

Состояние минеральной плотности костной ткани у детей с целиакией

Почкайло А.С., Галашевская А.А., Водянова О.В.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Целиакия является одним из широкого спектра заболеваний, ассоциированных с множественными факторами риска развития нарушений костной плотности и структуры — вплоть до вторичного остеопороза.

Цель исследования. Оценить минеральную плотность костной ткани (МПК) у детей с целиакией.

Пациенты и методы. Включены в исследование 90 (50 девочек, 40 мальчиков) детей с целиакией в возрасте от 1 до 18 лет (10,2 (7,3; 13,8) года), проходивших обследование в Республиканском центре детского остеопороза. Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия проведена по педиатрическим программам исследования (поясничный отдел позвоночника (L1-L4) и все тело без включения костей черепа (total body less head (TBLH))). Оценивались МПК (г/см²) и ее отклонение от нормы для пола и возраста (z-score, SD).

Результаты. Средняя МПК L1-L4 в группе обследованных пациентов составила 0,559 (0,457; 0,690) г/см²,

средняя МПК TBLH составила 0,643 (0,563; 0,778) г/см², средний z-score L1-L4 в группе пациентов составил -0,1 (-1,1; 0,6) SD, z-score TBLH составил 2,2 (0,4; 3,9) SD. Низкая МПК в сравнении с нормой для пола и возраста (в соответствии с Официальной позицией в педиатрии Международного общества клинической денситометрии (ISCD) при z-score < -2,0 SD, 2019 г.) выявлена у 10% (9/90) обследованных пациентов. Показатели z-score от -1,9 до -1 SD выявлены у 20% (18/90) пациентов, у остальных детей с целиакией МПК превышала -1 SD. Учитывая отсутствие значимого анамнеза переломов (по критериям ISCD), как и переломов позвонков, у обследованных пациентов, диагноз вторичного остеопороза не верифицирован ни у одного из них.

Заключение. Дефицит костной массы верифицирован у каждого десятого из обследованных пациентов с целиакией, что детерминирует необходимость мероприятий по медицинской профилактике нарушений костной минерализации у детей с этим заболеванием.