



Необходимость комплексного подхода к сопровождению несовершеннолетних беременных

Орел В.И., Ипполитова М.Ф., Ким А.В., Гурьева Н.А., Смирнова В.И., Шарафутдинова Л.Л.

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Российская Федерация

Актуальность. Одной из важных задач здравоохранения является создание современной инфраструктуры медицинской помощи детям, основанной на комплексном подходе, включающем решение не только конкретных медицинских вопросов, но и социальных, психологических, правовых.

Цель исследования. Выявить, почему несовершеннолетние беременные делают аборт. Сравнить долю аборт до и после введения социального сопровождения в Городском центре охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

Пациенты и методы. Проанализированы статистические данные СПбГБУЗ «Городской центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювента» о количестве несовершеннолетних беременных, наблюдаемых в центре за 2018–2020 гг., об исходах беременности у них. С помощью социологического метода выявлены причины, по которым несовершеннолетние беременные сделали аборт или отказались от новорожденного.

Результаты. Под наблюдением в Городском центре охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювента» в 2018–2020 гг. находились 686 несовершеннолетних беременных, из них только у 35,3% беременность была желанной. Приняла решение сделать аборт 391 девушка (57,0%), аборт по медицинским показаниям проведен 50 беременным (7,3%), в 6 случаях (0,9%) произошел

самопроизвольный выкидыш, отказов от новорожденных не было. По результатам анкетирования беременных, основной причиной выбора в пользу аборта явилось отсутствие поддержки партнера (47,9%), далее следовали причины социального характера (плохое материальное положение, сложные жилищно-бытовые условия) (26,1%), из-за перспектив в учебе, спорте и карьере сделали аборт 12,6% девушек, из-за отсутствия поддержки и понимания семьи — 7,5%.

В рамках комплексного подхода с 2020 г. осуществляется социальное сопровождение несовершеннолетних беременных, которое призвано увеличить возможность максимальной активизации ресурсов для сохранения беременности. В результате в 2020 г. по сравнению с 2018 и 2019 г. доля аборт снизилась на 20,5 и 24,9% соответственно.

Заключение. У 65% несовершеннолетних девушек беременность была нежеланной. Из числа несовершеннолетних беременных больше половины решают делать аборт. Ведущей причиной этого решения является разрыв отношений с партнером, отсутствие у него желания и возможности помогать в воспитании ребенка, вступать в брак. Каждая четвертая девушка сделала аборт из-за социальной неустроенности. Привлечение специалиста по социальной работе к сопровождению несовершеннолетних беременных способствовало снижению числа аборт.