед); группа 2 — полностью доношенные новорожденные (родившиеся на сроке беременности 39–41 нед); группа 3 — поздние недоношенные дети (со сроком гестации при рождении 34–36 нед). В исследовании проведен ретроспективный анализ медицинской документации (история развития новорожденного ф-097/у, обменная карта беременной).

Результаты. В результате проведенного исследования нам удалось выяснить, что риск заболеваемости у ранних доношенных детей был значительно выше по сравнению с полностью доношенными: риск неблаго-

приятных респираторных событий был выше в 2 раза, транзиторное тахипноэ новорожденных — в 2,5 раза, проведение респираторной поддержки посредством назального CPAP — в 2,8 раза, потребность в ИВЛ была в 4 раза выше. Стоит отметить, что течение транзиторного тахипноэ у ранних доношенных новорожденных практически не отличалось от такового у поздних недоношенных младенцев. Метаболические расстройства также преобладали в исследуемой группе. Гипогликемия отмечалась в 1,5 раза чаще в группе ранних доношенных и поздних недоношенных новорожденных по сравнению с полностью доношенными детьми. Гипербилирубинемия, потребовавшая проведения фототерапии, отмечалась в 3,2 раза чаще в исследуемой группе по сравнению с полностью доношенными детьми и в 2 раза чаще, чем у поздних недоношенных новорожденных.

Заключение. Ранние доношенные новорожденные — относительно новая категория детей. Некоторые характеристики ранних доношенных предрасполагают к более высокому риску заболеваемости и смертности по сравнению с полностью доношенными новорожденными. Таким образом, учитывая особенности неонатальной адаптации, необходимо избирать дифференцированный подход к ранним доношенным и полностью доношенным детям.