

Семейные традиции в Республике Татарстан и пищевое поведение ребенка

Сахабетдинов Б.А., Валиева А.Н., Павлова А.С.

Казанский ГМУ, Казань, Республика Татарстан, Российская Федерация

Актуальность. В каждом регионе России имеются определенные особенности сезонного и регионального питания. В Республике Татарстан проживают представители многих народов, приносящие с собой этнические традиции, которые могут влиять на формирование пищевого поведения ребенка.

Цель исследования. Изучить особенности питания детей, определить роль традиций в формировании пищевого поведения.

Пациенты и методы. Были опрошены 437 родителей, проживающих в Республике Татарстан. Проведен сравнительный анализ рациона по составу продуктов питания респондентов.

Результаты. Возраст детей колебался от 6 до 17 лет. Гендерное распределение было следующим: мальчики — 52%, девочки — 48%. В качестве своей нации 46% респондентов ответили «русский» (I группа), 41% — «татарин» (II группа). Было отмечено следующее: 72% — жители крупных городов (Казань, Набережные Челны), 15% — жители маленьких городов, 13% — сел и деревень. Кратность приема пищи (раз/день) для I группы следующая: 3 — 31%, 4 — 57%, 5 — 12%; для II группы следующая: 3 — 28%, 4 — 56%, 5 — 16%. В обеих группах более 90% отметили

свое питание регулярным. Касательно рациона питания отметились следующие предпочтения (данные указаны для I и II группы соответственно): говядина (52 и 65%), свинина (34 и 18%), баранина (9 и 15%), мясо кролика (7 и 8%), мясо птицы (57 и 61%); картофель (67 и 72%), капуста (34 и 23%), морковь (32 и 29%), тыква (15 и 26%), кабачок (21 и 17%); гречневая крупа (42 и 34%), манная крупа (23 и 24%), рис (56 и 67%); рыба и морепродукты (42 и 37%), грибы (34 и 18%), бобовые (26 и 20%); хлебобулочные изделия (62 и 68%); яблоки и груши (47 и 46%), бананы (54 и 51%), ягоды (72 и 74%), орехи и сухофрукты (41 и 59%), мед (35 и 43%), конфеты и шоколад (54 и 57%). Более 87% опрошенных в обеих группах отметили, что 2–3 приема/день происходит в кругу семьи.

Заключение. В ходе исследования были отмечены некоторые различия предпочтений в рационе питания детей, особенно в отношении мясных продуктов, круп, сухофруктах, орехов и некоторых овощей, среди разных этнических групп, проживающих на одной территории. Кратность и регулярность питания отмечены на хорошем уровне. Данные алиментарные стереотипы складываются в семье, исходя из высокого уровня совместного приема пищи в кругу семьи.