

Факторы, формирующие дефицит витамина D у новорожденных детей Краснодарского края

Назаретян В.Г.¹, Шаншоева Н.Ш.², Мазуренко Л.И.³

¹ ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, Краснодар, Российская Федерация

² ГБУЗ «Детская городская поликлиника № 4 г. Краснодара» Министерства здравоохранения Краснодарского края, Краснодар, Российская Федерация

³ ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, Краснодар, Российская Федерация

Актуальность. Новорожденные дети находятся в группе риска по развитию дефицита 25-гидроксихолекальциферола (витамин D). До настоящего времени исследований по недостаточности витамина D у новорожденных детей в условиях Краснодарского края, относящегося к зоне с достаточным количеством солнечных дней, не проводилось.

Цель исследования. Изучить факторы, определяющие низкую пренатальную обеспеченность витамином 25(OH) D у новорожденных в условиях г. Краснодара, Краснодарского края

Пациенты и методы. Методом иммунохимического анализа проведено исследование уровня витамина D в сыворотке пуповинной крови у 302 новорожденных: у 161 ребенка, рожденного на 23–36-й нед беременности, и у 141 ребенка — на 37–41-й нед. Параллельно проведено анкетирование матерей новорожденных. Недостаточность витамина D определялась при концентрации 21–30 нг/мл, дефицит — меньше 20 нг/мл.

Результаты. Среднее значение уровня витамина D в пуповинной крови новорожденных составило $17,6 \pm 7,5$ нг/мл, в том числе у недоношенных детей —

$11,7 \pm 3,9$ нг/мл, у доношенных — $26,7 \pm 6,1$ нг/мл. Риск развития дефицита витамина D у недоношенных в 1,7 раза выше, чем у доношенных новорожденных. Дефицит витамина D в пуповинной крови достоверно коррелировал с такими показателями, как низкий уровень социально-экономического статуса семьи, рождение ребенка в зимне-весенний период года, курение матери во время беременности, длительное пребывание в домашних условиях, однообразное питание беременной, отсутствие приема витамина D во время беременности, возраст матери старше 30–35 лет, хронические заболевания матери, особенно пищеварительной системы, а также фетоплацентарная недостаточность.

Заключение. Таким образом, у новорожденных детей (доношенных и недоношенных) Краснодарского края выявляется пренатальная недостаточность витамина D, обусловленная рядом ключевых социальных, медицинских, бытовых факторов. Педиатрам необходимо разработать и внедрить в практическое здравоохранения комплекс мер, направленных на профилактику дефицита витамина D у детей.