

Ожирение у детей и подростков

Остапчик Н.П.

ГБУЗ ИГОДКБ, Иркутск, Российская Федерация

Актуальность. Ожирение — один из основных факторов роста развития заболеваний различных органов и систем. Исследованиями доказано, что дети и подростки с ожирением, вероятнее всего, сохраняют избыточный вес во взрослом возрасте.

Цель исследования. Прогнозирование у детей и подростков конституционально-экзогенного ожирения 2-й степени, 3-й степени, морбидного ожирения.

Пациенты и методы. Для прогнозирования течения ожирения рассматривались уровень инсулина в крови, результаты перорального глюкозо-толерантного теста (ПГТТ), анамнез. Обследованы 62 пациента (36 мальчиков, 26 девочек) в возрасте от 6 до 18 лет.

Результаты. Из числа обследованных с ожирением 2-й степени было 29 (47%) детей: мальчиков — 17 (58,6%), девочек — 12 (41,4%), 3-й степени — 22 (35%) ребенка: мальчиков — 12 (54,5%), девочек — 10 (45,5%), с морбидным ожирением — 11 (18%) детей: мальчиков 7 (63,6%), девочек 4 (36,4%). В анамнезе у 62 (100%) детей питание гиперкалорийное. Пациенты ведут малоподвижный

образ жизни, ранее непродолжительно спортом (до 3 лет) занимались только 6 (9,6%) детей. Наследственность отягощена по ожирению у 62 (100%) детей, по сахарному диабету — у 13 (20,9%). Уровень инсулина в крови у 27 (43,2%) детей (мальчиков — 15 (24,1%), девочек — 12 (19,3%)) выше референсных значений. Среди этих детей у 6 (22, 2%) наследственность отягощена по сахарному диабету. У 2 детей с ожирением 2-й степени при проведении ПГТТ уровень глюкозы в крови через 2 ч после углеводной нагрузки 7,8 ммоль/л и более 7,8 ммоль/л. У 1 девочки с повышенным уровнем инсулина в крови были отклонения в результатах ПГТТ и отягощен анамнез по сахарному диабету — выставлен диагноз «сахарный диабет 2-го типа».

Заключение. Полученные результаты обследования детей и подростков показали необходимость своевременного проведения профилактических и лечебных мероприятий, внедрения как можно с более раннего возраста формирования правильных стереотипов питания, увеличения физической нагрузки на всю последующую жизнь.