

Опыт применения и анализ эффективности противовирусных препаратов — ингибиторов нейраминидазы (осельтамивир) в комплексной терапии гриппа А и В у детей в условиях Детской городской больницы № 1 города Ростова-на-Дону

Мушегян Ж.Г., Зазьян А.В., Колесникова И.Д.

МБУЗ «Детская городская больница № 1 г. Ростова-на-Дону», Ростов-на-Дону, Российская Федерация

Актуальность. Известно, что вирус гриппа характеризуется тяжелым, часто неблагоприятным течением и быстрым формированием осложнений. В связи с этим важное значение приобретает, помимо оперативной диагностики заболевания, и своевременное назначение эффективной противовирусной терапии.

Цель исследования. Оценить эффективность своевременной противовирусной этиотропной терапии в лечении вируса гриппа А и В у детей в условиях стационара в соответствии с клиническими рекомендациями Минздрава России.

Пациенты и методы. Проведен сравнительный клинико-лабораторный анализ историй болезни 44 детей с подтвержденным диагнозом вируса гриппа А и В (с применением иммунохроматографического экспресс-теста или ПЦР исследования) в осенне-зимний период 2019–2020 гг., не получавших терапию осельтамивиром — I группа, 148 детей того же периода, получавших терапию

(II группа) и 137 детей, получавших терапию в 2021–2022 гг. с первого дня постановки диагноза (III группа).

Результаты. Сравнение скорости регресса клинических симптомов гриппа под влиянием проводимой терапии в разных группах показало, что нормализация температуры тела, улучшение клинико-лабораторных показателей динамичнее всего (~72 ч) наблюдались у детей III группы, у детей II группы — ~84 ч, I группы — ~110 ч. Подтверждением целесообразности и эффективности применения осельтамивира явилась длительность пребывания детей в стационаре, которая составила в среднем в I группе 5,7 к/д, во II группе — 4,3 к/д, в III группе — 3,89 к/д.

Заключение. Полученные результаты свидетельствуют о высокой эффективности использования противовирусных препаратов группы ингибиторов нейроминидазы (осельтамивир) в комплексной терапии с первого дня постановки диагноза вируса гриппа А и В.