

Статус обеспеченности витамином D у детей с целиакией

Почкайло А.С., Кравченко Е.А., Прохорова О.Н.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Целиакия является заболеванием, ассоциированным с множественными факторами риска развития нарушений костной плотности и структуры, дефицитных состояний, включая дефицит витамина D, у детей.

Цель исследования. Оценить статус обеспеченности витамином D у детей с целиакией.

Пациенты и методы. Исследование выполнялось в Республиканском центре детского остеопороза, функционирующем на базе УЗ «Минская областная детская клиническая больница». В исследование включены 97 детей (54 девочки и 43 мальчика) с целиакией в возрасте от 1 до 18 лет. Медиана возраста детей составила 10,3 (7,3; 13,4) года. Определение уровня витамина D (25(OH)D) в сыворотке крови проводилось методом электрохемилюминесценции. Интерпретацию лабораторных результатов осуществляли в соответствии с критериями, изложенными в “Practical guidelines for the supplementation of vitamin D and the treatment of deficits in Central Europe — recommended vitamin D intakes in the general population and groups at risk of vitamin D deficiency” (2013).

Результаты. Концентрация 25(OH)D в обследованной когорте пациентов колебалась от 4,5 нг/мл до 57,2 нг/мл,

медиана сывороточной концентрации 25(OH)D находилась в диапазоне субоптимальной обеспеченности витамином D и составила 25,0 (18,1; 30,2) нг/мл. Распространенность дефицита витамина D (менее 20 нг/мл) в обследованной когорте пациентов составила 31,9% (31/97 пациентов), субоптимальной обеспеченности витамином D (от 20 до 30 нг/мл) — 42,3% (41/97 пациентов), оптимальной обеспеченности витамином D (от 30 до 50 нг/мл) — 22,7% (22/97 пациентов), высокой обеспеченности витамином D (от 50 до 100 нг/мл) — 3,1% (3/97 пациентов). Суммарная частота обеспеченности витамином D менее оптимального уровня в обследованной когорте пациентов с целиакией составила 74,2% (72/97 пациентов). Согласно анамнестическим данным, прием препаратов витамина D в период 3 мес до консультации имел место лишь у 24% обследованных пациентов.

Заключение. Установлена высокая частота (74,2%) недостаточной обеспеченности витамином D у детей с целиакией, что детерминирует важность проведения своевременных профилактических и лечебных мероприятий у этой категории пациентов.