

Распространенность избытка массы тела и ожирения у детей школьного возраста в городе Самаре

Скворцова О.В., Мигачева Н.Б., Михайлова Е.Г., Ракчеева Д.А.

ГБУЗ «Самарская областная детская клиническая больница им. Н.Н. Ивановой», Самара, Российская Федерация
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, Самара, Российская Федерация

Актуальность. Детское ожирение является актуальной проблемой современной педиатрии и одной из главных причин формирования инвалидности и смерти в молодом возрасте. Серьезный научно-практический интерес представляет распространенность заболевания и ее динамика.

Цель исследования. Оценить распространенность избытка массы тела (ИЗМТ) и ожирения у детей школьного возраста на примере детского населения одного из районов г.о. Самара.

Пациенты и методы. Проведено ретроспективное одномоментное исследование. В ходе осуществления ежегодного профилактического осмотра обследованы 1503 ребенка в возрасте от 7 до 14 лет с оценкой антропометрических данных, полового развития, расчетом индекса массы тела и определением его SDS (согласно критериям антропометрических стандартов ВОЗ). Распространенность ИЗМТ и ожирения вычислялась в виде процентного соотношения случаев отклонения веса от общего числа детей.

Результаты. Общая распространенность ИЗМТ у школьников составила 20,9%, а ожирения — 13,5% с колебаниями от 8,3 до 32,5% в различных возрастных группах. Минимальный показатель распространенности ожирения отмечался у подростков, максимальный — в возрасте 7 лет. Распространенность ИЗМТ также наи-

более часто встречалась в возрасте 14 лет. У детей с ожирением I степень заболевания обнаружена в 67,2% случаев, II степень — в 23,8%, III степень — в 9,2%. Ожирение IV степени у детей исследуемой группы выявлено не было. При этом ожирение у школьников чаще выявлялось у мальчиков, чем у девочек (63,58 и 39,48% соответственно).

Нам удалось сравнить эти результаты с данными, полученными в ходе профилактических осмотров школьников г. Самары в 2006 и 2014 гг. Оказалось, что в течение последних 15 лет показатель распространенности ожирения и ИЗМТ у детей изучаемой группы последовательно нарастает (с 3,6 до 13,5% и с 10,6 до 20,9% соответственно). В то же время возрастной пик распространенности ожирения у школьников снизился с 11–13 до 7 лет.

Заключение. Результаты исследования подтверждают не только высокую распространенность ИЗМТ и ожирения среди школьников г. Самары, но и очевидную тенденцию к ее увеличению. Пик дебюта ожирения приходится на ранний школьный возраст, что значительно повышает риски развития коморбидных состояний и осложнений лишнего веса в последующем. Представленные данные определяют серьезную значимость изучаемой проблемы и необходимость разработки и внедрения в клиническую практику эффективных профилактических программ.