

Обзор клинических проявлений COVID-19 у детей, находившихся в МБУЗ «Детская городская больница № 1 г. Ростова-на-Дону»

Мушегян Ж.Г., Колесникова И.Д.

МБУЗ «Детская городская больница № 1 г. Ростова-на-Дону», Ростов-на-Дону, Российская Федерация

Актуальность. COVID-19 у детей чаще протекает в легкой или бессимптомной форме, но это не исключает случаев тяжелого и крайне тяжелого течения заболевания. Клинические проявления при COVID-19 у детей схожи с ОРВИ, отсутствуют характерные для взрослых симптомы: одышка, аносмия и дисгевзия.

Цель исследования. Выявить клинические особенности проявления COVID-19 у детей разных возрастных групп. Первая группа — от 0 до 5 лет, вторая группа — с 6 до 11 лет, третья группа — с 12 до 18 лет.

Пациенты и методы. Представлены результаты анализа особенностей клинических проявлений COVID-19, полученные при наблюдении за 78 детьми, поступившими в МБУЗ «Детская городская больница № 1 г. Ростова-на-Дону» в 2021 г. с симптомами острого респираторного вирусного заболевания, обследованными на новую коронавирусную инфекцию методом ПЦР-мазков из ротоглотки и носоглотки, и обнаруженным в мазках РНК SARS-CoV-2.

Результаты. Дети, поступившие в ДГБ 1 имели симптомы респираторного заболевания. Лихорадка была у всех детей, но разной степени повышения температуры. 78% детей 0–5 лет — с субфебрильной лихорадкой, у 89% пациентов 6–11 лет — фебрильные цифры, 92% детей 12–18 лет уже имели лихорадку 39,0 °C и выше. Одышка отмечалась только у детей 6–11 лет в 4% случаев и 12–18 лет — в 8% случаев COVID-19. Признаки пневмонии на рентгенограмме органов грудной клетки

были у 7 детей в возрасте от 0–5 лет, у 3 детей 6–11 лет и у 18 детей 12–18 лет. Тяжелая форма течения COVID-19 диагностирована у 15 детей третьей возрастной группы. Тяжесть обусловлена явлениями ДН, снижением SpO₂ менее 90%. Форма COVID-19 мультисистемный воспалительный синдром была у 3 детей в первой и второй возрастных группах. Симптомы интоксикации (слабость, миалгии): 0–5 лет 23%, 6–11 лет — 32%, 12–18 лет — 44%. Поражение ВДП (кашель, боль в горле, заложенность носа): 0–5 лет — 7%, 6–11 лет — 19%, 12–18 лет — 48%. Гастроинтестинальные симптомы (тошнота, рвота, боль в животе, диарея): 0–5 лет — 45%, 6–11 лет — 14%, 12–18 лет — 2%. Кожные высыпания: от 0–5 лет — 42%, 6–11 лет — 4%, в третьей группе данного симптома не было. Патогномоничные симптомы (дисгевзия и аносмия) были у 4 детей в группе 12–18 лет.

Заключение. Симптомы поражения ВДП преобладают у детей подросткового возраста. Пневмонии чаще возникают у детей первой и третьей возрастных групп. Одышка чаще регистрируется у школьников и подростков. Гастроинтестинальные симптомы и кожные высыпания характерны для детей до года и младшего возраста. Симптомы интоксикации, отсутствие вкуса и обоняния наиболее выражены у детей второй и третьей групп в связи с отсутствием возможности детей первой возрастной группы активно вербально предъявлять жалобы.