

Распространенность и факторы риска пищевой аллергии: предварительные результаты когортного проспективного исследования

Прокопьева В.Д., Федотова М.М., Коновалова У.В., Невская К.В., Федорова О.С.

ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, Томск, Российская Федерация

Актуальность. Пищевая аллергия (ПА) наиболее часто манифестирует в младенческом и раннем детском возрасте, достигая распространенности до 17,3% (EACCI, 2014). Представляет важность изучение распространенности и факторов риска болезни для разработки мероприятий первичной профилактики.

Цель исследования. Установить распространенность и факторы риска развития ПА у детей первых 12 мес жизни в рамках проспективного когортного исследования

Пациенты и методы. Исследование выполнено в дизайне проспективного когортного наблюдения. Всего включены 167 новорожденных детей (51% мальчиков, 49% девочек), к настоящему времени возраста 3 мес достигли 107 детей, 12 мес — 35 детей. Проведено интервьюирование родителей, клиническое обследование детей, а также оценка уровня специфического IgE в возрасте 12 мес в сыворотке крови с помощью набора «АллергоИФА-специфические IgE». Статистический анализ выполнен с использованием STATISTICA 10.0.

Результаты. По результатам проспективного наблюдения установлено, что распространенность симптомов ПА к возрасту 3 мес составила 14,9%. В клинической картине отмечались в 75% кишечные симптомы, в 25% —

кожные. К возрасту 12 мес распространенность подтвержденной ПА (клинические симптомы в сочетании с повышением уровня специфического IgE > 0,35 кЕ/л) составила 22,8%. В качестве ведущих аллергенов зарегистрированы белок коровьего молока (8,5%), арахис (8,5%), соя (5,7%), куриное яйцо (2,8%), пшеница (2,8%), креветки (2,8%). Ведущими клиническими проявлениями стали атопический дерматит (5,7%), аллергический ринит (8,5%), кишечные проявления (2,7%). При анализе факторов риска было выявлено, что статистически значимыми условиями развития симптомов ПА являются наличие аллергического заболевания у отца (OR 7,356; CI 2,216–24,418, $p < 0,05$) и матери (OR 11,09; CI 3,926–31,360, $p < 0,05$), наличие заболеваний матери во время беременности — ОРВИ (OR 3,0; CI 1,296–6,944, $p < 0,05$).

Закключение. Проведенное исследование показало, что распространенность симптомов ПА и сенсibilизация к определенным аллергенам в возрасте 12 мес составляет 22,8%. Наиболее значимой по развитию ПА у детей раннего возраста является наследственная отягощенность по аллергическим заболеваниям со стороны матери. Необходима разработка мероприятий первичной профилактики ПА у детей.