

Постковидный синдром у детей

Сиротченко Т.А., Миргородская А.В., Зайцева С.Е., Доброхотова А.В.

¹ ГУ ЛНР «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки», Луганск, Луганская Народная Республика

² ГУ «Луганская городская детская поликлиника № 2», Луганск, Луганская Народная Республика

Актуальность. Постковидный синдром (Long COVID) у детей и подростков в среднем длится 12 нед, не только пролонгируя само заболевание, но и возникая через 3–6–12 мес.

Цель исследования. Изучить отдаленные результаты иммуноферментного анализа у детей, перенесших COVID-19, для минимизации риска осложнений.

Пациенты и методы. В течение 2020–2021 гг. под нашим наблюдением находились 27 детей в возрасте 5–15 лет с SARS-CoV-2 в анамнезе. Каждый пятый пациент с диагнозом SARS-CoV-2 (18%) получал лечение в условиях стационара. Большинство детей (82%) получали лечение амбулаторно. Через 1–3 мес после условного выздоровления детям был проведен ИФА с определением IgM к SARS-CoV-2 и IgG к SARS-CoV-2.

Результаты. По результатам ИФА через 3 мес было установлено, что у половины детей (57%) средние значения IgM к SARS-CoV-2 составили 1,34, а IgG к SARS-CoV-2 был менее 10,0 ($8,56 \pm 1,02$).

Через 6 мес по результатам исследования было установлено, что у 32% детей средние значения IgM к SARS-CoV-2 сохранялись в пределах 1,04, а IgG к SARS-CoV-2 был менее 7,0 ($5,56 \pm 1,15$).

У детей наблюдались отдельные клинические признаки, характерные для постковидного синдрома: субфебрилитет (не более $37,3\text{--}37,5^\circ\text{C}$), чаще во второй половине дня, сопровождающийся недомоганием, головными болями, слабостью, астеническими проявлениями (снижение работоспособности, утомляемость, нарушения памяти), чаще у школьников; редкий сухой кашель, усиливающийся в вечернее и ночное время.

Заключение. Данные лабораторные показатели указывают на то, что долго циркулируют иммуноглобулины острой фазы. Легкое течение заболевания не исключает развития постковидного синдрома в отдаленные сроки (3–6 мес). Дети, перенесшие COVID-19 в любом проявлении болезни, нуждаются в динамическом диспансерном наблюдении от 3 до 6 мес.