

Наличие факторов риска суицидального поведения среди студентов-медиков

Мулярчик О.С.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно, Республика Беларусь

Актуальность. В настоящее время суицид среди молодежи является одной из острых и первостепенных проблем нашего общества. Высокий уровень суицидов заставляет как можно раньше выявлять факторы риска суицидального поведения с целью его профилактики.

Цель исследования. Выявить возможные факторы риска суицидального поведения среди студентов-медиков.

Пациенты и методы. Было проведено добровольное онлайн-анкетирование 134 студентов 2-го курса педиатрического факультета Гродненского государственного медицинского университета. Анкета была создана на основе базы сервиса Google-формы, включала в себя следующие разделы: наличие факторов риска суицидального поведения среди студентов, наиболее частые причины такого поведения и возможные пути решения данной проблемы. Проведена статистическая обработка с использованием программы STATISTICA 10.0 (SNAXAR207F394425FA-Q).

Результаты. При анализе анкет установлено, что мысли о суициде посещают 20,9% (95 ДИ (13,08–27,12%)) студентов, у 12% (95 ДИ (3,117–12,37%)) респондентов попытки суицида совершали близкие, 3% (95 ДИ (0,8195–7,466%)) предпринимали попытки суицида сами. Среди опрошенных 76,1% (95 ДИ (67,99–83,06%)) считают, что человек имеет право распоряжаться своей жизнью и 2,2% (95 ДИ (0,4643–6,403%)) считают суицид единственным выходом.

Наиболее частыми причинами суицида, по мнению респондентов, являются проблемы в семье — 86,6% (95 ДИ (79,6–91,84%)), психологические проблемы в среднем/высшем учебном заведении — 85,8% (95 ДИ (78,75–91,24%)), проблемы с молодым человеком/девушкой — 85,1% (95 ДИ (77,89–90,64%)), депрессия — 84,3% (95 ДИ (77,05–90,03%)), душевная травма — 79,9% (95 ДИ (72,05–86,28%)), смерть близких — 75,4% (95 ДИ (67,19–82,4%)), серьезные материальные трудности — 49,3% (95 ДИ (40,52–58,02%)), а также желание подражательного самоубийства — 20,9% (95 ДИ (14,36–28,76%)), философские/религиозные взгляды — 18,7% (95 ДИ (12,45–26,3%)). Помочь человеку, стоящему на грани суицида, считают опрошенные, могут в первую очередь родные — 83,6% (95 ДИ (76,21–89,42%)), друзья — 79,1% (95 ДИ (66,39–81,74%)) и психолог — 73,9% (95 ДИ (65,59–81,08%)).

Заключение. Каждый пятый студент задумывался о суициде и 3% (95 ДИ (0,8195–7,466%)) предпринимали попытки суицида сами. Первое место среди причин суицида, по мнению студентов, занимают семейные проблемы и психологический дискомфорт в учебном заведении. В молодежной среде актуальна работа по улучшению психологической атмосферы, обучению конструктивному принятию решений в сложных ситуациях, профилактике суицидов.