

Катамнез детей, родившихся с экстремально низкой массой тела

Ступак Т.А.¹, Петрова Д.А.²

¹ МБУЗ ГДКБ № 1, Красноярск, Российская Федерация

² ГОУ ВПО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого», Красноярск, Российская Федерация

Актуальность. Прогресс в перинатологии способствовал снижению летальности недоношенных новорожденных. Данные о развитии детей с экстремально низкой массой тела (ЭНМТ) в нашей стране свидетельствуют о более низких показателях выживаемости и более высокой частоте неблагоприятных последствий перинатальной патологии.

Цель исследования. Изучить состояние здоровья детей, рожденных с ЭНМТ в катамнезе.

Пациенты и методы. Проанализировано 140 карт развития ребенка: группу изучения составили 80 детей, родившихся с ЭНМТ, группу сравнения — 60 детей, родившихся доношенными.

Результаты. Грудное вскармливание до года имели только 35,8% детей с ЭНМТ против 61,7% группы сравнения ($p < 0,001$). У детей с ЭНМТ в 42% случаев наблюдалось отставание в нервно-психическом развитии разной степени тяжести, очевидный неблагоприятный прогноз психомоторного развития отмечен у 19% детей. Только

в анализируемой группе выявлена следующая патология внутриутробного развития: ДМЖП — 2 ребенка, ДМПП — 6 и диафрагмальная грыжа — 1. Среди фоновых заболеваний чаще наблюдались анемия (78,7 против 58,3%, $p < 0,001$) и рахит (43,7 и 13,3% соответственно, $p < 0,01$). Заболеваемость детей группы изучения на первом году жизни была выше, чем в контрольной группе: острыми респираторными заболеваниями переболели 80,0% детей против 65,0%, $p < 0,001$; бронхитом и пневмонией — 18,7 против 8,3%, $p < 0,01$, инфекцией мочевыводящих путей — 7,5% (у детей, родившихся с нормальной массой, этой патологии не было выявлено). В группе изучения превалировала заболеваемость кишечными инфекциями (12,5 против 3,3%, $p < 0,001$).

Заключение. Таким образом, реабилитационные мероприятия должны проводиться в максимальном объеме на первом году жизни, так как в это время наблюдается наибольшая заболеваемость детей и выявляется низкая резистентность организма.