

Факторы риска развития нейрогенной дисфункции мочевого пузыря у детей

Семенова Е.В., Бызова П.И., Грязева М.А.

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Тюмень, Российская Федерация

Актуальность. Нейрогенная дисфункция мочевого пузыря (НДМП) имеет высокую распространенность в детском возрасте (до 30%) и является риском развития уродинамических нарушений, инфекции мочевыводящих путей и социально-психологической дезадаптации.

Цель исследования. Изучить факторы риска развития нейрогенной дисфункции мочевого пузыря у детей и взаимосвязь ее развития со стрессовыми факторами, неврологическими и поведенческими нарушениями.

Пациенты и методы. Проведен ретроспективный анализ 184 детей с заболеваниями органов мочевой системы, состоящих на диспансерном учете у нефролога. 75 детей составили группу с диагнозом «нейрогенная дисфункция мочевого пузыря».

Результаты. Средний возраст детей с НДМП составил $8,1 \pm 2,1$ года. При этом соотношение мальчиков (48%) и девочек (52%) зафиксировано 1 : 1. Отягощенный перинатальный анамнез (угроза выкидыша, асфиксия плода, гестоз, инфекция мочевыводящих путей, гестационный сахарный диабет) выявлен у 6 пациентов (8%), поведенческие расстройства — у 19%, признаки тревожности — у 9%. Задержка речевого развития — у 5 (7%), задержка статико-моторного развития —

у 3 пациентов (4%). Инфекция мочевыводящих путей была в 8%.

При ультразвуковом сканировании органов мочевой системы у 39 детей (52%) наблюдались признаки нефропатии. Среди патологических изменений наиболее часто встречалась пиелозктазия (27%). Увеличение остаточного объема мочи выявлено у 12 детей (16%), наличие взвеси — у 9 (12%).

Стрессовые факторы (переезд, посещение детского дошкольного учреждения, нарушение режима сна и отдыха, нерегулярное питание, неблагоприятный психологический микроклимат в семье) были зафиксированы у 30% детей. Изменения в неврологическом статусе (моторные тики, астеноневротический синдром, головные боли напряжения) выявлены у 12% детей.

Заключение. Данные проведенного исследования показали одинаковую распространенность указанного заболевания среди девочек и мальчиков. Поведенческие расстройства являются одним из наиболее значимых факторов развития НДМП, при этом к причинам развития данной патологии можно отнести изменения в неврологическом статусе, повышенную тревожность, задержку речевого и статико-моторного развития и особенности перинатального анамнеза.