

Эозинофильный эзофагит у детей: коморбидность

Саванович И.И.¹, Чеченкова Е.В.²

¹ УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Республика Беларусь

² УО «Гомельский государственный медицинский университет», Гомель, Республика Беларусь

Актуальность. Среди заболеваний пищевода эозинофильный эзофагит (ЭоЭ) занимает второе место по распространенности после гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и является главной причиной дисфагии и острых эпизодов вклинения пищи в пищевод у детей.

Цель исследования. Определить структуру коморбидной патологии у детей с эозинофильным эзофагитом.

Пациенты и методы. Предметом данного научного исследования стали 34 пациента в возрасте от 2 до 18 лет с установленным диагнозом «эозинофильный эзофагит». Проведен анализ медицинских документов («Историй развития ребенка», «Медицинских карт стационарного пациента», выписок из «Медицинских карт стационарного пациента»). Исследование включало статистическую обработку с помощью программного обеспечения STATISTICA 13.

Результаты. Из общего количества выявленных случаев 26 были мальчики (76,47%; 58,83–89,25) и 8 — девочки (23,53%; 10,75–41,17). Средний возраст пациентов составил $12,20 \pm 4,16$ года.

Всем детям было проведено комплексное клинико-лабораторно-инструментальное обследование, в том

числе эзофагогастродуоденоскопия с биопсией слизистой оболочки из пищевода, антрального отдела желудка, 12-перстной кишки, аллергодиагностика; выставлен клинический диагноз «эозинофильный эзофагит». Главным критерием верификации ЭоЭ явилось наличие не менее 15 эозинофилов в одном или нескольких биоптатах в поле зрения микроскопа высокого разрешения ($\times 400$).

Нами было проанализировано наличие сопутствующей атопической патологии у данной группы детей. Она была выявлена у 23 детей (67,65%), из них у 4 пациентов (11,76%) с аллергическим ринитом, у 2 детей (5,88%) с бронхиальной астмой; с сочетанием аллергического ринита и бронхиальной астмы — 9 человек (26,47%), с атопическим дерматитом — 8 детей (23,53%).

Заключение. Эозинофильный эзофагит с точки зрения диагностики представляет собой сложную проблему, поскольку аналогичные клинические симптомы могут наблюдаться и при других заболеваниях. Наличие отягощенного аллергоанамнеза позволяет заподозрить ЭоЭ у пациентов.